Nacionalinio Masažuotojo profesinio meistriškumo konkurso „Masažuotojas 2023“ nuostatų

2 priedas

**LAISVOSIOS PROGRAMOS APRAŠAS**

**DALYVIO VARDAS IR PAVARDĖ –**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dalyvio vardas ir pavardė** **(Jaunių kategorijai - atstovaujama mokykla)** |  |
| **Laisvosios programos aprašymas** |  |
| **Naudojamos masažo sistemos arba metodikų pavadinimas ir aprašymas** |  |
| **Masažo atlikimo planas (nugaros masažas, viso kūno masažas ir pan.)** |  |
| **Masažo procedūros tikslas (atpalaidavimas, tonizavimas ir pan.)** |  |
| **Fiziologinis, anatominis sistemos ar metodikos pagrindimas, kuriuo remiantis bus siekiama užsibrėžto tikslo.** |  |