



**Priemonė „Formaliojo ir neformaliojo mokymosi galimybių plėtra“
PROJEKTAS NR. 09.4.2-ESFA-K-714-01-0002 „PROFESIJOS MOKYTOJŲ
TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMAS (PROMOTEKO)“**

**KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ
TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA**

MOKYMO MEDŽIAGOS RENGĖJAI:

Asta Bumblienė - UAB „Polifila“ plataus profilio kosmetikė.

Audronė Kazlauskienė - profesijos mokytoja metodininkė

Dalia Visockienė - profesijos mokytoja metodininkė

Eglė Augustinavičienė – vyr. profesijos mokytoja.

Jolanta Baniulienė- vyr. profesijos mokytoja.

Jūratė Jocienė - profesijos mokytoja ekspertė, soc. mokslų daktarė

Loreta Ražukienė - kosmetologė.

Virginija Podskočinienė - profesijos mokytoja.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Turinys

1.	Modulis. Antakių mikropigmentacija.....	5
1.1.	Mokymo elementas. Antakių formos koregavimas, antakių formos ir mikropigmentacijos technikos parinkimas individualiam klientui.....	5
1.1.1.	Ilgalaikio makiažo sąvokų aprašas	5
1.1.2.	Antakių formos koregavimo aprašas	6
1.1.3.	Antakių mikropigmentacijos technikų aprašas.....	8
1.2.	Mokymo elementas. Antakių mikropigmentacijos aparato, medžiagų ir įrankių pasirinkimas	11
1.2.1.	Antakių mikropigmentacijos aparato Swiss Liner Infinity TOP aprašas	11
1.2.2.	Swiss Color permanentinio makiažo priemonių aprašas.....	12
1.2.3.	Swiss Color manualinio (microblading) mikropigmentavimo priemonių aprašas	17
1.3.	Mokymo elementas. Antakių mikropigmentacijos atlikimas.....	21
1.3.1.	Saugos reikalavimų, atliekant ilgalaikį makiažą, aprašas.....	21
1.3.2.	Pašalinių pojūčių, susijusių su ilgalaikio makiažo procedūra, aprašas.....	22
1.3.3.	Galimų nepageidautinų odos reakcijų po ilgalaikio makiažo aprašas	23
1.3.4.	Ilgalaikio makiažo kontraindikacijų aprašas	24
1.3.5.	Antakių mikropigmentacijos technologijos aprašas	25
1.4.	Mokymo elementas. Savarankiška užduotis.....	26
1.4.1.	Užduočių variantų aprašymai	26
1.4.2.	Vertinimo kriterijai	27
2.	Modulis. Aparatinės veido ir kūno priežiūros procedūros.....	32
2.1.	Mokymo elementas. Veido ir kūno odos diagnostika.....	32
2.1.1.	Veido ir kūno odos tipo nustatymo ir odos būklės diagnozavimo metodikos.....	32
2.1.2.	Odos diagnostikos įrangos aprašas.....	33
2.1.3.	Odos tipo nustatymo testas.....	35
2.1.4.	Odos tipų aprašas	36
2.1.5.	Odos anomalijų aprašas.....	38
2.2.	Mokymo elementas. Jonizacijos atlikimas.....	40
2.2.1.	Jonizacijos poveikis.....	40
2.2.2.	Jonizacijos indikacijų ir kontraindikacijų aprašas.....	41
2.2.3.	Jonizacijos atlikimo NV-402 aparatu technologinis aprašas	42
2.3.	Mokymo elementas. Darsonvalizacijos atlikimas	45
2.3.1.	Darsonvalizacijos poveikis	45
2.3.2.	Darsonvalizacijos indikacijų ir kontraindikacijų aprašas	46
2.3.3.	Darsonvalizacijos atlikimo NV-402 aparatu technologinis aprašas	48
2.4.	Mokymo elementas. Sonoforezės atlikimas	54
2.4.1.	Sonoforezės poveikis	54
2.4.2.	Sonoforezės indikacijų ir kontraindikacijų aprašas.....	56

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

2.4.3.	Procedūros atlikimo aparatu „NV-402“ technologinis aprašas	58
2.5.	Mokymo elementas. Procedūros radijo dažniu atlikimas	61
2.5.1.	Radijo dažnio poveikis	61
2.5.2.	Radijo dažnio indikacijų ir kontraindikacijų aprašas	62
2.5.3.	Procedūros atlikimo aparatu F-333 technologinis aprašas.....	64
2.6.	Mokymo elementas. Dermabrazijos atlikimas.....	72
2.6.1.	Dermabrazijos poveikis.....	72
2.6.2.	Dermabrazijos indikacijų ir kontraindikacijų aprašas	74
2.6.3.	Dermabrazijos atlikimo aparatu „Microderma brasion nue skin 100“ technologinis aprašas	76
2.7.	Mokymo elementas. Limfodrenažinio kūno masažo atlikimas - presoterapija	82
2.7.1.	Limfodrenažinio kūno masažo (presoterapijos) poveikis	82
2.7.2.	Limfodrenažinio kūno masažo (presoterapijos) indikacijos ir kontraindikacijos	83
2.7.3.	Limfotakos sistemos schema	85
2.7.4.	Limfodrenažinio kūno masažo (presoterapijos) atlikimo F-826 aparatu technologinis aprašas	86
2.8.	Mokymo elementas. Hidroterapinės garo vonios procedūrų atlikimas.....	88
2.8.1.	Hidroterapinės garo vonios poveikio organizmui, indikacijų ir kontraindikacijų aprašas	88
2.8.2.	Hidroterapinės garo vonios THALA easytherm S naudojimo instrukcija	89
2.8.3.	Hidroterapinės garo vonios programų aprašas	91
2.8.4.	Hidroterapinės garo vonios procedūrų atlikimo technologijos aprašas.....	93
2.9.	Mokymo elementas. Savarankiška užduotis	98
2.9.1.	Užduočių variantų aprašymai	98
2.9.2.	Vertinimo kriterijai	100
3.	Modulis. Aparatinis pedikiūras	108
3.1.	Mokymo elementas. Kojų odos bei nagų būklės vertinimas	108
3.1.1.	Nago anatomija ir fiziologijos aprašas	108
3.1.2.	Nago anatominų pakitimų aprašas	109
3.1.3.	Kojų odos bei nagų būklės vertinimo aprašas	114
3.2.	Mokymo elementas. Kosmetinių priemonių ir aparato aparatiniam pedikiūrai parinkimas.....	116
3.2.1.	Aparato „Master Vac“ aprašas.	116
3.2.2.	Kosmetinių priemonių „BALSAN“, „CND“ kojų priežiūrai parinkimo metodikos aprašas.....	123
3.3.	Mokymo elementas. Aparatinio pedikiūro atlikimas.....	130
3.3.1.	Aparatinio pedikiūro indikacijų ir kontraindikacijų aprašas.	130
3.3.2.	Aparatinio pedikiūro atlikimo technologijos aprašas.	131
3.4.	Mokymo elementas. Savarankiška užduotis	138
3.4.1.	Užduočių variantų aprašymai ir jų vertinimo kriterijai	138
4.	Modulis. Depiliacija cukrumi.....	141
4.1.	Mokymo elementas. Depiliacijos būdo parinkimas	141
4.1.1.	Trumpalaikių plaukų šalinimo procedūrų aprašai	141
4.1.2.	Ilgalaikių plaukų šalinimo procedūrų aprašai	145

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

4.2.	Mokymo elementas. Depiliacijos medžiagų, įrangos ir įrankių parinkimas	151
4.2.1.	„Epiladerm“ kosmetikos priemonių aprašas	151
4.2.2.	„Epiladerm“ šildytuvo aprašas.....	153
4.3.	Mokymo elementas. Depiliacija cukrumi.....	153
4.3.1.	Depiliacijos cukraus pasta technologijos aprašas	153
4.3.2.	Depiliacijos cukraus pasta technologijos aprašas	155
4.3.3.	Odos priežiūros po depiliacijos aprašas.....	156
4.4.	Mokymo elementas. Savarankiška užduotis	157
4.4.1.	Užduočių variantų aprašymai	157
5.	Priedai	161

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

1. Modulis. Antakių mikropigmentacija

1.1. Mokymo elementas. Antakių formos koregavimas, antakių formos ir mikropigmentacijos technikos parinkimas individualiam klientui

1.1.1. Ilgalaikio makiažo sąvokų aprašas

Ilgalaikis makiažas - viena iš paklausiausių kosmetologijos pakraipų ir jo poreikis nuolat auga. Tai - koreguojanti išvaizdą šiuolaikiška technika, kurios ištakos glūdi gilioje senovėje. Ilgalaikis makiažas kilęs iš tatuiruočių meno. Prieš daugelį tūkstantmečių tatuiruotės turėjo visiškai kitokias reikšmes nei dabar. Dabar jis nebe asmens reikšmingumo, priklausymo klanui, giminei ar kokiam nors religinei konfesijai simbolis, ženklas, ne būdas įbauginti priešą (Grožis ir kosmetika, 2005). Nuo tų laikų pasikeitė pats ilgalaikio makiažo tikslas. Dar prieš 15 metų mokymo centrų ir specialios literatūros buvo labai mažai, todėl meistrai dirbo pasikliaudami nuojauta. Laikui bėgant ilgalaikio makiažo srityje įvyko daug technologinių atradimų, kurie darė įtaką atlikimo metodikoms ir spalvoms. Šiuolaikinio ilgalaikio makiažo galimybės leidžia ne tik estetiškai patobulinti žmogaus bruožus, bet ir paslėpti trūkumus ar užmaskuoti mažus randelius, nedidelius depigmentuotos odos lopinėlius, išretėjusius antakius, nedideles operacijų žymes, kitus smulkius defektus.

Ilgalaikis makiažas, permanentinis makiažas, mikropigmentacija, tatuažas, kontūrinis makiažas – sąvokos apibūdinančios vieną ir tą patį procesą – pigmento implantavimą į odą. Savo esme ilgalaikį makiažą galima vadinti tatuiruote, nors nuo jos šiek tiek ir skiriasi. Nuo klasikinės tatuiruotės ši moderni procedūra skiriasi naudojama įranga, naudojamomis priemonėmis, atlikimo technika, minimaliu odos traumavimu, įvedamų dažiklių sudėtimi, o taip pat pigmento išnykimo iš odos greičiu.

Permanentinis makiažas kilęs iš anglų kalbos „permanent“, kuris reiškia „ilgalaikis“. **Kontūrinio makiažo sąvoka** reiškia, kad yra dirbama su kontūru – vokų, antakių, lūpų. **Mikropigmentacija** reiškia, kad pigmentas į odą implantuojamas mikrodozėmis. **Tatuažas** – kad atliktas darbas atrodo kaip lengva tatuiruotė. **Dermopigmentavimas** reiškia, kad mikropigmentavimo metodais siekiama užmaskuoti odos defektus, tokius kaip randas, baltos dėmės. Visos šios sąvokos reiškia vieną ir tą pačią procedūrą – ilgalaikį makiažą. Skirtingos sąvokos yra naudojamos tam, kad pritrauktų klientus. Ilgalaikio makiažo tikslas - įterpti į odą dažomąsias medžiagas ir sukurti ilgai išliekantį kontūrą bei spalvas.

Pasak permanentinio makiažo akademijos vadovės Natalijos Nelkin, šiais laikais specialiu aparatu su vienkartinėmis adatomis į odą įvedamas hipoalerginis dažiklis. Pigmentacijos proceso metu plona adata penetruoja odą, įterpia spalvotą pigmentą į viršutinį tikrosios odos sluoksnį (spenelinį dermos sluoksnį) 0,3 – 0,8 mm gylyje, sukurdama liniją, kuri pakeičia būtinumą atlikti

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

kasdienį makiažą, naudoti antakių, akių ar lūpų pieštukus. Taip pat mikropigmentacija sėkmingai naudojama po chirurginių procedūrų, pvz. randų, aureolių rekonstrukcijoje, nuslinkus plaukams (trichopigmentacija).

Ilgalaikio makiažo procedūras atlikti kokybiškai gali tik įgudęs meistras, turintis ne tik reikalingų žinių, bet ir specialią įrangą. Tik toks meistras galės suteikti profesionalią, išsamią ir sąžiningą konsultaciją, lygią ir simetrišką formą, atitinkančią kliento poreikius, spalvos sodrumą, kokio pageidauja klientas ir atlikti procedūrą steriliai, neskausmingai, užtikrinant, jog oda bus traumuota minimaliai ir greitai užgis.

Ilgalaikio makiažo pagalba galima išryškinti ar pakoreguoti veido bruožus: pakeisti antakių formą, lūpų liniją, optiškai padidinti akis, paryškinti vokų linijas, paslėpti randus.

1.1.2. Antakių formos koregavimo aprašas

Ilgalaikio makiažo pagalba galima pakoreguoti kai kuriuos veido bruožus. Ypatingas dėmesys yra skiriamas antakiams, nes jų forma gali pakeisti veido išraišką. Ištempti antakiai padaro veidą nustebusį, nuleisti – niūrų, truputį išlenkti – žaismingą. Šiuolaikinio makiažo galimybės leidžia nupiešti bet kokios formos ir spalvos antakius, bet tuo pačiu reikia laikytis pagrindinio reikalavimo – antakiai turi atrodyti natūraliai.

Antakiai apgaubia akį nuo vidinio iki išorinio akies kampo, sulaiko dulkes ir prakaitą, tarsi išbaigia veido kompoziciją. Taisyklingi antakiai yra lanko ar paukščio sparno formos, tačiau pasitaiko ir netaisyklingų. Antakius reikia derinti prie veido formos, lūpų storio ir išlenkimo. Taisyklingi antakiai atitinka akių formą. Gražiais antakiais laikomi tie, kurių lankas prasideda ir baigiasi vienoje linijoje. Antakių plotis, bėgant laikui ir keičiantis madoms, keitėsi nuo siūlo siaurumo iki plačių. Šiuo metu madingi natūralaus pločio antakiai. Įvairių formų antakiai koreguojami pagal antakio koregavimo schemą, kuri pavaizduota Pav. 1.



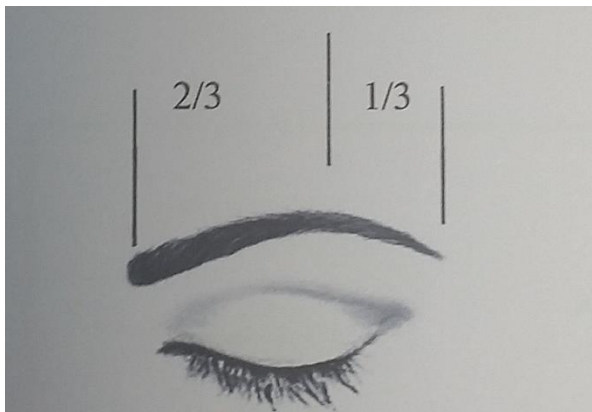
Pav. 1 – Antakio koregavimo schema

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

A - antakio pradžios taškas; C - antakio pabaigos taškas; B - aukščiausias antakio taškas.

Antakį sudaro trys pagrindiniai taškai: antakio pradžia (A taškas), aukščiausias antakio taškas (B taškas) ir antakio pabaiga (C taškas).

Atstumas nuo taško A iki taško B ir turi sudaryti $\frac{2}{3}$ antakio ilgio, o atstumas nuo taško B iki taško C – $\frac{1}{3}$ antakio ilgio (Pav. 2).

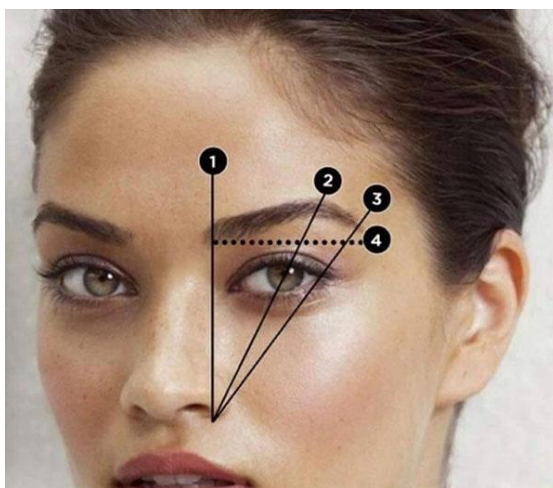


Pav. 2 – Taisyklingas antakis

Pirmiausia nustatoma antakių pradžia. Su teptuku, kuris laikomas vertikaliai, kad su jo koteliu sutampanti menama linija sujungtų nosies sparnelio kraštą ir vidinį akies kampą. Tą liniją pratęsus aukštyn iki antakio, randamas antakio pradžios taškas. Linijoje, brėžiamoje nuo nosies sparnelio per išorinį akies vyzdžio kraštelį, randamas aukščiausias antakio taškas. Antakio pabaiga bus virš išorinio akies kampo, linijoje, brėžiamoje nuo nosies sparnelio išorinio akies kampo link ir toliau (Pav. 3).

Gali būti taikomos išimtys:

- kai tarpas tarp antakių per platus – pradžios taškas perkeliamas keliais milimetrais arčiau centrinės nosies pertvaros;
- kai tarpas tarp antakių per siauras – antakio pradžios taškas perkeliamas keliais milimetrais arčiau akies vidurio.



Pav. 3 – Pagrindiniai taškai formuojant antakį

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

1.1.3. Antakių mikropigmentacijos technikų aprašas

Antakių mikropigmentacija naudojant pilno tušavimo techniką. Pilnas antakių tušavimas - tai yra paprastas antakių zonos uždažymas. Pilnas užpildymas yra pernelyg pastebimas, nes sukuria dirbtinio veido efektą, antakiai atrodo itin nenatūraliai, todėl ši technika praranda savo populiarumą (Pav. 4). Tačiau ši technika vis dar naudojama, nes atsiranda klientų, kurios primygtinai reikalauja tarsi žymikliu išpiešti antakius. Dauguma moterų pirmenybę teikia natūralesnėms technikoms. Sunkumų teikia tai, kad moterys, kurioms buvo atliktas pilnas antakių tušavimas, priverstos kartoti tai nuolat, kas kažkiek laiko. Deja, jei vieną kartą darant makiažą buvo panaudota pilno tušavimo technika, tai pasiekti natūralų efektą, naudojant taškelių arba plaukelių techniką, yra praktiškai neįmanoma, nes visada išlieka fonas.



Pav. 4 – Antakiai – atlikta pilna tušavimo technika

Antakių mikropigmentacija taškelių technika. Makiažas taškelių technika atliekamas ranka su adata, kuri pritvirtinta prie rankenos. Atliekant greitus judesius, adata taškine technika po oda suleidžiamas pigmentas. Ši technika reikalauja daugiau laiko nei užpildymas, pigmentas suleidžiamas į paviršinius odos sluoksnius. Rezultatas yra ne toks ryškus, labiau permatomas. Paprastai ši technika naudojama, kai reikia užpildyti tuščias vietas tarp antakių plaukelių, sukurti storumo efektą, o ne pabrėžti visą antakių kontūrą.

