



NEMOKAMA PSICHOLOGINĖ IR SOCIALINĖ PAGALBA KAUNO MIESTE

**Parengė socialinės pedagogės
Milda Piščikė ir Renata Čiužienė**

NEMOKAMA PSICHOLOGINĖ, SOCIALINĖ PAGALBA KAUNO MIESTE

ATVIRAS JAUNIMO CENTRAS

„VARTAI“

Atviras jaunimo centras tai vieta – kur jaunuoliai priimami be išankstinių nuostatų: siekiame suprasti, išgirsti ir priimti tokius, kokie jie yra. Padėti realizuoti savo idėjas, iniciatyvas

Saugus užimtumas

- Palanki ir saugi aplinka be psichoaktyvių medžiagų
- Veiklos ir užimtumas
- Bendravimas su darbuotojais ir kitais bendraamžiais
- Rami aplinka

Individualus darbas

- Konsultacijos jaunimui ir šeimos nariams
- Bendravimas su artima aplinka (mokykla ir kitomis organizacijomis)

Savarankiškumo ugdymas

- Grupinės ir išvykstamosios veiklos
- Socialinių įgūdžių stiprinimo grupės
- Žygiai
- Įgūdžių lavinimas per kasdieninį buvimą centre
- Kylančių sunkumų sprendimas
- Maisto gaminimas
- Mokymasis būti grupėje

Informavimas ir konsultavimas

- Konsultavimas kasdieniniais klausimais – darbo paieškos, profesijos pasirinkimas, lytinis švietimas
- Esant poreikiui konsultacijos organizacijos darbo su jaunimu klausimais.

Durys atviros nuo antradienio iki penktadienio nuo 15.00 iki 19.00 val.

NEMOKAMA PSICHOLOGINĖ, SOCIALINĖ PAGALBA KAUNO MIESTE

PSICHOLOGO
KONSULTACIJOS IR
KITA SOCIALINĖ
PAGALBA
„VILTIES ŽIEDAS“
ŽMONĖMS,
IŠGYVENANTIEMS
NERIMĄ

PSICHOSOCIALINĖ GRUPĖ

- Yra saugi ir palaikanti aplinka
- Galimybė atvirai dalintis savo jausmais, patirtimis
- Pagalba susidorojant su stresu, nerimo jausmu.

Ši grupė skirta tiems,
kurie patiria nuolatinį
stresą, baimes,
susirūpinimą ar kitus
psichologinius sunkumus,
susijusius su nerimu.

Užsiėmimai vyksta

antradieniais nuo 14.00 iki 16.00 val.
penktadieniais nuo 10.00 iki 12.00 val.

NEMOKAMA PSICHOLOGINĖ, SOCIALINĖ PAGALBA KAUNO MIESTE

VŠĮ ŠEIMŲ
CENTRAS

„BŪKIME KARTU“

TEIKIAMOS PSICHOLOGO
KONSULTACIJOS

- Teikiamos socialinės paslaugos
- Šeimų ir vietos bendruomenės stiprinimas
- Socialinės integracijos ir projektinės veiklos

NEMOKAMA PSICHOLOGINĖ, SOCIALINĖ PAGALBA KAUNO MIESTE

KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Jei Jūs:

- Norite mesti rūkyti ir/ar išvengti rūkymo atkričio
- Jaučiate nerimą dėl savo artimųjų sveikatos bei ateities nežinomybės
- Išgyvenate krizę – netekote artimojo, praradote darbą, patiriate finansinį nestabilumą
- Jaučiatės liūdnas, irzlus, įsitemęs
- Stokojate motyvacijos ir norite geriau pažinti save

INDIVIDUALIOS PSICHOLO KONSULTACIJOS

- ❑ Skirta Kauno miesto gyventojams
- ❑ Vaikams iki 16 metų būtinas vienas iš jo tėvų (globėjų) sutikimas
- ❑ Asmeniui 8 individualios konsultacijos
- ❑ Paslaugas teikia profesionalūs, ilgametę patirtį turintys sukaupę psichologai

GRUPINIAI UŽSIĖMIMAI

- ❑ Norintiems mesti rūkyti ir/ar išvengti atkričio grupė
- ❑ Valgymo sutrikimus patiriančių asmenų artimųjų grupė
- ❑ Streso valdymo praktiniai užsiėmimai
- ❑ Paliestų onkologinės ligos savitarpio pagalbos grupė
- ❑ Kenčiantiems nuo įvairių priklausomybių ir jų artimiesiems savitarpio pagalbos grupė
- ❑ Pogimdyvinės depresijos riziką patiriantiems asmenims savitarpio pagalbos grupė
- ❑ Demencija sergančiųjų globėjų ir artimųjų grupė

Susitikimai organizuojami surinkus grupę.

Paslaugos teikiamos anonimiškai, be šeimos gydytojo siuntimo, gyvai arba nuotoliniu būdu.

NEMOKAMA PSICHOLOGINĖ, SOCIALINĖ PAGALBA KAUNO MIESTE

VŠĮ KAUNO
MIESTO
POLIKLINIKOS
JAUNIMO
CENTRAS

TEIKIAMOS PSICHOLOGO
KONSULTACIJOS

+370 37 4555 88

TEIKIAMOS INDIVIDUALIOS, GRUPINĖS
SOCIALINIO DARBUOTOJO
KONSULTACIJOS

+370 37 787 000

FACEBOOK:

JAUNIMOCENTRAS
KAUNO MIESTO
POLIKLINIKA

**Pramonės pr. 31, Kaunas (įėjimas nuo PC „Maxima“)
jaunimocentras@kaunopoliklinika.lt +370 37 45 2885**

NEMOKAMA PSICHOLOGINĖ, SOCIALINĖ PAGALBA KAUNO MIESTE

KAUNO MIESTO
SOCIALINIŲ
PASLAUGŲ
CENTRAS

Visos socialinės paslaugos

Konsultacijos dėl socialinės paramos

Nemuno g. 29/31, Kaunas, +370 603 02976