Taškinė technika taikoma dirbant su aparatais. Jų privalumas - galima kontroliuoti pigmento suleidimo gylį, o tai neįmanoma dirbant ranka. Todėl taškeliai išeina aiškesni ir ryškesni. Antakių mikropigmentacija, naudojant taškelių techniką, pavaizduota Pav. 5.



Pav. 5 – Antakių mikropigmentacija taškelių technika

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Antakių mikropigmentacija plaukeline technika. Plaukelinė technika šiuo metu yra pati populiariausia, nes taikant šią techniką, antakiai atrodo natūraliau. Antakio zonoje natūralių plaukelių augimo kryptimi išpiešiami plaukeliai. Taikant tokią techniką galima išpiešti plaukelius ten kur jų trūksta arba vizualiai patankinti antakius. Antakių mikropigmentacija, naudojant plaukelinę techniką, pavaizduota Pav. 6.



Pav. 6 – Antakių mikropigmentacija plaukeline technika

Plaukeliai piešiami specialiu įrankiu, į kurį įsistato specialus peiliukas sudarytas iš vienos eilės adatėlių. Šiuo įrankiu išbraižomi plaukeliai ir į tas vietas įtrinami dažai (Pav. 7).



Pav. 7 – Antakių piešimas plaukeliais

Antakių mikropigmentacija šešėliavimo technika. Ši technika yra tokia pat populiari kaip ir plaukelinė. Antakiai atrodo taip, lyg būtų padažyti šešėliais (Pav. 8). Ši technika atliekama su tam skirtomis adatomis ir specialiu skiedikliu skiestais dažais skirtais ilgalaikiui makiažui, santykiu 1:1.



Pav. 8 – Antakių mikropigmentacija šešėliavimo technika prieš procedūrą ir po procedūros praėjus 1 mėn.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Manualinė mikropigmentavimo (microblading) technika. **Microblading (mikro pjūvis) 6D** arba manualinė mikropigmentacija vadinama antakių mikropigmentacija atliekama nenaudojant aparato. Šios technikos metu pigmentas įvedamas specialiu pieštukiniu įrankiu į kurį tvirtinamas vienkartinis peiliukas iš daugybės plonyčių adatėlių. Microblading peiliuką sudaro ypač plonos adatėlės. Adatėlės tris kartus plonesnės už naudojamas aparatinėje technikoje. Tokiu būdu gaunamas plonų, natūralių plaukelių efektas. Manualinė technika pasižymi ypač švelniu ir neskausmingu procedūros atlikimu. Microblading metodas yra idealus kiekvienai norinčiai pasidaryti ilgalaikį antakių makiažą.

Microblading pagrindiniai atlikimo būdai: Slide & tap – piešiami antakių „griaučiai“ ir pašėliuojama tarp plaukelių, tinka žmonėms, turintiems nemažai savo plaukelių, bet norintiems gražesnių antakių formos ir ryškumo, išlieka iki 2 metų; 6D – plaukelių technika - piešiamos natūraliems plaukams identiškos linijos, sukuriančios natūraliai tankių ir gražios formos antakių efektą, išlieka iki 3 metų; Ultra HD technika naudojama, kai žmogus beveik neturi savo antakių, naudojamas kelių spalvų pigmentas, sukuriantis natūralių antakių plaukus, išlieka iki 4-5 metų.



Pav. 9 – Antakių mikropigmentacija manualinė mikropigmentavimo (microblading) technika

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

1.2. Mokymo elementas. Antakių mikropigmentacijos aparato, medžiagų ir įrankių pasirinkimas

1.2.1. Antakių mikropigmentacijos aparato Swiss Liner Infinity TOP aprašas

Mikropigmentacija aparatu Swiss Liner Infinity TOP. Mikropigmentacijos metu plona adata įveda spalvotus pigmentus į viršutinį odos sluoksnį. Mikropigmentacija išlieka keletą metų, priklausomai nuo odos tipo ir spalvos, bet minimalaus išlikimo arba visiško išblukimo terminas negali būti garantuotas. Yra galimybė, kad spalva nepasišalins, gali spalvos išlikti ant odos arba gali atsirasti randeliai. 4- 6 savaitių laikotarpyje po mikropigmentacijos procedūros, spalvos, kuri buvo taikoma, intensyvumas šviesėja iki savo "nuolatinio lygio". Tai yra normalu, nes epidermis (viršutinis odos sluoksnis) atsinaujina ir pigmentai nusisluoksniuoja kartu su šiomis ląstelėmis.

Sritys, kuriose dažniausiai taikomas mikropigmentacijos prietaisas: antakių plaukelių piešimas; akių vokų viršutinės ir apatinės linijos piešimas; pilnas lūpų tušavimas pagerinant lūpų kontūrą; kūno tatuiruotės; trumpalaikis epidermio sluoksnio atvėrimas kosmetikos įvedimui į odą; neinvazinė dermos ląstelių aktyvumo stimuliacija į dažnai pasikartojančias dalines perforacijas epidermyje. Aparatas Swiss Liner Infinity TOP pavaizduotas Pav. 10.



Pav. 10 - Aparatas Swiss Liner Infinity TOP




Mikropigmentacijos aparato Swiss Liner Infinity TOP valdymas ir techniniai parametrai pateikti 1 priede.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

1.2.2. Swiss Color permanentinio makiažo priemonių aprašas

Swiss Color priemonės – tai aukštos kokybės, saugūs, sertifikuoti OS pigmentai, kurie vieninteliai pasaulyje be geležies oksido. Dėl šios priežasties OS pigmentai išsaugo spalvą iki 80% bei nekeičia spalvos. Swiss Color permanentinio makiažo priemonių aprašas pateiktas Lentelė 1.





Lentelė 1 - SWISS COLOR OS permanentinio makiažo priemonių aprašas

Priemonė	Priemonės pavadinimas	Naudojimas/poveikis
 <p>• 1 liner TOP hygiene cartridge</p>	Vienakanalė TOP adata	Naudojama kontūrams arba mikropigmentacijai taškine arba plaukeline technika
 <p>• 1 micro TOP hygiene cartridge</p>	Vienakanalė Micro TOP adata	Naudojama kontūrams arba mikropigmentacijai taškine arba plaukeline technika
 <p>••• 3 outline TOP hygiene cartridge</p>	Trikanalė TOP adata	Naudojama mikropigmentacijai šešėliavimo technika




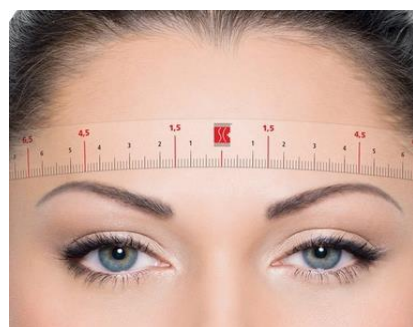
KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

 <p data-bbox="379 577 829 645"> ✦ 3 micro TOP hygiene cartridge </p>	<p data-bbox="1007 174 1157 313">Trikanalė Micro TOP adata</p>	<p data-bbox="1225 174 1501 313">Naudojama mikropigmentacijai šešėliavimo technika</p>
 <p data-bbox="406 1070 853 1137"> ✦ 5 shader TOP hygiene cartridge </p>	<p data-bbox="1007 667 1182 806">Penkiakanalė Shader TOP adata</p>	<p data-bbox="1225 667 1501 806">Naudojama mikropigmentacijai šešėliavimo technika</p>
	<p data-bbox="1007 1164 1166 1310">6 pigmentų startinis rinkinys</p>	

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

	<p>Gigaplast</p>	<p>Gelis, skirtas naudoti po permanentinio makiažo procedūros, siekiant išsaugoti pigmentą odoje. Dezinfekuoja ir pagreitina gijimo procesą (12 ml)</p>
	<p>Akrilinis stovėlis pigmentams</p>	<p>Naudojama dažams sudėti</p>
	<p>Plastikinis stovėlis pigmentams.</p>	<p>Naudojama dažams sudėti</p>
	<p>Indelis dažams</p>	<p>Naudojama dažams maišyti ir paimti</p>



KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

	<p>Akrilinis stovėlis</p>	<p>Naudojama indeliams sudėti</p>
	<p>Kontūro pieštukai (nenušitrinantys)</p>	<p>Naudojami eskizui piešti ant odos prieš mikropigmentaciją</p>
	<p>Antakių skutimo peiliukas</p>	<p>Naudojama antakių formos koregavimui</p>
	<p>Vienkartinio naudojimo liniuotė</p>	<p>Lanksti juostelė naudojama žymėti antakio taškus</p>

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

	<p>Daugkartinio naudojimo liniuotė</p>	<p>Naudojama žymėti antakio taškus</p>
 <p>Swiss Color® Mask Die weltweit erste transparente Hygienemaske</p>	<p>Burnos apsauginė kaukė</p>	<p>Naudojama procedūros metu</p>
	<p>Didinamieji akiniai su LED apšvietimu</p>	<p>Naudojama procedūros metu</p>
	<p>Grazia kremas 5 ml</p>	<p>Drėkina odą, greitina žaizdų gyjimą</p>

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA




	Silikoninės lūpos	Naudojama praktiniams įgūdžiams įgyti
	Silikoninės akys	Naudojama praktiniams įgūdžiams įgyti

1.2.3. Swiss Color manualinio (microblading) mikropigmentavimo priemonių aprašas




SWISS COLOR priemonės – tai aukštos kokybės, saugūs, sertifikuoti OS pigmentai, kurių sudėtyje nėra geležies oksido. Dėl šios priežasties šie OS pigmentai išsaugo spalvą iki 80% bei nekeičia spalvos. Swiss Color manualinės (microblading) mikropigmentavimo priemonių aprašas pateiktas Lentelė 2.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA


Lentelė 2 - Swiss Color manualinės (microblading) mikropigmentavimo priemonių aprašas

Priemonė	Priemonės pavadinimas	Naudojimas/Poveikis
 <p>Micro Blades 12 flexi (0,18 mm needle-diameter)</p>	<p>Kotelis manualiniam (microblading) mikropigmentavimui (12 peiliukų)</p>	<p>Naudojamas mažesniems plotams</p>
 <p>Micro Blades 14 flexi (0,18 mm needle-diameter)</p>	<p>Kotelis manualiniam (microblading) mikropigmentavimui (14 peiliukų)</p>	<p>Naudojamas didesniems plotams</p>
 <p>Micro Blades 18U flexi (0,18 mm needle-diameter)</p>	<p>Kotelis manualiniam (microblading) mikropigmentavimui (18 peiliukų)</p>	<p>Naudojamas didesniems plotams</p>

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA


 <p>Microblading Light Pen</p>	<p>Pieštukinis įrankis manualinei mikropigmentacijai</p>	<p>Naudojamas mažesniems plotams</p>
 <p>Microblading Pro Pen (material stainless steel)</p>	<p>Pieštukinis įrankis manualinei mikropigmentacijai</p>	<p>Naudojamas mažesniems plotams</p>
 <p>Microblading disposable pen with Micro Blade 12 flexi (0,18 mm needle-diameter)</p>	<p>Pieštukinis manualiniam (microblading) mikropigmentavimui (12 peiliukų)</p>	<p>Naudojamas mažesniems plotams</p>

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

 <p>The image shows an open white box for the 'SWISS COLOR MICROBLADING' starter kit. Inside, there are several small tubes of pigment, a microblading pen, and other tools. A logo for 'swiss color international' is visible on the right side of the box.</p>	<p>Startinis manualinės mikropigmentacijos rinkinys</p>	<p>Įrankis Pro Pen Įrankis Light Pen 8 pigmentai (12 ml.) Liniuotė Adatos #12 Adatos #14 Kontūro pieštukas Drožtukas Gigaplast gelis Antakių skutimo peiliukas</p>
---	---	---

MICROBLADING pigmentų įvairovė pateikta Lentelė 3.

Lentelė 3 - Swiss Color microblading pigmentų įvairovė

Pigmentas	Pigmento pavadinimas ir tūris
 <p>The image shows a small, dark brown tube of pigment with a white label. The label features the 'swiss color' logo and the text 'MIB-806 Walnut'.</p>	Skin (12 ml)
	Flamingo (12 ml)
	Olive (12 ml)
	Maple (12 ml)
	Brazil (12 ml)
	Walnut (12 ml)
	Walnut (12 ml)
	Coconut (12 ml)

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

1.3. Mokymo elementas. Antakių mikropigmentacijos atlikimas

1.3.1. Saugos reikalavimų, atliekant ilgalaikį makiažą, aprašas

Vadovaujantis Lietuvos higienos normoje HN 117:2007 nustatytais reikalavimais, kurie nustato pagrindinius ilgalaikio makiažo sveikatos saugos reikalavimus, fiziniai ar juridiniai asmenys, teikiantys ilgalaikio makiažo paslaugas, turi turėti leidimą – higienos pasą šiai veiklai, ir teikti tik saugias paslaugas. Kiekvieną paslaugų vartotoją, kuriam teikiama ilgalaikio makiažo paslauga, būtina užregistruoti įrašant kliento duomenis į žurnalą (žr. 2 priedą) arba užpildant paslaugos teikimo kortelę. Kortelėje arba žurnale turi būti įrašyta: paslaugos pavadinimas, paslaugos teikimo data, kliento vardas, pavardė, amžius, kokie dažai buvo naudojami darant procedūrą, parašas, ilgalaikį makiažą atlikusio asmens vardas, pavardė, parašas.

Meistras, prieš ilgalaikio makiažo atlikimą privalo nusiplauti rankas ir jas dezinfekuoti. Atliekant grožio procedūrą privaloma mūvėti vienkartinės pirštines ir jas keisti po kiekvieno paslaugos vartotojo. Po procedūros rankos taip pat turi būti plaunamos ir dezinfekuojamos. Prieš teikiant ilgalaikio makiažo paslaugas, vartotojo oda nuplaunama ir dezinfekuojama. Odos dezinfekcijai naudojami alkoholiniai odos dezinfekcijos tirpalai arba vienkartinės servetėlės, sudrėkintos alkoholio tirpalu.

Atliekant ilgalaikį makiažą naudojami vienkartiniai sterilūs ir sterilizuoti daugkartiniai instrumentai, kurie išpakuojami klientui matant. Draudžiama pakartotinai naudoti vienkartinius instrumentus ir sterilizuotus instrumentus, kurių pakuotė pažeista. Ilgalaikiam makiažui naudojami dažai turi būti sterilūs ir naudojami laikantis tinkamumo naudoti terminų, turint jų saugą patvirtinančius dokumentus lietuvių kalba. Jeigu ilgalaikiam makiažui naudojami dažai yra daugkartinio naudojimo pakuotėje, teikiant paslaugą jie turi būti pilami į vienkartinį indą ir naudojami tik vienam paslaugos vartotojui. Draudžiama vienkartiniam inde likusius dažus naudoti kitam paslaugos vartotojui.

Procedūros rezultatą lemia meistro žinios, patirtis, griežtas higienos reikalavimų laikymasis ir skiriamas procedūrai laikas. Ilgalaikio makiažo atlikimo procedūrai turi būti skiriama pakankamai laiko, kad gautume norimą rezultatą. Ši procedūra užtrunka nuo 1,5 iki 2,5 val., tai priklauso nuo meistro įgūdžių. Reikalingas ir estetiškas skonis, kad klientui būtų parinkta tinkama forma ir spalva. Tam yra būtinos visažo žinios. Kuo daugiau meistras turės meninių sugebėjimų, žinių dailės ar visažo srityje, tuo geresnis bus rezultatas. Taip pat yra būtinos žinios medicinos srityje, nes gali tekti susidurti su odos problemomis, kadangi kiekvieno kliento oda yra skirtinga. Įvairiais medicininiais preparatais galima palengvinti pigmento įterpimą į odą ir audinį apsaugoti nuo ilgalaikių traumų

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Kokybiškai atliktą mikropigmentaciją apibūdina tolygus pigmento padalijimas, graži, klientą tenkinanti ir prie jo stiliaus ir spalvų gamos deranti spalva, linijų simetriškumas, sėkminga forma.

1.3.2. Pašalinių pojūčių, susijusių su ilgalaikio makiažo procedūra, aprašas

Pašalinis poveikis – tai atsiradę nemalonūs pojūčiai, kurie realaus pavojaus klientui nekelia, bet verčia jį jaustis prastai ir todėl nepageidautini:

Procedūros skausmingumas.

- Atsiranda, jei dirbama su įranga, kuri gali smarkiai traumuoti, nes nėra skirta ilgalaikio makiažo procedūroms atlikti, pavyzdžiui, tatuiruočių mašinėlė arba kiniškas brėžiklis.
- Nepasitikima meistru arba blogas psichologinis kontaktas. Klientas labiau atsipalaiduos ir jam mažiau skaudės, jei pasitikės meistru.
- Klientas yra labai jautrus skausmui. Moterys būna jautresnės prieš pat menstruacinį ciklą ir ovuliacijos fazėje. Klientai būna jautresni, kai yra bendra nervinės sistemos įtampa arba patiriamas stresas.
- Parinktas netinkamas nuskausminimo būdas.

Pabrinkimas

- Oda pabrinksta, jei yra organizmo polinkis pabrinkimui. Labiau pabrinksta plona, sausa, jautri oda ir tokia, kurioje ryškėja limfos nusistovėjimas. Daugiau pabrinksta oda akių ir lūpų zonose.
- Atsiranda pabrinkimas, nes oda yra pažeidžiama. Jei pigmentas įvestas teisingame gylyje (dermos speneliniam sluoksnyje), kraujagyslės pažeidžiamos tik spenelinių dermos kraujagyslių rezginio paviršiniame lygyje. Atsiranda nežymus kapiliarinis kraujavimas, dėl kurio atsiranda pabrinkimas.
- Atsiranda, kai pažeidžiamos giliojo kraujagyslių rezginio kraujagyslės, esančios apatinėje odos riboje. Taip atsitinka, kuomet pigmentas įvedamas per giliai. Pabrinkimas būna kietas ir ryškus.
- Atsiranda dėl anestezijai skirtų preparatų. Naudojant stomatologines nuskausminimo priemones būna didesnis pabrinkimas, negu naudojant skystos ir gelio formos nuskausminimo priemones.

Odos tempimas, patamsėjimas ir šašiukų atsiradimas

Tai normali odos reakcija į traumą. Šašiukų spalva būna tamsesnė ir ryškesnė, nei spalva, kuri buvo parinkta. Šašeliai nusilupa per 3-7 dienas. Tikėtinas vaizdas išryškėja po 7-14 dienų, bet galutinis rezultatas matosi maždaug po mėnesio.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Hematomų atsiradimas.

Tai retas reiškinys, jei procedūra atliekama techniškai tiksliai, tačiau gali atsirasti dėl kliento kraujagyslių trapumo (kuperozės), padidėjusio kraujavimo (lėto kraujo krešėjimo, padidėjusio arterinio spaudimo). Hematomos odos paviršiuje gali išsilaikyti iki 3-4 parų, bet galutiniam rezultatui jos įtakos neturi.

1.3.3. Galimų nepageidautinų odos reakcijų po ilgalaikio makiažo aprašas

Alerginės reakcijos. Galimos alerginės reakcijos: anafilaksinis šokas, Kvinkės edema, dilgėlinė. Šios alerginės reakcijos gali pasitaikyti dėl kai kurių vaistinių preparatų panaudojimo (anestetikų, priežiūrai po procedūros skirtų preparatų, naudojamų dažų). Kad taip neatsitiktų, būtina išsiaiškinti, kokiems preparatams klientas yra alergiškas. Alerginių reakcijų galima išvengti atliekant išankstinius mėginius.

Randų susidarymas. Randų susidarymas yra normalus fiziologinis reiškinys po gilių odos pažeidimų. Randai formuojasi 12 mėnesių laikotarpyje, praeinant tam tikrus etapus. Randas gali susidaryti tuomet, kai yra pažeidžiami gilesni odos sluoksniai. Keloidiniai, atrofiniai, hipertrofiniai randai atsiranda dėl kliento individualių pataloginių randinio audinio struktūros pokyčių. Tokiu atveju reiktų imtis atsargumo priemonių, kad tokie randai nesusidarytų.

Pigmento migracija. Tai pigmento išsiliejimas po oda. Gali atsirasti pernelyg traumuojančią odą arba implantuojant dažą per giliai, ypač plonoje odoje. Taip pat reiktų atsargiai įvedinėti dažus susidarius hematoma. Dažniausiai pigmento migracija atsiranda vokų srityje odoje.

Konjunktyvitas. Tai akių junginės uždegimas. Dažniausiai prasideda vienoje akyje ir greitai persimeta į kitą. Akį skauda, niežti, atsiranda pojūtis, lyg į ją būtų įkritęs svetimkūnis. Akys parausta, ašaroja, patinsta vokai, atsiranda gausių išskyrių (traiškanų). Dažniausiai pasitaiko bakterinės kilmės konjunktyvitas, kai nesilaikoma higienos ar naudojama netinkama aseptika po procedūros.

Lūpų pūslelinė. Reiktų imtis papildomų atsargumo priemonių, jei klientas kenčia nuo herpes simplex viruso, tai atlikta lūpų mikropigmentacija gali paskatinti herpes labialis (pūslelinės) išsivystymą. Tai dažniausias susirgimas pasitaikantis po lūpų mikropigmentacijos. Paprastuoju pūslelinės virusu didžioji dalis žmonių užsikrečia vaikystėje. Patekęs į organizmą jis pasilieka visam gyvenimui ir pasireiškia esant imunitinės sistemos nusilpimui arba kai lūpų sritis stipriai sujaudinama. Po ilgalaikio makiažo atsiradusi pūslelinė gali paskatinti dažų išnykimą. Pūslelinę gali išprovokuoti ir ultravioletiniai spinduliai. Suaktyvėjus pūslelinei reiktų naudoti gydančius priešvirusinius tepalus, taip pat išgerti profilaktinę priešvirusinių vaistų dozę.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Kraujotakos sutrikimai. Esant stipriai įtemptai emocinei būklei, gali atsirasti kraujotakos sutrikimų. Jie pasireiškia odos blyškumu, galvos svaigimu, prakaitavimu, pykinimu. Tokiu atveju klientą reiktų paguldyti taip, kad kojos būtų aukščiau krūtinės, nuraminti, atvėsinti kaklą, suteikti gryno oro.

Blakstienų ir antakių praretėjimas. Po ilgalaikio makiažo atlikimo gali išslinkti blakstienos arba antakių plaukeliai. Taip gali atsitikti jei procedūros metu dažai yra įvedami per giliai ir adata pažeidžiami plauko svogūnėliai.

1.3.4. Ilgalaikio makiažo kontraindikacijų aprašas

Ilgalaikio makiažo procedūros nerekomenduojamos žmonėms, turintiems šiuos susirgimus:

- Hemofilija (gr. „haima“ - kraujas ir gr. „philia“ - meilė, potraukis) – reta, dažniausiai paveldima, kai kuriais atvejais įgyta liga, kuriai būdingas VIII arba IX krešėjimo faktorių trūkumas, todėl sergančio žmogaus kraujas kreša kur kas lėčiau arba visai nekreša, todėl kraujavimas tęsiasi ilgą laiką (<https://lt.wikipedia.org/wiki/Hemofilija>).
- Hepatitas – liga, pažeidžianti kepenis. Ligai progresuojant gali išsivystyti kepenų cirozė ir net vėžys.
- ŽIV – teigiamas.
- Keloidų formavimas.
- Širdies ir kraujagyslių problemos. Esant aukštam spaudimui, gali neveikti anestetikai, gali būti padidėjęs kraujavimas.
- Konjuktyvitas (kontraindikacija akių pigmentacijai).
- Epilepsija.
- II laipsnio diabetas. Sergant cukriniu diabetu, odos gijimas būna labai sunkus, po mikropigmentavimo oda gali supūliuoti.
- Alkoholio ar vaistų įtaka – gali stipriai kraujuoti.
- Vartojant koaguliacijos inhibitorius, kraujo praskiedimo medikamentus.
- Infekcinės ligos (AIDS, Laimo liga, herpesas, salmoneliozė, sifilis, sloga, gripas, stabligė, tuberkuliozė, angina).
- Odos dėmės pigmentacijos zonoje (egzema, karpos, melanoma).
- Imuninės sistemos ligos.
- Alergijos.
- Nėštumas ir laktacija. Nėštumo metu organizmas gali atmesti pigmentą arba gautis ne tokia spalva. Nėštumo laikotarpiu moterims nerekomenduojama patirti streso ar skausmo, kas galėtų pakenkti jos kūdikiui.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Jei klientas jaučia per didelį skausmą, ar iš žaizdelių skiriasi per didelis kiekis skysčių, klientas jaučia silpnumą ar galvos svaigimą, procedūra turėtų būti nedelsiant nutraukta ir gautas medikų pritarimas procedūrai.

Klientai neturėtų darytis ilgalaikio makiažo 4 savaites prieš ir po chemoterapijos gydymo, nes per šį laikotarpį spalvos pigmentai silpnai įsiskverbs į odą.

1.3.5. Antakių mikropigmentacijos technologijos aprašas

Pagal Lietuvos higienos normą HN 117:2007, ilgalaikio makiažo procedūra yra priskiriama A kategorijos paslaugai, nes yra pažeidžiama oda ir instrumentai užteršiami krauju arba kitais kūno skysčiais.

1. Klientui turi būti suteikta informacija apie riziką, susijusią su paslaugos teikimu, galimas komplikacijas, tolesnę priežiūrą po procedūros. Kad klientas sutinka su jam teikiama paslauga ir tolesne priežiūra, jis pasirašo sutikimą (žr. 3, 4 priedus). Mikropigmentacijos procedūrą draudžiama atlikti nepilnamečiams asmenims be jų tėvų raštiško sutikimo. Susitikus su klientu rekomenduojama vieną dieną prieš padaryti alerginį testą su dažais, kuriais bus dirbama, juos įbrėžiant į odą ir anestetiniais preparatais. Aptariami kliento norai ir lūkesčiai. Klientui duodamas pasirašyti sutikimas, kad jis sutinka su jam teikiama procedūra ir yra supažindintas su galimomis komplikacijomis bei šalutiniais pojūčiais.

2. Paruošiama darbo vieta: dezinfekuojami visi patalpoje esantys paviršiai, ant kurių bus dirbama, t. y. kur bus dedamos procedūrai reikalingos priemonės. Klientui uždedama vienkartinė kepuraitė, vienkartinis peniuaras ir paguldomas arba pasodinamas ant vienkartinę paklodę užtiestos kosmetologinės kėdės. Prieš pradėdant procedūrą, kliento oda turi būti nuplauta ir nuvalyta su dezinfekcijos priemone.

3. Steriliu odos markeriu arba teptuku ir dažais, su kuriais bus dirbama, nupiešiamas eskizas. Eskizas piešiamas atsižvelgiant į klientui tinkamą formą bei reikiamą vietą koregavimui. Kai piešinys paruoštas galima pereiti prie procedūros.

4. Aplink piešinį tepamas anestetinis preparatas anestezijai atlikti. Taip blokuojamas nervinių galūnelių jautrumas. Užklijuojama plėvelė ir laukiama apie 20 min, kol atitinkama vieta pasidarys nejautri.

5. Kai oda tampa nejautri, galima pradėti dirbti su aparatu, skirtu mikropigmentacijai atlikti. Iškart prieš naudojimą sukomplektuotas prietaisas, dermografas ir dermografo kabelis turi būti išvalyti minkštu audiniu, išmirkytu dezinfekuojančiame skystyje. Naudojimo metu dermografas, dermografo kabelis, prietaisas ir laikiklis turi būti padengti apsaugine plėvele. Imamas vienkartinis sterilus kartridžas, kuris išpakuojamas prie kliento ir įstatomas į dermografą. Į kartridžą įlašinami dažai, kurie adatėlių pagalba yra įvedami į odą pagal nusipieštą eskizą. Procedūros metu specialistas

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

turi mūvēti sterilias pirštines tam, kad apsisaugotų ir apsaugotų klientą nuo galimos infekcijos. Mūvint pirštines negalima liesti to, kas nesterilu ar prieš tai nebuvo dezinfekuota. Taip pat privaloma dėvėti marlinį raištį, kuris apsaugo nuo lašelinio užkrėtimo sergant kokliušu, tuberkulioze, difterija ar persišaldžius. Taip pat reikia vengti liesti neseniai pigmentuotą ir dar atvirą odą. Atliekant procedūrą reikia stebėti, kad kartridžo adatėlės nekontaktuotų su drabužiais ar kitais daiktais, o jei taip atsitiko reiktų pakeisti kartridžą nauju, steriliu. Procedūros metu yra naudojamas 0,1 proc. adrenalinas sustabdyti kraujavimui. Taip pat naudojamas anestetinis preparatas, skirtas nuraminti odą ir sumažinti jautrumą. Dažų perteklius valomas fiziologiniu skysčiu arba distiliuotu vandeniu.

6. Kai procedūra baigta, ant pažeistos vietos klientui užtepamas preparatas, skatinantis odos gijimą, nes yra infekcijos pavojus. Rekomenduojama klientui duoti atmintinę, kurioje yra nurodytos rekomendacijos apie tolimesnę priežiūrą (žr. 5 priedą).

1.4. Mokymo elementas. Savarankiška užduotis

1.4.1. Užduočių variantų aprašymai

Užduoties variantas Nr. 1

Paruošti darbo vietą, nustatyti odos tipą, atlikti demakiažą, parinkti Swiss Color permanentinio makiažo priemones ir atlikti antakių mikropigmentaciją taškine technika, pristatyti procedūrą.

Užduoties tikslas - savarankiškai atlikti antakių mikropigmentaciją taškine technika ant silikoninės kaukės, taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Įranga, įrenginiai, prietaisai: aparatas Swiss Liner Infinity TOP, adatos ir aksesuarai.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija: mikropigmentacijos aparato Swiss Liner Infinity TOP instrukcija, Swiss Color permanentinio makiažo priemonių aprašas.

Swiss Color permanentinio makiažo priemonių aprašas.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

Užduoties variantas Nr. 2

Paruošti darbo vietą, nustatyti odos tipą, atlikti demakiažą, parinkti Swiss Color permanentinio makiažo priemones ir atlikti antakių mikropigmentaciją plaukeline technika, pristatyti procedūrą.

Užduoties tikslas - savarankiškai atlikti antakių mikropigmentaciją plaukeline technika ant silikoninės kaukės, taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Įranga, įrenginiai, prietaisai: aparatas Swiss Liner Infinity TOP, adatos ir aksesuarai.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Technologinė dokumentacija: mikropigmentacijos aparato Swiss Liner Infinity TOP instrukcija, Swiss Color permanentinio makiažo priemonių aprašas.

Swiss Color permanentinio makiažo priemonių aprašas.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

Užduoties variantas Nr. 3

Paruošti darbo vietą, nustatyti odos tipą, atlikti demakiažą, parinkti Swiss Color permanentinio makiažo priemones ir atlikti antakių mikropigmentaciją šešėliavimo technika, pristatyti procedūrą.

Užduoties tikslas - savarankiškai atlikti antakių mikropigmentaciją šešėliavimo technika ant silikoninės kaukės, taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Įranga, įrenginiai, prietaisai: aparatas Swiss Liner Infinity TOP, adatos ir aksesuarai.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija: mikropigmentacijos aparato Swiss Liner Infinity TOP instrukcija, Swiss Color permanentinio makiažo priemonių aprašas.

Swiss Color permanentinio makiažo priemonių aprašas.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

1.4.2. Vertinimo kriterijai

Lentelė 4 - Užduoties variantas Nr. 1. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas.	2
2.	Odos tipo nustatymas. Demakiažo atlikimas.	1
3.	Kosmetikos priemonių parinkimas.	2
4.	Antakių mikropigmentacijos taškine technika atlikimas.	3
5.	Procedūros pristatymas.	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, nesilaiko tvarkos procedūros metu.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Odos tipo nustatymas. Demakiažo atlikimas

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

0 balų. Nemoka nustatyti odos tipo, nemoka parinkti kosmetinių medžiagų demakiažui ir nemoka atlikti demakiažo.

1 balas. Moka nustatyti odos tipą, parinkti kosmetines medžiagas demakiažui ir teisingai atlikti demakiažą.

Kosmetikos priemonių parinkimas

0 balų. Nemoka parinkti kosmetinių priemonių antakių mikropigmentacijai atlikti.

1 balas. Iš dalies moka parinkti kosmetines priemones antakių mikropigmentacijai atlikti.

2 balai. Moka parinkti kosmetines priemones antakių mikropigmentacijai atlikti.

Antakių mikropigmentacijos taškine technika atlikimas

0 balų. Nežino antakio koregavimo schemos, nemoka parinkti antakio formos, nežino antakių mikropigmentacijos atlikimo eigos.

1 balas. Žino antakio koregavimo schemą, nemoka parinkti antakio formos, nežino antakių mikropigmentacijos atlikimo eigos.

2 balai. Žino antakio koregavimo schemą, moka parinkti antakio formą, nežino antakių mikropigmentacijos atlikimo eigos.

3 balai. Žino antakio koregavimo schemą, moka parinkti antakio formą, žino antakių mikropigmentacijos atlikimo eigą. Moka atlikti antakių mikropigmentaciją taškine technika.

Procedūros pristatymas

0 balų. Nepristatyta procedūra.

1 balas. Iš dalies pristatyta procedūra.

2 balai. Pristatyta procedūra.

Lentelė 5 - Užduoties variantas Nr. 2. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas.	2
2.	Odos tipo nustatymas. Demakiažo atlikimas.	1
3.	Kosmetikos priemonių parinkimas.	2
4.	Antakių mikropigmentacijos plaukeline technika atlikimas.	3
5.	Procedūros pristatymas.	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, nesilaiko tvarkos procedūros metu.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Odos tipo nustatymas. Demakiažo atlikimas

0 balų. Nemoka nustatyti odos tipo, nemoka parinkti kosmetinių medžiagų demakiažui ir nemoka atlikti demakiažo.

1 balas. Moka nustatyti odos tipą, parinkti kosmetines medžiagas demakiažui ir teisingai atlikti demakiažą.

Kosmetikos priemonių parinkimas

0 balų. Nemoka parinkti kosmetinių priemonių antakių mikropigmentacijai atlikti.

1 balas. Iš dalies moka parinkti kosmetines priemones antakių mikropigmentacijai atlikti.

2 balai. Moka parinkti kosmetines priemones antakių mikropigmentacijai atlikti.

Antakių mikropigmentacijos plaukeline technika atlikimas

0 balų. Nežino antakio koregavimo schemas, nemoka parinkti antakio formos, nežino antakių mikropigmentacijos atlikimo eigos.

1 balas. Žino antakio koregavimo schemą, nemoka parinkti antakio formos, nežino antakių mikropigmentacijos atlikimo eigos.

2 balai. Žino antakio koregavimo schemą, moka parinkti antakio formą, nežino antakių mikropigmentacijos atlikimo eigos.

3 balai. Žino antakio koregavimo schemą, moka parinkti antakio formą, žino antakių mikropigmentacijos atlikimo eigą. Moka atlikti antakių mikropigmentaciją plaukeline technika.

Procedūros pristatymas

0 balų. Nepristatyta procedūra.

1 balas. Iš dalies pristatyta procedūra.

2 balai. Pristatyta procedūra.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Lentelė 6 - Užduoties variantas Nr. 3. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas.	2
2.	Odos tipo nustatymas. Demakiažo atlikimas.	1
3.	Kosmetikos priemonių parinkimas.	2
4.	Antakių mikropigmentacijos šešėliavimo technika atlikimas.	3
5.	Procedūros pristatymas.	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, nesilaiko tvarkos procedūros metu.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Odos tipo nustatymas. Demakiažo atlikimas

0 balų. Nemoka nustatyti odos tipo, nemoka parinkti kosmetinių medžiagų demakiažui ir nemoka atlikti demakiažo.

1 balas. Moka nustatyti odos tipą, parinkti kosmetines medžiagas demakiažui ir teisingai atlikti demakiažą.

Kosmetikos priemonių parinkimas

0 balų. Nemoka parinkti kosmetinių priemonių antakių mikropigmentacijai atlikti.

1 balas. Iš dalies moka parinkti kosmetines priemones antakių mikropigmentacijai atlikti.

2 balai. Moka parinkti kosmetines priemones antakių mikropigmentacijai atlikti.

Antakių mikropigmentacijos šešėliavimo technika atlikimas

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

0 balų. Nežino antakio koregavimo schemos, nemoka parinkti antakio formos, nežino antakių mikropigmentacijos atlikimo eigos.

1 balas. Žino antakio koregavimo schemą, nemoka parinkti antakio formos, nežino antakių mikropigmentacijos atlikimo eigos.

2 balai. Žino antakio koregavimo schemą, moka parinkti antakio formą, nežino antakių mikropigmentacijos atlikimo eigos.

3 balai. Žino antakio koregavimo schemą, moka parinkti antakio formą, žino antakių mikropigmentacijos atlikimo eigą. Moka atlikti antakių mikropigmentaciją šešėliavimo technika.

Procedūros pristatymas

0 balų. Nepristatyta procedūra.

1 balas. Iš dalies pristatyta procedūra.

2 balai. Pristatyta procedūra.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

2. Modulis. Aparatinės veido ir kūno priežiūros procedūros

2.1. Mokymo elementas. Veido ir kūno odos diagnostika

2.1.1. Veido ir kūno odos tipo nustatymo ir odos būklės diagnozavimo metodikos

Odos diagnostika – tai odos tipo nustatymas bei odos būklės įvertinimas.

Odos diagnostika yra būtina prieš bet kokios procedūros atlikimą. Ji reikalinga tam, kad nustatytum odos tipą ir įvertintum odos būklę, anomalijas, būtų galima parinkti tinkamas kosmetikos priemones, atlikti reikiamas procedūras ar gydymą bei rekomenduoti, kokias kosmetikos priemones naudoti namuose.

Atsižvelgiant į odos diagnostikos rezultatus, klientui galima sudaryti asmeninę odos priežiūros programą.

Veido ir kūno odos diagnostika gali būti atliekama pasinaudojant odos tipo nustatymo testu ir vizualiai objektyviai įvertinant kosmetologinę odos būklę pagal parametrus. Taip pat odos diagnostika gali būti atliekama pasitelkiant inovatyvų, pilnai kompiuterizuotą odos diagnostikos aparatą, kuris atlieka išsamų odos tyrimą.

Pasiruošus darbo vietą bei paruošus klientą, atliekama odos diagnostika. Nustatant odos tipą reikia įvertinti:

1. Klientės atsakymus į veido odos tipo nustatymo teste pateiktus klausimus;
2. Objektyvią kosmetologinę odos būklę:

a) Odos elastingumą (turgorą). Tikrinamas patempiant skruostų odą nuo lūpų kampo iki ausies. Jei susidaro smulkių ir stambių raukšlių ir paleidus oda greitai grįžta į vietą-turgoras geras, jei nesilpnas. Turgorą apsprendžia tarpląstelinis skysčių kiekis, todėl jis yra labiau reguliuojamas parametras. Naudojant daugiau skysčių, vartojant drėkinamuosius kremus, serumus, turgoras gerėja, o blogėja mažai geriant vandens arba geriant higroskopinius skysčius, vemiant, viduriuojant, nuvargus ir kt.).

b) Odos tonusą. Tikrinamas perkutuoju pirštų galais po viršutinio žandikaulio lanku. Jei pirštai „atšoka“ gerai-tonusas geras, jei tarsi prilimpa prie odos-silpnas. Tonusą apsprendžia odos ląstelių gebėjimas išlaikyti savyje vandenį (t.y. ląstelių membranų pralaidumas). Tai yra paveldima savybė, taip pat priklauso nuo amžiaus.

c) Keratinizaciją, pleiskanojimą. Keratinizacija - tai odos raginio sluoksnio suragėjimo lygis. Dažnai ryškesnė keratinizacija tarp antakių, nosies sparnelių, smakro srityje parametras svarbus pasirenkant odos valymo metodiką.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

d) Odos spalvą. Odos spalva priklauso nuo raginio sluoksnio storio, kraujagyslių būklės, pigmentų. Tam tikri odos spalvos pokyčiai leidžia spręsti apie bendrą organizmo būklę:

- Pilkšvo atspalvio oda rodo lėtinę hipoksiją, rodo, kad klientas reti būna gryname ore, rūko ar serga plaučių ligomis.
- Išblyškusi oda – netekus daugiau kraujo, sergant anemija, mažai būnant gryname ore.
- Gelsvo atspalvio oda – sergant gelta, esant kepenų patologijai, sergant Adisono liga, hemochromatoze, prasidėjus karotinozei.

e) Komedonus, miliumus ir kitus bėrimo elementus.

f) Raukšles.

g) Pigmentines dėmes (strazdanas, rudmes, apgamus, baltas dėmes, baltmes ir kt.).

h) Išsiplėtusias kraujagysles.

i) Reakciją į išorės dirgiklius ir kosmetines priemones.

Dermografizmas - odos jautrumo patikrinimas. Testas atliekamas braukiant mentele X kaktos, skruosto ir krūtinkaulio srityje.

Skiriama:




- Normalus dermografizmas - atsiranda vos rausvos žymės, kurios dingsta per 1 min.
- Raudonas dermografizmas - atsiranda ryškios rausvos dėmės, kurios išlieka ilgiau 1-2 min. Tai rodo, kad oda jautri mechaniniam dirginimui, todėl reikia atsargiai atlikti gilaus odos valymo procedūras bei perspėti klientę, kad jai po šių procedūrų gali ilgiau likti paraudimai.
- Baltas dermografizmas - atsiranda baltos žymės braukimo vietose ir išlieka ilgiau 1-2-3 min. Tai rodo, kad oda gali būti jautri cheminiams dirgikliams ar linkusi į alergines reakcijas.

2.1.2. Odos diagnostikos įrangos aprašas

Pačią tikslesnę ir išsamiausią odos būklės diagnostiką galima atlikti pasitelkus odos diagnostikos aparatą. Lentelė 7 pateikiami keli odos diagnostikos aparatų pavyzdžiai, naudojami įvairiose Lietuvos klinikose, SPA ar gydymo centruose ir kitose įmonėse.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Lentelė 7 - Odos diagnostikos įranga

<i>Aparatas</i>	<i>Aparatu galima:</i>
<p>Beau Visage™</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Suteikti klientui išsamią informaciją apie jo odos būklę; • Nustatyti kliento odos biologinį amžių; • Nustatyti kalogeno išretėjimą; • Nustatyti saulės spindulių pažeidimo laipsnį; • Nustatyti dermalinio melanino kiekį; • Matyti raukšlių išsidėstymą ir gylį; • Nustatyti odos tipą pagal Dr.Leslie Baumann testą; • Stebėti procedūrų poveikį bėgant laikui; • Parinkti tinkamiausius produktus ir procedūras.
<p>MicroCAMERA Evolution</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Pateikti išsamią odos būklės įvertinimo anketą su rekomendacijomis, • Nustatyti odos tipą, galimas odos problemas; • Išmatuoti drėgmę, sebumo kiekį, raukšlių gylį ir kitas odos ypatybes; • Tiksliai nustatomi odos poreikiai ir problemos; • Atskirai nustatyti drėgmės kiekį kaktos, skruostų, smakro, kaklo bei dekoltė srityse. • Atidžiai iširti odos struktūrą su 400 kartų didinančia optika.
<p>Soft plus</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Išsirti kliento veido, kūno, rankų odos, galvos plaukų būklę, celiulito laipsnį; • Suteikti klientui išsamią informaciją apie jo odos būklę ir rekomendacijas; • Nustatyti odos drėgmę, elastingumą, raukšlių gylį, odos pH, riebalų kiekį odoje, keratino lygį, pigmentaciją, kraujagyslių būklę, odos atsparumą saulei; • Parinkti veikliąsias medžiagas odos, plaukų priežiūrai; • Pateikti patarimus dėl mitybos bei gyvenosenos; • Nustatyti klientui tinkamą apsaugos nuo saulės filtro dydį (SPF); • Išsiaiškinti apie kamuojančias odos, plaukų problemas; • Patikrinti atliekamų procedūrų efektyvumą.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

2.1.3. Odos tipo nustatymo testas

Klientės odos tipą nustatyti gali padėti odos tipo nustatymo testas, pateikiamas Lentelė 8. Užduokite klausimus klientei ir nuspręskite, kuriam odos tipui priskiriami variantai vyrauja.

Lentelė 8 - Odos tipo nustatymo testas

Testo klausimas	Sausa oda	Normali oda	Jautri oda	Riebi oda	Mišri oda
Kaip jaučiatės nusipraususi veidą putojančia priemone ar vandeniui?	Odą tempia	Oda glotni	Oda sausa, kai kur peršti	Jaučiatės kuo puikiausiai	Oda vienur sausa, kitur glotni
Kaip jaučiatės nusivaliusi veidą kremu ar pieneliu?	Jaučiatės neblogai	Oda glotni	Kartais jaučiatės gerai, kartais odą tempia.	Oda labai riebi	Oda vienur riebi, kitur glotni
Kaip atrodo oda apie vidurdienį?	Atsiranda pleiskanotų lopinėlių	Oda gaivi ir švari	Oda parausta, vietomis pleiskanoja	Oda blizga	Blizga T zona
Ar dažnai jus išberia?	Beveik niekada	Kartais, paprastai prieš menstruacijas	Kartais	Dažnai	Dažnai T zonoje
Kaip jūsų veidas reaguoja į tonizuojamąjį losjoną?	Odą degina	Viskas gerai	Oda dega ir ją peršti	Oda atsigaišina	Oda vienur atsigaišina, kitur dega
Kaip jūsų odą veikia riebus naktinis kremas?	Labai gerai	Gerai	Kartais gerai, kartais sudirginama	Oda pasidaro labai riebi	Ant skruostų gerai, o T zonoje riebi

2.1.4. Odos tipų aprašas

Kaip atpažinti įvairių tipų odą bei kokie yra tipų nulemiantys faktoriai, pateikiama Lentelė 9.

Lentelė 9 - Odos tipų aprašas

Odos tipas	Odos tipo aprašas	Tipą nulemiantys faktoriai
Normali oda	Tokia oda atrodo švelni, gerai aprūpinta krauju ir labai elastinga. Jos poros smulkios, ji švari, neblizga, nepleiskanoja, nėra ankstyvų raukšlių. Riebalinės ir prakaito liaukos dirba normaliai ir išskiria nei per daug, nei per mažai sekreto. Oda yra atspari aplinkos poveikiui, jos rūgščioji – apsauginė plėvelė funkcionuoja optimaliai. Tokią idealaus tipo odą arba normalią odą turi tik mažuma žmonių, pvz.: kūdikiai.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Genetika. 2. Amžius. 3. Tinkama mityba. 4. Tinkama odos priežiūra.
Sausa oda	Oda tampa sausa, kai riebalinės liaukos išskiria nepakankamai riebalų, o sekretas nuo paviršinio odos sluoksnio išgaruoja per greitai. Dėl mažo riebalinių ir prakaito liaukų sekreto susidaro per plonas apsauginis sluoksnis ir dėl to kenčia raginis sluoksnis. Atsiranda mikroskopinės spragos per kurias netenkama labai daug vandens. Tuomet jaučiamas odos tempimas, nusiprausus dažnai peršti, tokia oda dažnai būna lygi, tačiau su nedideliais pleiskanų lopinėliais, neblizga, plona, pilkšvos ar rausvos spalvos. Dažnai stebimos išsiplėtusios kraujagyslės skruostų srityje. Lytinio brendimo metu ir po jo niekada nebūna bėrimų, nes poros labai mažos. Tokia oda žymiai greičiau pradeda senti, atsiranda ryškesnės mimikos raukšlės, išryškėja mažos raukšlės poakių srityje (žąsų kojėlės).	<p>VIDINIAI FAKTORIAI:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Genetika. 2. Amžius. 3. Vidaus sekrecijos liaukų veikla (kiaušidžių, antinksčių, skydliaukė). 4. Virškinimo trakto veikla. 5. Chroninės organizmo ligos. <p>IŠORINIAI FAKTORIAI:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mityba. 2. Dienos režimo pažeidimai. 3. Darbo sąlygos. 4. Klimatinės sąlygos (saulė, vėjas, oro drėgmė, dulketumas, temperatūra). 5. Netinkama odos priežiūra. 6. Besaikis dekoratyvios kosmetikos vartojimas.
Riebi oda	Riebi oda išsivysto tuomet, kada riebalų liaukos gamina per daug riebalų. Liaukos gausiai išsidėsčiusios kaktos, nosies, smakro srityje, (T zona) taip pat krūtinės, nugaros, plaukuotoje galvos dalyje. Šio tipo odoje paprastai matyti atviros, plačios, žiojėjančios poros, oda blizga, paviršius riebus, neretai atsiranda spuogų, inkštirų (komedonų, miliumų). Keratinizacija nepakankama, raginis epidermio sluoksnis storas, todėl odos spalva gelsva ar pilkšva. Čiuopiant odą limpanti prie pirštų dėl gausaus raginių ląstelių impregnavimo riebalais ir prakaito sekreto.	<p>VIDINIAI FAKTORIAI:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Genetika. 2. Hormoninės veiklos sutrikimai (lytinių, vidaus sekrecijos liaukų). 3. Medžiagų apykaitos ir virškinamojo trakto sutrikimai. <p>IŠORINIAI FAKTORIAI:</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Netinkama dieta. 6. Dienos režimo pažeidimai. 7. Netinkama odos priežiūra. 8. Blogos darbo sąlygos.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

<p>Kombinuota oda</p>	<p>Kombinuota arba mišri oda – tai sausų, normalių, riebių zonų mišinys. Gali būti tokie deriniai: sausa/riebi, normali/riebi, normali/sausa. Vidurinė veido dalis, arba T zona, kurią sudaro kaktas, nosis ir smakras, paprastai riebaluojasi daugiau, joje daugiau išreikštos poros ir ji labiau atsikišusi, todėl veikiama įvairių pašalinių faktorių. Kitos veido dalys dažniau būna sausesnės.</p>	<p>VIDINIAI FAKTORIAI:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Genetika. 2. Amžius. 3. Virškinimo trakto veikla. <p>IŠORINIAI FAKTORIAI:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mityba. 2. Darbo sąlygos. 3. Klimatinės sąlygos. 4. Netinkama odos priežiūra.
<p>Jautri oda</p>	<p>Jautri veido oda gali būti bet kurio tipo (sausos, riebaus, normalaus, mišraus). Ji labai greitai reaguoja į įvairius išorinius bei vidinius, anksčiau minėtus, dirgiklius. Jautri oda labai greitai rausta, atsiranda pleiskanojančios dėmelės, dažnai alergiška, jaučiami nemalonūs pojūčiai, pvz.: perštėjimas, tempimas ir t.t. Gali ant skruostų bei nosies išryškėti kraujagyslės.</p>	<p>VIDINIAI FAKTORIAI:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Genetika. 2. Imuninės sistemos nusilpimas. <p>IŠORINIAI FAKTORIAI:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Odos dirgikliai 2. Pasikartojantys kontaktiniai odos uždegimai 3. Alergenai
<p>Senstanti oda</p>	<p>Odai senstant, ląstelėse mažėja vandens kiekis, jos subliūkšta, sulėtėja medžiagų apykaita. Naujos bazinio sluoksnio ląstelės gaminasi lėtai dėl sulėtėjusių mitozės ir sintezės procesų aktyvumo. Raginis odos sluoksnis tampa storesnis, grubesnis, sausesnis, o bazinio sluoksnio ląstelės mažėja, jų aktyvumas silpnėja. Dermoje sutrinka santykis tarp kalogeninių ir elastinių skaidulų. Veikiant tam tikroms aplinkybėms, elastinės skaidulos pakinta, nors jos ir lieka tamprios, tačiau ne tokios „greitos“ kaip labai jaunų žmonių ir odos raukšlė tik labai pamažu išsilygina. Taip prasideda odos raukšlėjimasis. Kai klimakteriniu laikotarpiu nesigamina estrogenai, oda pradeda plonėti, džiūti, tampa nebe elastinga, raukšlėjasi ir atrodo kaip pergamentas (išplonėja). Senstant sutrinka melanocitų veikla, oda darosi blyški ir nusėta rudomis pigmentinėmis dėmėmis. Sutrikus kraujotakai (veninei ar arterinei) bei limfotakai, blogėja odos aprūpinimas krauju, deguonimi, maistinėmis medžiagomis, nepašalinamas anglies dvideginis, toksinai, medžiagų apykaitos produktai. Todėl silpnėja odos tonusas, ji tampa suglebusi, blyški, pilkšva.</p>	<p>ODOS SENĖJIMO PRIEŽASTYS:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Genetinės (paveldimumas, ligos). 2. Hormoninės (mažėja moteriško hormono-estrogeno, daugėja vyriško hormono-testosterono, kuris skatina plaukų augimą ir aktyvina prakaito liaukų veiklą). 3. Mityba (proteinų-amino rūgščių trūkumas, nepakankamas laisvųjų radikalų šalinimas, B komplekso ir F vitamino trūkumas). 4. Aplinkos (saulės spindulių poveikis, atmosferos užterštumas, cheminių ir fizinių veiksnių poveikis).

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

2.1.5. Odos anomalijų aprašas

Lentelė 10 pateikiamos dažniausiai pasitaikančios odos anomalijos ir jų apibūdinimas, kad būtų galima objektyviau įvertinti kliento odos būklę.

Lentelė 10 - Odos anomalijų aprašas

Odos anomalijos	Anomalijų aprašas
Spuogai	<p>1. Jaunų žmonių spuogai (acne juvenilis). Vaikinų ir merginų pažeidimo dažnumas vienodas, tačiau sunkesnės eigos spuogais serga vaikinai. Pirmieji spuogai pasirodo prasidėjus lytiniam brendimui. Kadangi mergaitės bręsta anksčiau, tai ir veido bėrimai atsiranda anksčiau. Negydant spuogų daugėja ir gali neišnykti iki 25m. amžiaus ar net iki 40m. amžiaus.</p> <p>2. Vėlyvieji spuogai (acne tarda). Jais susergera moterys vyresnės nei 25m. amžiaus. Manoma, kad taip būna dėl odos vėlyvesnio brendimo ypatumų, ypač kai naudojama nepritaikyta, per riebi kosmetika, kartais deginantis saulėje po kelių savaičių atsiranda spuogai.</p> <p>3. Rožiniai spuogai (rosacea). Jais serga vyresni nei 40m. amžiaus vyrai ir moterys. Neretai šių spuogų vystymosi mechanizmas susijęs su kai kuriomis virškinimo trakto ligomis.</p> <p>4. Mažų vaikų spuogai (acne infantum). Šie spuogai panašūs į jaunatvinius spuogus ir pranyksta savaime iki 5m. amžiaus.</p> <p>5. Vaistų sukelti spuogai. Juos gali sukelti kortikosteroidai, bromo, jodo preparatai skirti vidiniam ir išoriniam vartojimui.</p>
Komedonai	<p>Komedonai - juodieji inkštirai. Jų atsiranda sergant seborėja (sausąja ar riebiaja), kai riebalų liaukų išvedamuose latakuose ir folikulo angose susikaupia riebalų ir epidermio raginio sluoksnio atsiskyrusių ląstelių šerpetos. Dažniausiai būna veide T zonoje, viršutinėje krūtinės dalyje, nugaroje tarp menčių, žastų išorinėje pusėje. Komedonai turi išeinamąjį latakėlį, neiškilę virš odos paviršiaus, nėra pabrinkimo ir paraudimo.</p>
Miliumai	<p>Miliumai - baltieji inkštirai. Jie dažniausiai stebimi seborėja sergančių žmonių odoje. Išsidėsto ant veido (vokų, smilkinių, skruostų srityse), gali pasitaikyti ir ant nugaros, plaštakų bei lytinių organų srityje ypač vyrams. Miliumai yra soros grūdo dydžio sukietėjimai, šiek tiek iškilę virš odos. Susidaro užsikimšus riebalų liaukų ištekamiesiems kanalams. Tai sulaiko riebalus ir skatina epitelio ir riebalų sekreto kaupimąsi, koncentrišką jų sluoksniavimąsi ir sudaro kietą masę – miliumą. Jie išsiskyrimo išorinės angelės neturi, nes visą miliumo paviršių dengia plonas epidermio sluoksnis.</p>
Aknė	<p>Spuogai arba acne yra odos riebalinių liaukų ir jų išvedamųjų latakų liga. Šių liaukučių labai daug veido, nugaros, krūtinės srityse. Čia ir dažnesni pažeidimai. Aknė, dar vadinami jaunatvinais spuogais, yra dažniausiai lytinio brendimo problema. Spuogams atsirasti reikšmės turi paveldėjimas, nervinė įtampa, netinkama odos priežiūra, bakterijos, hormonas progesteronas.</p>
Seborėja	<p>Tai tokia patologinės odos būklė, kai sutrinka riebalų liaukų funkcija ir chemiškai pakinta odos riebalai. <i>Sausoji seborėja</i> atsiranda dėl odos riebalų liaukų hipofunkcijos. Ji pasireiškia odos sausumu, pleiskanojimu (ypač galvos odoje), plaukų silpnėjimu ir ankstyvu slinkimu. Veido odoje išryškėja rausvos dėmės padengtos smulkiomis pleiskanėlėmis, plaukai atrodo</p>

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

	<p>kaip pudruoti. <i>Skystajai (riebiajai) seborėjai</i> būdinga riebalų liaukų (labiausiai veido, galvos odos, krūtinkaulio ir tarpumentės) hiperfunkcija. Čia oda būna riebaluota, blizganti, plaukų maišelių žiotys išsiplėtusios, plaukai nusilpę. Ant odos, ypač kaktos ir nosies srityse kartais matyti skystų riebalų lašelių. Jei riebalai tiršti, tai galvos oda apsidengia gausiais pilkais gelsvos spalvos riebiais žvyneliais.</p>
Odos pigmentacijos sutrikimai	<p>Sutrikus melanogenezės mechanizmui, odoje vystosi įvairūs pigmentacijos sutrikimai. Jie gali būti įgimti ir įgyti, sumažinto ir padidinto funkcinio aktyvumo. <i>Įgimta melanino hiperpigmentacija</i>: lūpų melanozė, strazdanos, apgamai, pigmentiniai mazgeliai-karpos. <i>Įgyta melanino hiperpigmentacija</i>: rudmės. <i>Melanino hipopigmentacija</i>: vitiligo, albinizmas.</p>
Odos kraujagyslių sutrikimai	<p><i>Teleangiektazijos</i> - tai kraujagyslių išsiplėtimas veido srityje (dažniausiai skruostų, nosies srityje). Jų atsiradimui reikšmės turi įgimtas kraujagyslių trapumas, sutrikusi kraujotaka, gausus laisvųjų radikalų kiekis odoje, virškinimo sistemos, endokrininės sistemos ligos, lėtinės ligos. Taip pat turi įtakos išorės faktoriai (saulės, vėjas, darbo sąlygos), maistas, gėrimai, pirtys, hormoniniai vaistai, netinkamai atliekamos kosmetinės procedūros. <i>Kuperozė</i> – taipogi kraujagyslių išsiplėtimas, tik stebimas dideliame veido plote; intensyvus kraujagyslių gausėjimas. Paraudusio veido fone matomos išsiplėtusių kraujagyslių šakelės. Išsivystymo priežastys tos pačios, kaip telangektacijų (dar paveldimumas).</p>
Randai	<p>Randai susidaro odoje, ją pažeidus fiziniiais, cheminiais, mechaniniais, terminiais veiksniais. Randas susidaro tuomet, kai oda pažeidžiama žemiau epidermio bazinio sluoksnio. Rando vietoje pakinta audinių struktūra, nes pažeidžiamos elastinės ir kolageninės skaidulos, nervai, kraujagyslės. Iš naujų ląstelių, smulkių kraujagyslių ir skaidulinio audinio susidaro naujas odos sluoksnis ir užtraukia žaizdą. Oda rando vietoje netenka elastingumo, suplonėja, pasidaro glotni ir blizganti, nėra odos piešinio.</p>
Strijos	<p>Strijos susidaro, kai oda pertempiama ir vyksta hormoniniai pokyčiai (veikiant hormonams, oda praranda elastingumą, jos viršutiniai sluoksniai išplonėja, padidėjus krūviams atsiranda vidinių plyšimų, kuriuos vėliau užpildo jungiamasis audinys). Jungiamajame audinyje, kuris užpildo odos įtrūkimus, yra kraujagyslių, kurios strijoms suteikia raudoną arba mėlyną spalvą. Laikui bėgant, kraujagyslės ištuštėja ir strijos pasidaro baltos. Strijos sudarytos iš jungiamojo audinio, kuriame nėra pigmento, todėl įdegus jos išlieka baltos.</p>
Celiulitas	<p>Celiulitas – struktūriniai pasikeitimai poodiniame riebaliniame sluoksnyje, kurie sutrikdo mikrocirkuliaciją ir limfos atitekėjimą. Dažniausiai pastebimas ant šlaunų bei raumenų, tačiau galintis atsirasti bet kurioje organizmo vietoje, kur yra riebalinio audinio sluoksnis. Celiulitas gali būti randamas ir krūtyse, juosmens dalyje, viršutinėje rankų dalyje, kakle – šioms vietoms būdingas didesnis riebalinio audinio kiekis.</p>

2.2.Mokymo elementas. Jonizacijos atlikimas

2.2.1. Jonizacijos poveikis

Jonizacija - tai įelektrinto kosmetinio produkto (ekstrakto, serumo) įmaitinimas į giluminius odos sluoksnius galvaninės srovės dėka. Silpnos galvaninės srovės poveikyje dėl audinių jonų aktyvinimo oda yra veikiamą ląstelių lygyje. Tai padeda padidinti audinių fiziologinį aktyvumą ir apykaitos stimuliavimą. Padidėja ląstelių membranos laidumas, ir biologiškai aktyvios medžiagos lengvai įsiskverbia į odą. Procedūra leidžia poroms kvėpuoti, skatina maistingųjų medžiagų įsiskverbimą į dermą, o ne epidermį, kur patenka įprastos kosmetikos priemonės.

Atliekant jonizaciją, aktyvūs elektrodai (cilindriniai, rutuliukai ir kt.) dedami klientui ant veido, o neutralus elektrodas sujungiamas su klientės ranka.

Jonizacijos atlikimo principas pagrįstas elektros krūvių sąveika:

- 2 vienodi krūviai stumia vienas kitą,
- 2 priešingi krūviai traukia vienas kitą;

Jei ekstraktas buvo įelektrintas teigiamai, tai, atliekant jonizaciją, teigiamas elektrodas bus klientei ant veido, neigiamas elektrodas- klientės rankoje. Jei ekstraktas bus įelektrintas neigiamai, elektrodus reikės sukeisti vietomis.

Nuolatinės srovės, neigiamų ir teigiamų jonų poveikis pagreitina maistinių medžiagų patekimą ir atliekų šalinimą. Skatinamas efektyvesnis vandenyje tirpių maistinių medžiagų patekimas į gilesnius odos sluoksnius. Skatinamas šarminio tirpalo įsiskverbimas, kad suminkštėtų senstantis paviršinis raginis sluoksnis, būtų skaidomi ant odos paviršiaus esantys riebalai ir būtų subalansuota odos sekrecija, iš gilesniųjų odos sluoksnių pašalinant atliekas ir sunkiųjų metalų jonus. Teigiamo elektrodo jonai galima paskatinti rūgštinio tirpalo (pavyzdžiui sausinančio vandens) įsiskverbimą į odą, kad odos audinys sukietėtų, nurimtų nervai ir sumažėtų kraujotaka. Dažniausiai tokio poveikio reikia po grožio procedūrų, norint sumažinti odos paraudimą ir patinimą bei siekiant išvengti odos uždegimo. Neigiamo elektrodo jonai gali paskatinti šarminio tirpalo įsiskverbimą į odą, norint suminkštinti odos audinį, suaktyvinti nervų veiklą ir paskatinti kraujotaką.

Jonizacijos eiga:

1. Makiažo nuvalymas;
2. Šveitimas;
3. Jonizacija aparatu su serumais-geliais:
 - užtepti ekstraktą ant odos;
 - teisingai įjungti elektrodus;

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

- mikrogalvaninės srovės stiprumas svyruoja 0,1-1 mA;
 - dirbti aktyviu elektrodu ant viso odos paviršiaus , kol pilnai rezorbuosis ekstraktas;
 - maksimali procedūros trukmė- 10 min;
4. Kaukės užtepimas;
 5. Kremo pagal odos tipą užtepimas.

Jonizacijos procedūros kursas:

- akivaizdus rezultatas po vienos procedūros išsilaiko apie 1-2 savaites;
- ilgalaikis poveikis 5-6 procedūros, po 1 procedūrą per savaitę;
- odos būklės palaikymui 1 procedūrą per mėnesį.

2.2.2. Jonizacijos indikacijų ir kontraindikacijų aprašas

Indikacijos:

- jautri oda;
- išsausėjusi oda;
- brandi oda;
- riebi oda;
- po staigaus svorio kritimo;
- suglebusi, be tonuso oda;
- hiperpigmentinės dėmės;



Kontraindikacijos:

- sutrikusi skydliaukės veikla;
- širdies stimulatorius;
- nėštumas;
- metalo plokščių implantai (išskyrus dantų implantus, dantų kapas);
- epilepsija;
- elektros srovės netoleravimas;
- uždegimas, odos ligos;
- odos žaizdos (po veido valymo, plaukų šalinimo, nudegimo);

2.2.3. Jonizacijos atlikimo NV-402 aparatu technologinis aprašas

Yra daugybė daugiafunkcinių aparatų, naudojamų jonizacijai. Lentelė 11 pateikiama aparato NV-402 ir keleto kitų darsonvalizacijos aparatų aprašas.

Lentelė 11 - Jonizacijos aparatų aprašas

Aparatas	Funkcijos
<p data-bbox="512 403 996 435">3-1 daugiafunkcinis aparatas NV-402</p> 	<ol data-bbox="1317 403 1579 512" style="list-style-type: none">1. Jonizacija2. Darsonvalizacija3. Sonoforezė
<p data-bbox="450 754 1059 786">Mary Cohr daugiafunkcinis aparatas Catio vital</p> 	<ol data-bbox="1317 754 1736 901" style="list-style-type: none">1. Gilaus valymo šildanti kaukė2. Dviguba jonizacija3. Darsonvalizacija4. Elektrostimuliacija

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Kosmetologinis aparatas jonizacijai Galvanic Silver FOX



1. Jonoforezė, medžiagų įvedimas
2. tinka dezinkrustacijai / riebalų išmuilinimui

Yra 2 programos:

- medžiagų įsiskverbimui: šarminis / + (plusas)
- medžiagų šalinimui: rūgštinis / - (minusas)

GUINOT HYDRADERM LIFT aparatas



1. Limfodremažinis masažas.
2. Elektrostimuliacija.
3. Dviguba jonizacija.
4. Darsonvalizacija

5-1 daugiafunkcinis aparatas



1. Ultragarsas.
2. Darsonvalis.
3. Jonizacija.
4. Vakuumas.
5. Purškimas.



Pav. 11 - NV-402 aparatas

NV-402 aparatas (Pav. 11) jonizacijos procedūrai turi 2 programas:

1. medžiagų įsiskverbimui: šarminis / + (pliusas);
2. medžiagų šalinimui: rūgštinis / - (minusas);
 - maksimali elektros (galvanikos) srovė: 1 mA (miliamperas);
 - galvanikos skverbties gylis: 1-3 cm;
 - 10 lygių reguliuojamas stiprumas;
 - stiprumas rodomas ekrane: 5 žalios, 3 oranžinės, 2 raudonos žymos;

Komplekte yra:

- 1 vnt. neigiamo poliaus kliento lazdelė;
- 2 procedūrų lazdelės;
- 4 plieniniai antgaliai: 2 voleliai (sukasi aplink savo ašį) ir 2 mažesni skirtingų dydžių antgaliai (rutuliuko tipo ir plokščias).

Klientui atliekamas demakiažas ir šveitimas. Prieš įjungiant maitinimą prijungiamas atitinkamas antgalis. Klientas turi suimti ranka metalinį strypelį, o kosmetologas laiko ritinėlio rankeną. Ritinėlio elektrodas keičiamas perjungiant reikšmes (+R) arba (-G). Oda turi būti švari, ji turi likti švari ir sausa prieš maistinių medžiagų įvedimo procedūrą ir jos metu. Perjungus jungiklį į padėtį (+R) ritinėlis pasidaro teigiamas, o metalinis strypelis- neigiamas. Kosmetologas ant jonizuojamos vietos tolygiai užtepa šiek tiek jonizuoto losjono, tada medvilnės gabalėliu arba kempinėle padengia ritinėlį rūgštiniu losjonu (pavyzdžiui sutraukiančiu losjonu), arba prieš gydymą procedūrą tiesiogiai padengia ritinėlį medvilnės gabalėliu su maitinamuoju losjonu. Atliekant

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

šalinimo procedūrą elektrodo jungiklį reikia perjungti į padėtį (-G), kad ritinėlis pasidarytų neigiamas, o metalinis strypelis- teigiamas.

Po jonizacijos tepama kaukė ir kremas pagal odos tipą.

2.3.Mokymo elementas. Darsonvalizacijos atlikimas

2.3.1. Darsonvalizacijos poveikis

Darsonvalizacija - vienas iš labiausiai tradiciškai naudojamų elektroterapijos metodų kosmetologijoje. Šį metodą 1892 m sukūrė prancūzų gydytojas d'Arsonvalis. Tai gydymas impulsine, kintama aukšto dažnio aukštos įtampos mažo stiprumo srove: (dažnis 110-440 Hz, srovės stiprumas 0,02 mA).

Efektai:

- Nuskausminantis;
- mažina nervų galūnėlių jautrumą;
- antiniežulinis;
- bakteriocidinis;
- stimuliuoja medžiagų apykaitą;
- skatina veninio kraujo nutekėjimą;
- skatina žaizdų gijimą.

Procedūrai naudojami specialūs elektrodai – vakuuminiai arba stikliniai, pripildyti jonizuotomis dujomis (daugiausia freonu). Po kontakto su oda elektrode susidaro kibirkštys, kurių spalvos priklauso nuo užpildymo dujų tipo (pvz. elektrodas pripildytas oro, turi violetinę spalvą, ksenono – raudona).

Naudojami elektrodai:

1. grybelio formos (veidui);
2. ratuko formos (didelio ploto apšvitinimui, pvz. nugaros, kojų);
3. šukų formos (plaukuotosios galvos dalies apšvitinimui);
4. elektrodai su atviru galu (karpų prideginimui, gyvaplaukių šalinimui);
5. spiralės formos (kibirkštiniam apšvitinimui);

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Darsonvalizacijos būdai:

Kontaktinis apšvitinimas. Naudojamas bet kuriam odos tipui. Gali būti 2 kontaktinio apšvitinimo variantai:

1. Grybelio formos elektrodas uždedamas ant odos ir vedžiojamas per odą neprarandant su ja kontakto.
2. Elektrodas uždedamas ant gydomo taško ir laikomas apie 10 sek.

Apšvitinant oda dezinfekuojama ir regeneruojama. Kartais slydimo pagerinimui galima odą lengvai ištepti odą kremu ar pabarstyti talku. Srovės stiprumas parenkamas individualiai. Apšvitinimas pradedamas mažesnio stiprumo srove iš lėto didinant. Poveikio trukmė 4 min.

Kuokštinis apšvitinimas. Elektrodas laikomas ir vedžiojamas pastoviu atstumu virš odos jos neliečiant. Šis apšvitinimo būdas naudojamas norint suintensyvinti dirginimą (sutrikus kraujotakai, pvz. esant audinių nekrozei, atrofiškai odai).

Pastoviam atstumui iki odos išlaikyti ir stipresniam dirginimui sukelti galima panaudoti kelis kartus perlenktą drobę. Dirginimo stiprumas priklausys nuo pasirinktos medžiagos tankumo (plona medžiaga sukels silpnesnį, stora – stipresnį dirginimą). Poveikio trukmė 4-6 min.

Kibirkštinis apšvitinimas. Tai masažo alternatyva, suaktyvinanti kraujotaką ir regeneraciją. Klientas rankose laiko spiralinį elektrodą, o kosmetologė atlieka trūkčiojamą masažą. Trukmė 4-6 min.

Biokatalizatorių įvedimas į odą. Skysti produktai tepami ant odos, elektrodas vedžiojamas ant jų neprarandant kontakto su oda. Poveikio trukmė 5-7 min.

Dėmesio: alkoholio turintys preparatai, susidarant kibirkštims, gali užsidegti!

2.3.2. Darsonvalizacijos indikacijų ir kontraindikacijų aprašas

Indikacijos:

- negyjančios opos;
- odos įtrūkimai;
- plaukų slinkimas;
- jaunatviniai spuogai;
- pūlinė odos infekcija;
- herpes infekcija;
- niežulys;
- sausa egzema;

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

- I ir II laipsnio nušalimas;
- sutrikusi kraujotaka;
- geresnis kosmetinių medžiagų įsisavinimas.

Kontraindikacijos:

- nėštumas;
- piktybiniai augliai;
- individualus elektros srovės netoleravimas;
- kraujavimai;
- karščiavimas;
- epilepsija;
- širdies veiklos sutrikimai;
- aktyvi tuberkuliozės forma;
- ūminės infekcinės ir pūlinės ligos;
- 2-3 laipsnio kraujotakos nepakankamumas;
- lėtinės dermatozės paūmėjimo stadija.

2.3.3. Darsonvalizacijos atlikimo NV-402 aparatu technologinis aprašas

Yra daugybė daugiafunkcinių aparatų, naudojamų darsonvalizacijai. Lentelė 1 pateikiama aparato NV-402 ir keleto kitų darsonvalizacijos aparatų aprašas.

Lentelė 12 - Darsonvalizacijos aparatų aprašas

Aparatas	Funkcijos
<p data-bbox="521 459 1003 491">3-1 daugiafunkcinis aparatas NV-402</p> 	<ol data-bbox="1285 464 1543 564" style="list-style-type: none">1. Jonizacija2. Darsonvalizacija.3. Sonoforezė.
<p data-bbox="456 935 1066 967">Mary Cohr daugiafunkcinis aparatas Catio vital</p>	<ol data-bbox="1285 940 1704 1078" style="list-style-type: none">1. Gilaus valymo šildanti kaukė.2. Dviguba jonizacija.3. Darsonvalizacija.4. Elektrostimuliacija.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Mini darsonvalis



4 tipų elektrodai:

5. šukų formos elektrodas - naudojamas plaukų augimo skatinimui, plaukų slinkimo mažinimui ir t.t.
6. grybo formos elektrodas - naudojamas dideliame odos plotui: veido, kaktos, kaklo sričiai ir t.t.
7. samčio formos elektrodas - naudojamas vidutinio dydžio odos plotui: smakro, nosies sričiai ir t.t.
8. smulkus elektrodas - naudojamas nedideliame odos plotui, pažeistai vietai

Darsonvalis



4 tipų elektrodai:

1. tiesus elektrodas - naudojamas netiesioginiam gydymui
2. grybo formos elektrodas - naudojamas dideliame odos plotui: veido, kaktos, kaklo sričiai ir t.t.
3. samčio formos elektrodas - naudojamas vidutinio dydžio odos plotui: smakro, nosies sričiai ir t.t.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

 <p>The image shows a white rectangular device labeled 'Silver Fox F-108' with a control knob and a digital display. It is accompanied by several electrodes: a black cylindrical one, a white one with a small metal tip, and a white one with a larger metal tip. A 'SILVER FOX' logo with a fox illustration is visible at the bottom right of the electrode set.</p>	<p>4. smulkus elektrodas - naudojamas nedideliam odos plotui, pažeistai vietai ir t.t.</p>
<p>2-1 aparatas HF-sonic</p>  <p>The image shows a white rectangular device labeled 'Silver Fox F-812' with two control knobs and a digital display. It is accompanied by several electrodes: a black cylindrical one, a white one with a large metal tip, a white one with a smaller metal tip, and a white one with a hook-like tip. A 'SILVER FOX' logo with a fox illustration is visible at the bottom right of the electrode set.</p>	<p>Darsonvalis</p> <ul style="list-style-type: none">• 10 lygių reguliuojamas stiprumas• stiprumas rodomas ekrane: 5 žalios, 3 oranžinės, 2 raudonos žymos• dažnis: 500 kHz• įtampa: 25 kV• elektros srovės stiprumas: 0,02 mA (miliampero)• 4 tipų stikliniai elektrodai:• grybo formos elektrodas - naudojamas dideliam odos plotui: veido, kaktos, kaklo sričiai ir t.t.• samčio formos elektrodas - naudojamas vidutinio dydžio odos plotui: smakro, nosies sričiai ir t.t.• smulkus elektrodas - naudojamas nedideliam odos plotui, pažeistai vietai ir t.t.• tiesus elektrodas - naudojamas netiesioginiam gydymui <p>Ultragarsas</p> <ul style="list-style-type: none">• ultragarsas: 20.000 Hz intensyvumas 0,5-1,5 W/cm²• 2 bangų rūšys: pulsuojanti, mišri• 2 vnt. ultragarso antgaliai: veido, paakių sritims

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

<p style="text-align: center;">5-1 daugiafunkcinis aparatas</p> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ultragarsas. 2. Darsonvalis. 3. Galvanika. 4. Vakuumas. 5. Purškimas.
<p style="text-align: center;">Daugiafunkcinis aparatas System-S</p> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Šaltis ir šiluma: <ul style="list-style-type: none"> • kontrastinėms procedūroms atlikti, išlaikomas 5-20 °C skirtumas; • šiluma - reguliuojama temperatūra nuo 25-45 °C; • šaltis - reguliuojama temperatūra nuo 5-25 °C; 2. Darsonvalis: <ul style="list-style-type: none"> • laiko nustatymas: 1-30 min. Automatiškai nustatytas 15 min. laikas; • 10 lygių reguliuojamas stiprumas; • dažnis: 500 kHz; • įtampa : 25 kV; • elektros srovės stiprumas: 0,02 mA (miliampero); • 4 vnt. stikliniai elektrodai: grybo formos elektrodas - naudojamas dideliame odos plote: veido, kaktos, kaklo sričiai ir t.t.; samčio formos elektrodas - naudojamas vidutinio dydžio odos plotui: smakro, nosies sričiai ir t.t.; smulkus elektrodas - naudojamas nedideliame odos plote, pažeistai vietai ir t.t.; tiesus elektrodas - naudojamas netiesioginiam gydymui. 3. Brosažas: <ul style="list-style-type: none"> • reguliuojamas šepetėlių sukimasis: 0-60 k. / min. į abi puses; • laiko nustatymas: 1-30 min. Automatiškai nustatytas 15 min. laikas; • 10 lygių reguliuojamas stiprumas; • komplekte: procedūrų rankenėlė: 1 vnt., 5 skirtingi šepetėliai: 3 su šereliais, 2 pempzos tipai.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

	<p>4. Vakuumas:</p> <ul style="list-style-type: none">• laiko nustatymas: 1-60 min. Automatiškai nustatytas 15 min. laikas;• 10 lygių reguliuojamas stiprumas;• komplekte: 1 procedūrų rankenėlė, 3 stikliniai įvairių formų antgaliai; <p>5. Purškimas:</p> <ul style="list-style-type: none">• laiko nustatymas: 1-60 min. Automatiškai nustatytas 15 min. laikas;• 10 lygių reguliuojamas stiprumas;• 2 plastmasiniai buteliukai;• purškimo buteliuku galite purkšti makiažui naudojamą skystį, antipiretinį arba sutraukantį losjoną skirtą sumažinti uždegimą, nuraminti ir maitinti odą;• buteliuko dangtelio viršuje yra skylutė - kurią užspaudę pirštu atliksite procedūrą. Galima naudoti taikant ir savaiminio įdegio losjoną tolygiai padengiant veidą ar kūną.
--	---



Pav. 12 - NV-402 aparatas

Procedūros NV-402 aparatu (Pav. 12 - NV-402 aparatas) eiga:

1. Demakiažas;
2. Odos diagnostika;
3. Odos šveitimas;
4. Darsonvalizacija:
 - Aukšto dažnio aparato laikiklio laidas prijungiamas prie aparato, įsitikinus, kad gerai pritvirtintas apsaugos žiedas;
 - Pasirinktas stiklinis elektrodas įstatomas į laikiklį;
 - Įjungimo/ išjungimo mygtuku aparatas įjungiamas, stiklinis elektrodas užsidega;
 - Atliekama procedūra;
 - Rankenėle „min/max“ kontroliuojamas srovės intensyvumas pagal poreikį;
 - Kai aparatas nenaudojamas, įjungimo/ išjungimo mygtukas turi būti OFF pozicijoje.
5. Kaukės užtepimas;
6. Veido ir paakių kremo pagal odos tipą ir būklę tepimas.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

2.4. Mokymo elementas. Sonoforezės atlikimas

2.4.1. Sonoforezės poveikis

Ultragarsas – tai tos garso bangos, kurios nėra girdimos žmogaus ausiai. Šios garso bangos sudaro daugiau nei 20 000 vibracijų per sekundę (Hz). Ultragarsas išgaunamas specialių prietaisų pagalba.

Tokie prietaisai daugelį metų buvo labai sėkmingai naudojami medicinos diagnostikos srityje ir taip pat kaip gydomoji terapija.

Ultragarso poveikis:

1. Terminis (šilumos pojūtis);
2. Mechaninis kaip mikromasažas (vibracijos);
3. Biologinis:
 - kraujagyslių išplėtimas (padidina deguonies tiekimą į ląsteles);
 - hiperemija (pagerėja kraujo apytaka);
 - gerinamas membranos pralaidumas;
 - greitinamas limfos srautas;
 - keičiasi audinių pH į šarminę;
 - atpalaiduojami įtempti raumenys;
 - malšinamas skausmas;
 - sumažinamas uždegimas.

Tam, kad ultragarsas patektų į odą, negali būti jokio oro tarpo tarp aparato akustinės galvutės ir odos, todėl naudojamas gelis su hialurono rūgštimi. Hialurono rūgštis dalyvauja biologiniuose procesuose sąveikoje su baltymais bei vandeniu, ji turi savybę sugerti ir išlaikyti drėgmę odoje. Veikiant odą ultravioletiniams spinduliams bei odai senstant, hialurono rūgšties kiekis odoje sumažėja, atsiranda sausumo ir tempimo pojūtis, sumažėja odos elastingumas, atsiranda raukšlelių.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Kosmetologijoje veikliųjų medžiagų įvedimas į odą ultragarsu vadinama sonoforeze. Tai neinvazinė, neskausminga ir švelni, procedūra, tinkanti visų tipų odai. Jos metu į gilesnius odos sluoksnius efektyviai ir neskausmingai įvedamos aktyviosios medžiagos, kurias:

- suaktyvina ląstelių metabolizmą;
- padeda atstatyti odos drėgmę;
- gerina odos struktūrą bei elastingumą;
- gerina limfos cirkuliaciją;
- efektyviai šalina toksinus;
- atjaunina bei skaistina odą;

Sonofrezės metu odoje vyksta keletas svarbių procesų:

- Ultragarsu atliekamas mikromasažas sukuria šilumą audiniuose, todėl kraujagyslės plečiasi, pagerėja medžiagų apykaita;
- Membranos tampa pralaidesnės, ląstelės geriau įsisavina deguonį ir maitinamąsias medžiagas;
- Atpalaiduojami raumenys;
- Skatinama kolageno gamyba, oda stangrėja, gerėja limfos cirkuliacija.

Procedūra turi ilgalaikį poveikį sprendžiant tokias problemas, kaip odos senėjimas, dehidratacija, padidėjęs riebumas, papildėjusi, skaistumą praradusi oda, mimikos ir amžiaus raukšlės. Po procedūros ultragarsu oda tampa skaisti, elastinga ir prisotinta drėgmės. Puikūs regeneravimo rezultatai gali būti pasiekiami veido, krūtinės ir viso kūno procedūros metu.

Sonofrezės eiga:

- - Demakiažas;
- - Odos šveitimas;
- - Hialurono užtepimas +gelinė kaukė;
- - Sonofrezė (iki 15 min.);
- - Gelines kaukes nuplovimas;
- - Kremo pagal odos tipą užtepimas.

Optimaliausias kursas 5 – 10 procedūrų. Procedūros atliekamos 1 kartą per savaitę.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

2.4.2. Sonoforezės indikacijų ir kontraindikacijų aprašas

Indikacijos:

- spuogai (acne);
- riebi problematiška oda;
- jautri oda;
- dehidratuota oda;
- suglebusi, be tonuso oda;
- blyški, negyvybinga oda;
- pigmentinės dėmės;
- sumažėjęs odos elastingumas;
- strijos;
- celiulitas;
- mimikos ir amžiaus raukšlės;
- dvigubas pagurklis;
- kūno apimčių padidėjimas;
- tamsūs ratilai paakiuose;
- patinimai;

Ultragarso biologinis poveikis fiziologiniams odos procesams :

- susitraukia poros;
- lygina odos reljefą;
- gerina kraujotaką, limfotaką, medžiagų apykaitą;
- stiprina jungiamąjį audinį;
- skatina kolageno sintezę;
- greitina ląstelėse medžiagų difuziją ir osmosą;
- atpalaiduoja raumenis, panaikino skausmą;
- mažina odos uždegiminiuosius procesus.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Kontraindikacijos sonoforezei:

- epilepsija;
- širdies stimulatorius;
- širdies ligos;
- hipertenzija nestumas ir žindymo laikotarpis;
- navikai;
- odos uždegimai;
- infekcinės ligos;
- -žaiždos;
- polinkis į kraujavimą;
- trišakio nervo uždegimas;
- tromboflebitas, trombozė, venų varikozė;
- aktyvi plaučių tuberkuliozė;
- skrandžio opaligė ir dvylikapirštės žarnos opa;
- cukrinis diabetas (ūmi forma);
- alerginė reakcija elektros srovei.



Rekomendacijos po sonoforezės procedūros:

- Bent dieną nesinaudoti soliarumu, pirtimi, nesideginti saulėje;
- Mechaniškai netraumuoti odos;
- Odos netepti spiritiniais produktais;
- Gerti bent 1,5-2 l vandens per dieną.

2.4.3. Procedūros atlikimo aparatu „NV-402“ technologinis aprašas

Yra daugybė aparatų su įvairiausiomis funkcijomis naudojamų sonoforezei. Lentelė 13 pateikiama aparato „NV-402“ ir keleto kitų sonoforezės aparatų aprašas.

Lentelė 13 - Sonoforezės aparatų aprašas

Aparatas	Funkcijos
<p>3-1 aparatas „Microderma brasion nue skin 100“ su priedais</p> 	<p><i>Odos šveitimas.</i> Panaikinant paviršinį, žvynuotą odos sluoksnį, stimuliuoja odos audinius. Metalinis zondo paviršius gamina labai žemos amplitudės ultragarsinę vibraciją. Ši ultragarsinė emisija turi išpūdingą poveikį vandens molekulėms, kurios susiskaido. Šis reiškinys yra žinomas kaip mikroninzacija).</p> <p><i>Ultragarsinė funkcija</i> naudoja garsinę vibraciją, kuri yra milijonas kartų per sekundę. Ultragarsinės bangos gali stimuliuoti odos audinius, pagerinti membranos pralaidumą, kolageno gamybą audiniuose, mažina raukšles, pakelia odą, ji tampa jaunatviška, įgauna sveiką būklę. Ultragarsas generuoja šilumą, kuri gali pagreitinti kraujotaką, atpalaiduoti raumenis, išsklaido celiulito riebalus.</p>
<p>4-1 aparatas su priedais</p> 	<p><i>Odos šveitimas</i></p> <p><i>Ultragarsinė funkcija</i></p> <p><i>Šilumos / Šalčio funkcija.</i> Apdorojimas šalčiu yra specialiai skirtas nuraminti odą po deimantinės mikrodermabrazijos arba cheminio pylingo procedūros. Po pylingo oda būna labai jautri, po lupimosi gydymo apdorojama šalčiu. Karštas gydymas yra skirtas paspartinti produktų absorbciją.</p>

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

<p>6in1 Deimantinės mikrodermabrazijos aparatas su priedais</p> 	<p><i>Šilumos / Šalčio funkcija</i></p> <p><i>Odos šveitimas</i></p> <p><i>Ultragarsinė funkcija</i></p> <p><i>Mikro srovės odos kėlimo funkcija.</i> Švelnios mikro srovės turi įtakos epidermiui, dermai, poodiniams ląstelių audiniams, sąnariams ir raumenims. Stimuliuojantis poveikis veikia ląstelių membranų jonų kanalų darbą, skatina amino rūgščių, lipidų ir apykaitos produktų įsisavinimą. Dėl lengvo limfos drenažo padidėja kraujotaka, atsiskleidžia odos poros. Mikro srovės turi antiuždegiminių kad anti-uždegiminių, detoksikacinių savybių, normalizuoja žmogaus odą, kas yra labai svarbu riebalų odos riebalinių liaukų veiklai, ir skatinti endomorfinų ir malonumo hormonų gamybą.</p>
<p>4-1 Deimantinės mikrodermabrazijos aparatas su priedais</p> 	<p><i>Šilumos / Šalčio funkcija</i></p> <p><i>Ultragarsinė funkcija</i></p> <p><i>Photon LED - odos jauninimo funkcija.</i> Šviesa aktyvuoja odos ląstelių foto receptorius, odos komponentų energijos gamybos absorbciją, pagražina veidą. Šviesa patenka į organizmą ir yra absorbuojama per ląstelių fotoreceptorius. Šie grožio vienetai naudojami gydant minkštųjų audinių traumas ir odos ligas, tokias kaip psoriazė, herpes, kojų opos, nudegimai, spuogai. Šviesos spektras yra ypač veiksmingas gydant žaizdas, įpjovimus, akupresūros taškus ar kitose srityse arti odos paviršiaus. Jis balansuoja odos tonusą, trukdo formotis melanino pigmentui, kovoja su spuogais ir dermatitais, išlygina randus ir raukšles. Šis prietaisas gamina 7 spalvas, kurios pagerina odos problemas:</p> <ul style="list-style-type: none"> Raudona: 650nm raudona šviesa - pažadina ir atgaivina odą, Mėlyna: 462nm mėlyna šviesa - nuramina ir mažina uždegimą, Žalia: 527nm žalia šviesa - ramina odą,

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

	<p>Violetinė: 600nm violetinė šviesa - šalina toksinus, Oranžinė: 610nm šviesa - balansavimas rekompozicija. Turkis: turkio spalva 470nm - poilsio šviesa, Geltona: 590nm geltona šviesa - tempimas ir deguonies tiekimas.</p>
<p>7-1 Deimantinės dermabrazijos aparatas su priedais</p> 	<p><i>Šilumos / Šalčio funkcija</i> <i>Odos šveitimas</i> <i>Ultragarsinė funkcija</i> <i>Photon LED - odos jauninimo funkcija</i> <i>Mikro srovės odos kėlimo funkcija</i> <i>Bio Magic pirštinės. Bio Magic pirštinės yra įpač naudinga priemonė veido raumenų sutvirtinimui.</i></p>

2.5. Mokymo elementas. Procedūros radijo dažniu atlikimas

2.5.1. Radijo dažnio poveikis

Procedūra radijo dažniu („termoliftingas“) – tai procedūra, per kurią naudojamas radijo dažnių aparatas ir radijo bangų energija, sukianti intensyvų karštį giliajame odos (dermos) sluoksnyje. Būtent šis karštis priverčia odoje esantį ir dėl amžiaus procesų išsitampiusį kolageno (baltymo, suteikiančio odai stangrumo) tinklą trauktis ir iš dalies degeneruoti. Tai pirminis vadinamojo termoliftingo efektas, kurį klientai pamato pirmomis valandomis ar dienomis po procedūros.

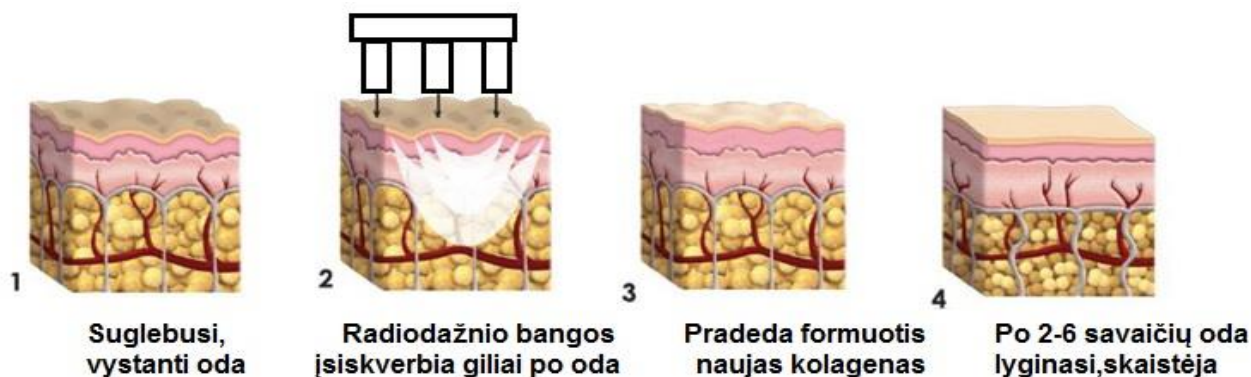
Radio dažnis sukelia uždegimą, vyksta audinių įtempimas, kuris pereina į naujo tonuso susiformavimą. Karštis ir pakitęs kolagenas aktyvina fibroblastus (ląsteles, gaminančias kolageną). Taip formuojasi naujas, tvirtas, standus odos kolageno tinklas, kuris suteikia odai stangrumo, ją iškontūruoja, neleidžia raukšlėtis. Tai antrinis ir ilgalaikis šios procedūros efektas. Veido atjauninimo procedūra su radijo dažniu puiki ir daugeliui prieinama alternatyva plastinėms veido ir kūno odos liftingo (patempimo) operacijoms.

Derموje ir giliau esančiuose sluoksniuose audiniai gali įšilti net iki 42 0C, dėl ko ištįsusios ir spiralinę formą praradusios kolageno skaidulos vėl susitraukia, sustorėja, „sutepdamos“ odos karkasą. Tuo pačiu metu labai aktyvuojami fibroblastai, kurie atsakingi už naujų kolageno ir elastino skaidulų gamybą. Atstatomas energetinis ląstelių balansas, pagreitėja limfotaka ir kraujotaka, sumažinama kraujo stazė kapiliaruose, atstatomas kraujagyslių sienelių elastingumas (Lentelė 13). Oda tampa lygesnė ir stangresnė, ryškesni veido kontūrai, lyginamos raukšlės ir gilios mimikų linijos. Mažinama pasmakrė bei pajuodę paakiai. Pakeliami antakiai, stangrinami akių vokai. Taip veidas atjauninamas (liftingo efektas).

Termoliftingo metu ir kurį laiką po procedūros klientas jaučia tik malonią šilumą, lengvą tempimą, ir jau po pirmos procedūros sumažėja raukšlių, palygėja ir stangrėja oda, pristabdomas odos senėjimo procesas ir vyksta visiškasis odos atjauninimas. Procedūra nėra skausminga. Jaučiama

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

gydomoji šiluma toje vietoje, kurioje atliekama procedūra. Pasibaigus procedūrai galimas šioks toks greitai išnykstantis paraudimas. Ši procedūra tinka tiek moterims, tiek vyrams.



Pav. 13 - Radijo dažnio poveikis

2.5.2. Radijo dažnio indikacijų ir kontraindikacijų aprašas

Indikacijos:

- odos stangrinimas ir patempimas;
- odos elastingumo gerinimas;
- medžiagų apykaitos stimuliavimas;
- kraujotakos stimuliavimas ir limfotakos gerinimas;
- kūno riebalų mažinimas, lieknėjimas;
- kūno formavimas po gimdymo;
- randų ir strijų profilaktika.

Esant mazginiam sąaugimiam celiulitui sumažėja audinių paburkimas, audiniuose užtikrinama riebalinių ląstelių skilimui reikalinga temperatūra, nutraukiamas sąaugų susidarymo poodiniame riebaliniame sluoksnyje procesas, pažeistos anatominės struktūros geriau aprūpinamos deguonimi. Po procedūrų kurso net 6 mėn. aktyviai vyksta atjaunėjimo procesas, sumažėja celiulito požymiai.

Procedūra nėra skausminga. Jaučiama gydomoji šiluma toje vietoje, kurioje atliekama procedūra. Pasibaigus procedūrai galimas šioks toks greitai išnykstantis paraudimas. Tuo metu būtina vengti tiesioginių saulės spindulių ir karščio. Ši procedūra tinka tiek moterims, tiek vyrams.

Radijo dažnio procedūra gali būti derinama su pulsine šviesa, tačiau negalima jų atlikti tuo pačiu metu.

Radio dažnio aparatu galima nudeginti odą, jei nėra kontakto su oda (atitraukinėjant antgalį).

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Termoliftingo procedūra skatina naujo kolageno gamybą. Po procedūros naujas kolagenas gaminasi net iki pusmečio. Rezultatai yra ilgalaikiai – matomi nuo 3–4 mėnesių iki metų. Tai priklauso nuo odos būklės ir individualių senėjimo procesų. Pirmieji pakitimai pastebimi jau po pirmos procedūros. Labai retai pasitaiko taip, kad kolagenas yra prastos būklės arba oda ilgą laiką buvo neprižiūrima, šiuo atveju pamatyti rezultatams gali prireikti 2—3 procedūrų. Pilnai programai reikia 15 procedūrų, kad rezultatas būtų pastebimas dvejus metus.

Pirmą mėnesį rekomenduojama atlikti dvi procedūras per savaitę, kitą mėnesį tęsti tą patį procedūrų atlikimo ritmą, tol kol bus atliktos 15 procedūrų.

Tai saugi procedūra ir galimos komplikacijos (poodinė hematoma, odos hiperpigmentacija, hipopigmentacija) pasitaiko itin retai.



Kontraindikacijos:

- nėštumas/maitinimo laikotarpis;
- elektrinis širdies stimulatorius;
- širdies ligos;
- hipertenzija;
- kraujagyslių pažeidimai;
- menstruacijos;
- epilepsija;
- odos ligos;
- karščiavimas, silpnumas, kūno išsekimas;
- kraujo krešumo sutrikimai;
- jungiamojo audinio ir raumenų ligos;
- cukrinis diabetas (sunki forma);
- vėžys;
- antsvoris;
- odos žaizdos.
- metaliniai implantai;
- procedūra neatliekama, jei yra filerių (leistų medžiagų injekcijų, botokso...), nes jie turi druskų jonų, laidūs elektros srovei ir gali sukletti skausmą, fileriai greičiau išsiskaido;
- procedūros metu netepamas aliejus, nuvalomi kremai, nes jie nepraleidžia elektros srovės, galima nedeginti odą.

2.5.3. Procedūros atlikimo aparatu F-333 technologinis aprašas

Yra daugybė aparatų su įvairiausiomis funkcijomis naudojamų procedūroms radijo dažniu atlikti. Lentelė 14 pateikiama aparato F-333 ir keletu kitų radijo dažnio aparatų aprašas.

Lentelė 14 - Sonoforezės aparatų aprašas

Aparatas	Funkcijos
<p data-bbox="445 459 891 491">Radijo dažnio aparatas SKINLIFT</p> 	<ol data-bbox="1171 459 2175 863" style="list-style-type: none"> 1. Vakuumas ir radio dažnis. Antgalis skirtas veidui ir kūnui. 2. Radijo dažnis su fototerapija. Antgalis skirtas kūnui. Dėl didelio radijo dažnio energijos poveikio skatinama organizmo medžiagų apykaita, tirpdomi riebalai, stangrinama oda. 3. Radijo dažnis su fototerapija. Antgalis skirtas veidui. Stangrina veido odą, ypač efektyviai veikia kolageno atsinaujinimą ir raumenų tonusą, odos suglebimą. 4. Radijo dažnis su fototerapija. Antgalis skirtas rankoms, kojoms. 5. Stangrina odą, ypač efektyviai veikia kolageno atsinaujinimą ir raumenų tonusą, odos suglebimą. Tirpdo riebalus, mažina celiulitą. 6. Ultragarstinė kavitacija. Antgalis skirtas kūnui. <p data-bbox="1122 890 2175 999">Stipraus ultragarso, nukreipto į riebalinį sluoksnį dėka efektyviai galima šalinti celiulitą, tirpinti riebalų ląsteles. Ištirpusios riebalų rūgštys šalinamos per kepenis ir limfą.</p>
<p data-bbox="479 1031 857 1062">Radijo dažnio aparatas F-333</p> 	<p data-bbox="1122 1031 1608 1062">Radijo dažnis veidui ir kūnui (Pav. 14)</p>

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Radio dažnio aparatas Globus RF Clinic Body



Radio dažnis veidui ir kūnui

4 programos veidui:

- Veido raukšlės
- Akių srities raukšlės
- Veido odos aknė
- Mikro odos patempimas

6 programos kūnui:

- Kūno raukšlės
- Raukšlėta jautri oda
- Mikro odos patempimas
- Strijų žymės
- Kūno elastingumas
- Biologinis odos kolagenas

Radio dažnio aparatas Cosmedico



Radio dažnis veidui ir kūnui

Paruoštos atlikimo programos

- Reguliuojama impulso banga
- Automatinis pritaikymas pagal antgalio tipą
- Automatinio išjungimo funkcija atlikus procedūrą

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Radio dažnio aparatas V-500



Radio dažnis veidui ir kūnui:

- radio dažnių aparatas su stovu
- 2 procedūrų rankenos, 7 antgaliai
- dvipolis / daugiapolis: 2MHz / 4MHz
- bangos: pulsuojanti ir nepertraukiama
- saugumas: slaptažodžio funkcija

3-1 aparatas RFX3.3D

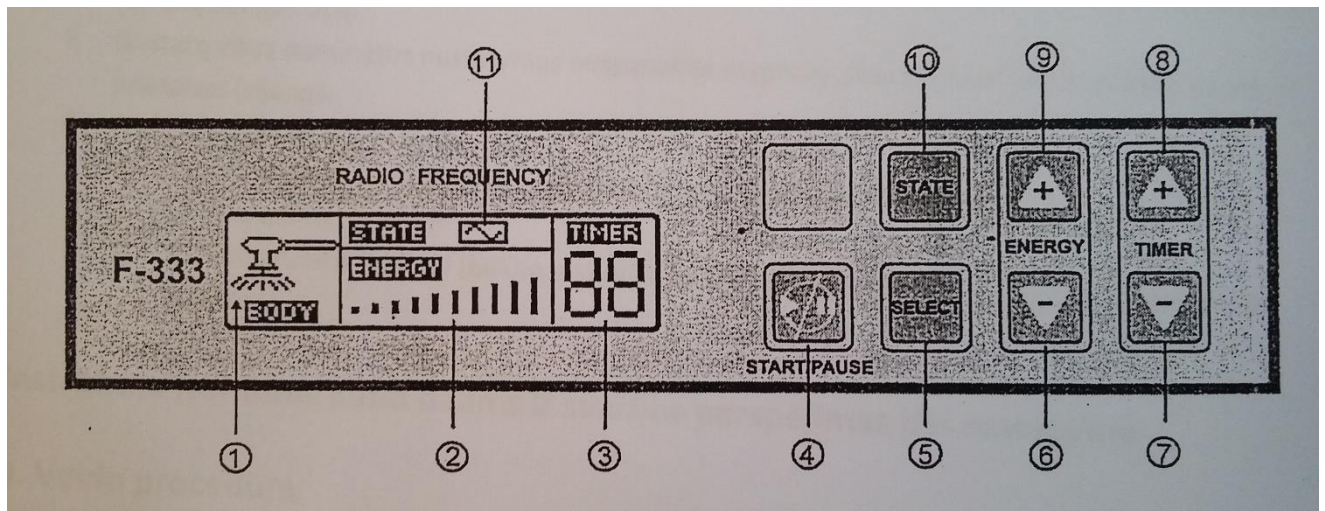


Atliekamos funkcijos:

- Radio dažnis
- Ultragarsas
- Vakuumas



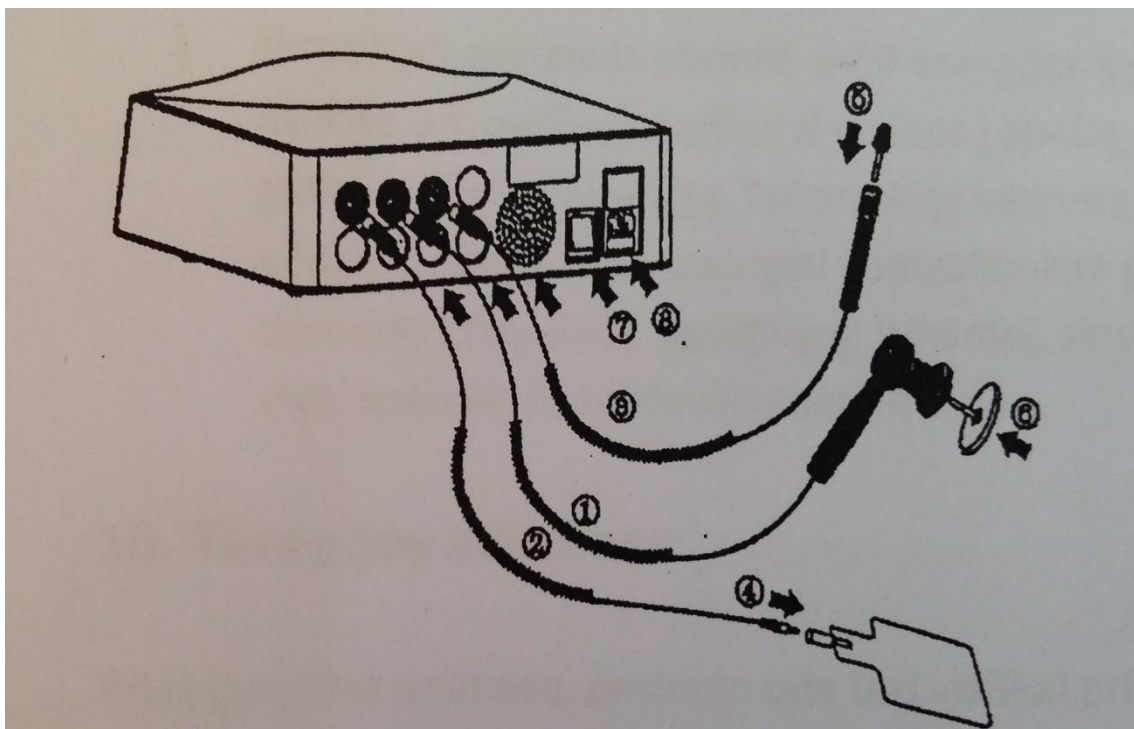
Pav. 14 - Radijo dažnio aparatas F-333



Pav. 15 - Aparato F-333 valdymo pultas

1. ekranėlis;
2. energijos lygio indikavimas;
3. laikmačio indikavimas;
4. mygtukas „START/PAUSE“(paleisti / pauzė);
5. kūno arba veido funkcijos perjungimas;
6. energijos nustatymo mažinimas;
7. laiko nustatymo mažinimas;
8. laiko nustatymo didinimas;
9. energijos nustatymo didinimas;
10. bangos perjungimas;
11. bangos indikavimas;

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 16 -Aparato F-333 paruošimas procedūrai

Prijungiami aparato priedai (Pav. 16):

1. neigiamo krūvio plokštelės laidas;
2. rankenos kūnui laidas;
3. rankenos veidui laidas;
4. neigiamo krūvio plokštelė;
5. keraminis zondas;
6. keraminis zondas;
7. jungiklis;
8. kintamos srovės lizdas.

Prieš įjungiant reikia neigiamo krūvio plokštele priliesti kliento odą, pačią plokštelę reikia padėti ant šlaunies.

Nuspaudžiamas 7 mygtukas, įsijungia skystųjų kristalų ekranas

Paspaudžiamas mygtukas „SELECT“ („PASIRINKTI“) ir pasirenkama kūno vieta, kurioje bus atliekama procedūra (veidas arba kūnas).

Spaudžiamas mygtukas „ENERGY“ („ENERGIJA“) ir nustatomas energijos lygis, tada spaudžiamas mygtukas „Time“ (laikas) ir nustatomas laikmatis, toliau spaudžiamas mygtukas „STATE“ (BŪSENA) ir pasirenkamas norimas bangos tipas.

Nustačius šiuos parametrus spaudžiamas mygtukas „START/ PAUSE“ (paleisti arba pauzė) ir prietaisas įsijungs.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Procedūros trukmė: 15 min. veidui, 15 min. akims; 30 min. krūtims ir kūnui (bendra laiko suma negali viršyti 2,5 val.).

Procedūra veidui (įskaitant kaktą, akis, skruostus):

- Kakta: geriausia parinkti 5-8 energijos lygį;
- Akys: 3-8 energijos lygis;
- Skruostai: 6-10 energijos lygis.

Pieš įjungiant prietaisą, kliento oda turi liesti neigiamo krūvio plokštelę, padėtą ant šlaunies.

1. Veido oda nuvaloma.
2. Užtepama 1 ml raukšles mažinančios esencijos.
3. Nustatomas laikmatis 15 min.
4. Pasirenkamas ir prijungiamas tinkamas zondas (geriausia pasirinkti mažesnę nei 50 mm zondą).
5. Užtepama 20 ml esencijos.
6. Nuspaudžiamas mygtukas „START/ PAUSE“ ir nustatomas maksimalus energijos lygis.

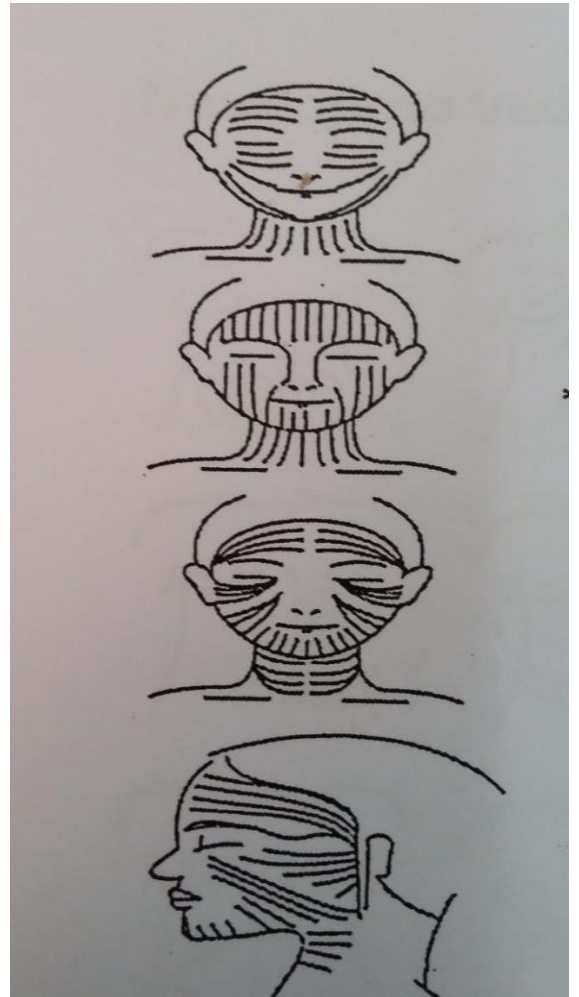
KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

7. Zondas uždėdamas ant odos, greitai judinamas pirmyn – atgal arba ratu Pav. 17. nurodytomis kryptimis.

8. Laikui pasibaigus veidas nuvalomas, užtepama 1 ml esencijos , po to tepamas drėkinantis kremas.

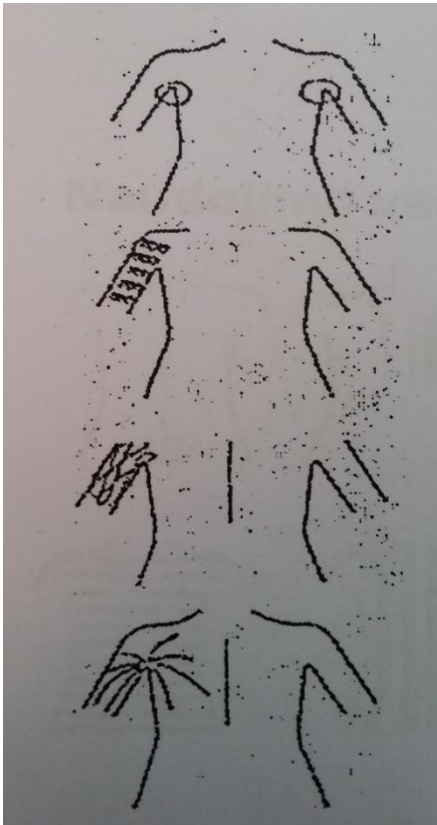
9. Reikia stebėti, kad oda neįkaistų. Procedūros metu draudžiama ilgai laikyti zondą vienoje vietoje.

Procedūra kūnui: oda paruošiama analogiškai kaip ir veido procedūrai. Zondas uždėdamas ant odos ir vedžiojamas Pav. 20, Pav. 19, Pav. 18, Pav. 21. nurodytomis kryptimis.

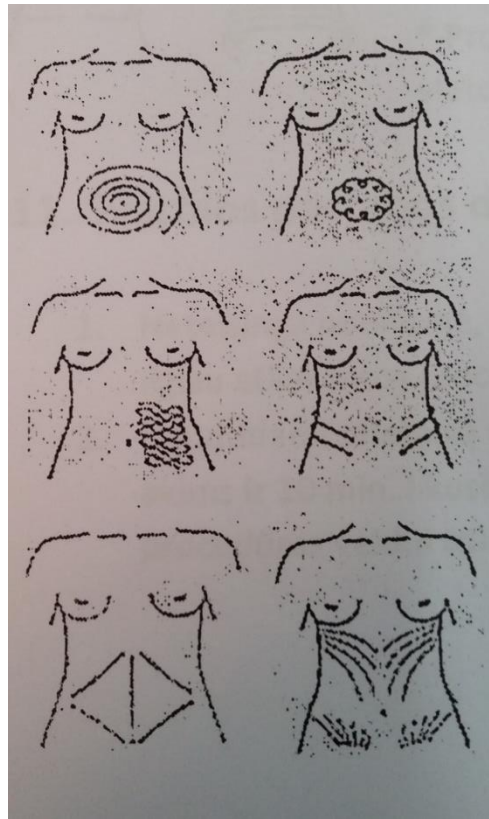


Pav. 17 - Zondo vedžiojimo kryptys veido procedūrai

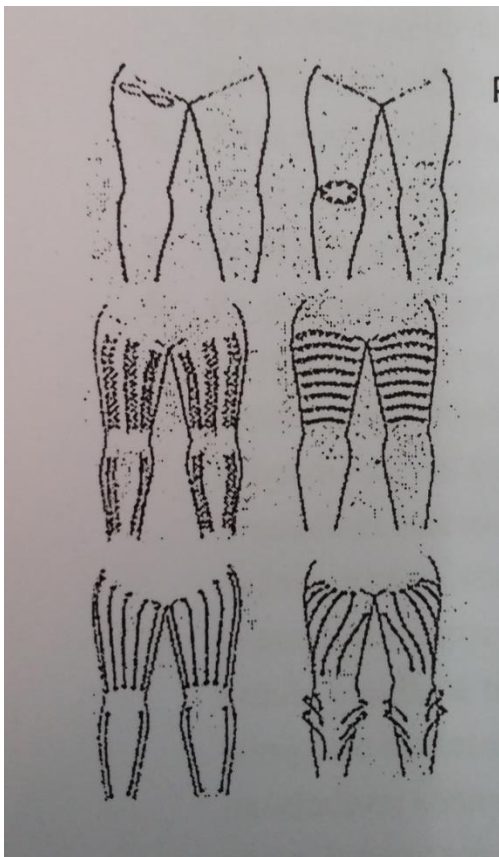
KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



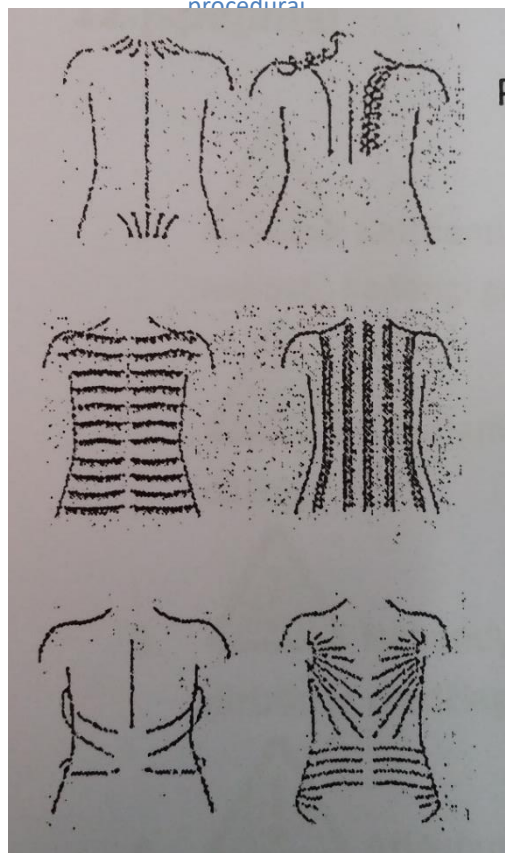
Pav. 19 - Zondo vedžiojimo kryptys rankos procedūrai



Pav. 18 - Zondo vedžiojimo kryptys pilvo procedūrai



Pav. 20 - Zondo vedžiojimo kryptys kojų procedūrai



Pav. 21 - Zondo vedžiojimo kryptys nugaros procedūrai

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Procedūros metu draudžiama keramine izoliacija priliesti neigiamo krūvio plokštelę, o neigiamo krūvio plokštelė turi kuo labiau liesti odą.. kuo didesniame plote neigiamo krūvio plokštelė liečia kūną, tuo mažesnis yra srovės tankis, kitaip oda įkaistų iki labai aukštos temperatūros.

Po procedūros rekomenduojam gerti daug vandens, negalima atlikti jokių procedūrų, dėl kurių kūnas būtų šildomas arba šaldomas.

2.6.Mokymo elementas. Dermabrazijos atlikimas

2.6.1. Dermabrazijos poveikis

Jei žmogus netoleruoja rūgšties, yra alergiškas cheminiam šveitimui naudojamiems produktams, dabar kosmetologija jam gali pasiūlyti atlikti naują procedūrą - dermabraziją.

Pasaulyje populiarių aparatinių dermabrazijų tipai:

- BIOCHEMINĖ DERMABRAZIJA (su atitinkamu preparatu) bei atliekant mechaninį odos šlifavimą (plastikine, vienkartinė galvute);
- KRISTALINĖ DERMABRAZIJA (su aliuminio oksido ar natrio bikarbonato kristalais);
- DEIMANTINĖ DERMABRAZIJA (su deimantinėmis galvutėmis).

Dermabrazija – tai mechaninis epidermio šalinimas.

Dermabrazijai naudojami frezos štampos arba šepečio formos antgaliai, kuriuos suka aparatas, panašus į stomatologinę turbiną. Vedžiojant tokį antgalį, nugramdomas odos raginis sluoksnis ir pašalinami jame esantys pakitimai.

Pirmiau pasauliui buvo pristatyta **kristalinė dermabrazija**. Ji atliekama mikrokristalų pagalba, kurie nuolatos turi būti keičiami ir naudojami tik vienai procedūrai.

Remiantis pasaulio specialistų rekomendacijomis, dėl saugumo ir efektyvumo grožio ekspertai po truputį atsisako kristalinės dermabrazijos (su aliuminio oksido ar natrio bikarbonato kristalais) aparatų, ir perima saugesnę bei efektyvesnę grožio technologiją – **deimantinę dermabraziją**.

Kristalinės dermabrazijos procedūra veikia naudojant rankinį laikiklį, kuriame cirkuliuojant didelės spartos srautiniam vakuumi kartu su aliuminio oksido ar natrio bikarbonato kristalais, tiesiogiai veikiant odos viršutinį sluoksnį, atliekamas odos šlifavimas. Tuo pačiu metu panaudoti kristalai su negyvais ląstelėmis ištraukiami (siurbimo principu) ir pašalinami į atskirą talpą.

Deimantinei dermabrazijos procedūrai naudojamos deimantinės galvutės su vienkartinio filtru, į kurį nusėda sutraukiamos atsluoksniuotos negyvos ląstelės (Pav. 22). Pačios aparato galvutės po kiekvienos procedūros sterilizuojamos. Taip užtikrinamas procedūros saugumas bei higiena.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Procedūros metu specialistas naudoja vienkartinės priemonės bei individualias medžiagas.

Procedūros metu, skirtingai nei taikant kristalinę dermabraziją, odos reljefas šlifuojamas tolygiau, nepažeidžiant jautresnių veido ar kūno vietų. Be to išnyksta rizika įkvėpti mikro kristalų, kurie galėtų pakenkti kvėpavimo sistemai, o tai galėtų nutikti taikant kristalinę dermabraziją.

Naudojant skirtingus 9 tipų antgalius (galvutes), specialistas puikiai gali pritaikyti bei atlikti mikrošlifavimo procedūrą, tenkinančią kiekvienos odos (zonos) poreikius.



Pav. 22 - Deimantinės dermabrazijos procedūra

Deimantinės dermabrazijos procedūra yra saugi, estetiškos inovacijos aparatinė procedūra.

Jos metu saugiai pašalinamos suragėjusios negyvos epidermio ląstelės, šlifuojamas odos reljefas, ko pasekoje oda tampa lygesnė ir skaistesnė. Taip taip pat stimuliuojama kolageno gamyba, žadinama odos regeneracija, pagerėja odos kvėpavimas, mityba, pagerėja drėgmės pasisavinimas, stiprėja odos stangrumas, elastingumas, gerėja tonusas, odos struktūra. Sumažėja raukšlės, mažėja odos nelygumas, šviesėja pigmentinės dėmelės, nyksta randeliai po spuogų, mažėja strijos. Procedūra taikoma po konsultacijos su specialistu, atsižvelgiant į kliento poreikius, pageidavimus. Procedūrai apibrėžto amžiaus ribojimo nėra: taikoma tiek suaugusiems, tiek paaugliams. Rezultatai pastebimi iš karto: oda atrodo atsigavusi, lygi.

Deimantinė dermabrazija yra greita ir neskausminga estetiškos procedūra. Po jos oda mažai arba visai neparausta. Jos dėka galima maksimaliai pagerinti net pačias sudėtingiausias odos būkles atlikti efektyvesnę odos jauninimą bei suteikti odai sveiką „deimantinės odos“ spinesį.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Kad sutvirtintumėte gautą efektą, rekomenduojama atlikti procedūrų kursą. Kursą sudaro 7 – 10 seansų su 7 – 14 dienų (individualiai) intervalu. Paprastai procedūrų kursą ar atskirą programų ciklą nustato estetikos specialistas konsultacijos metu. Šią procedūrą galima taikyti atskirai vieną arba derinti su kitais estetikos inovacijos metodais. Tokia estetikos procedūra paprastai trunka iki valandos, ilgesnis laikotarpis gali trukti atliekant taikant kombinuotą procedūros programą.

2.6.2. Dermabrazijos indikacijų ir kontraindikacijų aprašas

Deimantinės dermabrazijos indikacijos:

- Odos senėjimas, raukšlės;
- Smulkios raukšlelės apie lūpas ir akis;
- Kaklo stangrumui bei jauninimui;
- Krūtinės, dekoltė jauninimui;
- Odos nugarinimai saulėje;
- Odos pigmentacija, senatvinės dėmės;
- Randeliai po bėrimų, aknės randai;
- Strijos;
- Blyški, negyvybinga oda;
- Šiurkšti, stora, suragėjusi, pilka oda;
- Rankų odos gaivumui;
- Riebi oda;
- Inkštirai, komedonai;
- Odos porų mažinimas ir kt.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Kontraindikacijos:

- Labai plona oda;
- Aktyvi aknė;
- Ūmus odos uždegimas;
- Odos infekcijos susirgimai;
- Atviros žaizdos;
- Nudegimas saulėje;
- Progresuojanti rožinė;
- Vėžys/odos vėžys;
- Diabetas;
- Vitiligo;
- Iškilūs apgamai, karpos, odos ataugos;
- Keloidiniai randai.



Reikia imtis atsargumo priemonių, esant:

- Nėštumas;
- Jautri oda;
- Teleangiektazijos, kuperozė;
- Herpes.

2.6.3. Dermabrazijos atlikimo aparatu „Microderma brasion nue skin 100“ technologinis aprašas

Yra daugybė aparatų su įvairiausiomis funkcijomis naudojamų dermabrazijai. Lentelė 15 pateikiama aparato „Microderma brasion nue skin 100“ ir keleto kitų dermabrazijos aparatų aprašas.

Lentelė 15 - Dermabrazijos aparatų aprašas

Aparatas	Funkcijos
<p>3-1 Deimantinės mikrodermabrazijos aparatas „Microderma brasion nue skin 100“ su priedais</p> 	<p><i>Odos šveitimas.</i> Panaikinant paviršinį, žvynuotą odos sluoksnį, stimuliuoja odos audinius. Metalinis zondo paviršius gamina labai žemos amplitudės ultragarsinę vibraciją. Ši ultragarsinė emisija turi išpūdingą poveikį vandens molekulėms, kurios susiskaido. Šis reiškinys yra žinomas kaip mikronizacija).</p> <p><i>Ultragarsinė funkcija</i> naudoja garsinę vibraciją, kuri yra milijonas kartų per sekundę. Ultragarsinės bangos gali stimuliuoti odos audinius, pagerinti membranos pralaidumą, kolageno gamybą audiniuose, mažina raukšles, pakelia odą, ji tampa jaunatviška, įgauna sveiką būklę. Ultragarsas generuoja šilumą, kuri gali pagreitinti kraujotaką, atpalaiduoti raumenis, išsklaido celiulito riebalus.</p>
<p>4-1 Deimantinės mikrodermabrazijos aparatas su priedais</p> 	<p><i>Odos šveitimas</i></p> <p><i>Ultragarsinė funkcija</i></p> <p><i>Šilumos / Šalčio funkcija.</i> Apdorojimas šalčiu yra specialiai skirtas nuraminti odą po deimantinės mikrodermabrazijos arba cheminio pylingo procedūros. Po pylingo oda būna labai jautri, po lupimosi gydymo apdorojama šalčiu. Karštas gydymas yra skirtas paspartinti produktų absorbciją.</p>

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

6in1 Deimantinės mikrodermabrazijos aparatas su priedais



Šilumos / Šalčio funkcija

Odos šveitimas

Ultragarsinė funkcija

Mikro srovės odos kėlimo funkcija. Švelnios mikro srovės turi įtakos epidermiui, dermai, poodiniams ląstelių audiniams, sąnariams ir raumenims. Stimuliuojantis poveikis veikia ląstelių membranų jonų kanalų darbą, skatina amino rūgščių, lipidų ir apykaitos produktų įsisavinimą. Dėl lengvo limfos drenažo padidėja kraujotaka, atsiskleidžia odos poros. Mikro srovės turi antiuždegiminių kad anti-uždegiminių, detoksikacinių sąvybių, normalizuoja žmogaus odą, kas yra labai svarbu riebalų odos riebalinių liaukų veiklai, ir skatinti endomorfinų ir malonumo hormonų gamybą.

4-1 Deimantinės mikrodermabrazijos aparatas su priedais



Šilumos / Šalčio funkcija

Ultragarsinė funkcija

Photon LED - odos jauninimo funkcija. Šviesa aktyvuoja odos ląstelių foto receptorius, odos komponentų energijos gamybos absorbciją, pagerina veidą. Šviesa patenka į organizmą ir yra absorbuojama per ląstelių fotoreceptorius. Šie grožio vienetai naudojami gydant minkštųjų audinių traumas ir odos ligas, tokias kaip psoriazė, herpes, kojų opas, nudegimai, spuogai. Šviesos spektras yra ypač veiksmingas gydant žaizdas, įpjovimus, akupresūros taškus ar kitose srityse arti odos paviršiaus. Jis balansuoja odos tonusą, trukdo formuotis melanino pigmentui, kovoja su spuogais ir dermatitais, išlygina randus ir raukšles. Šis prietaisas gamina 7 spalvas, kurios pagerina odos problemas:

Raudona: 650nm raudona šviesa - pažadina ir atgaivina odą,

Mėlyna: 462nm mėlyna šviesa - nuramina ir mažina uždegimą,

Žalia: 527nm žalia šviesa - ramina odą,




Violetinė: 600nm violetinė šviesa - šalina toksinus,

Oranžinė: 610nm šviesa - balansavimas rekompozicija.

Turkis: turkio spalva 470nm - poilsio šviesa,

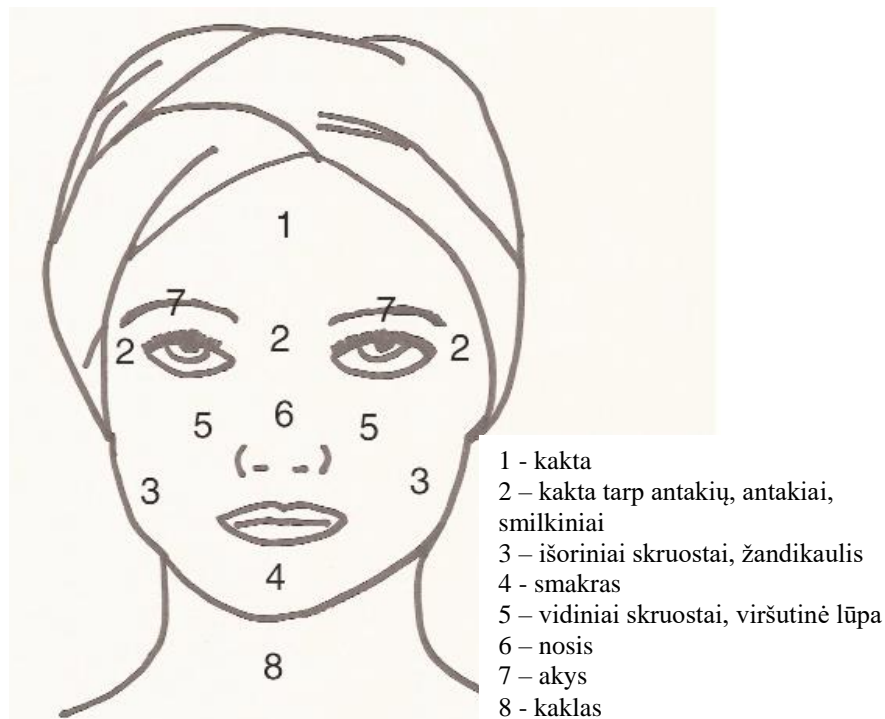
Geltona: 590nm geltona šviesa - tempimas ir deguonies tiekimas.

KOSMETIKOS TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

<p style="text-align: center;">7-1 Deimantinės dermabrazijos aparatas su priedais</p> 	<p><i>Šilumos / Šalčio funkcija</i> <i>Odos šveitimas</i> <i>Ultragarsinė funkcija</i> <i>Photon LED - odos jauninimo funkcija</i> <i>Mikro srovės odos kėlimo funkcija</i> <i>Bio Magic pirštinės. Bio Magic pirštinės yra ypač naudinga priemone veido raumenų sutvirtinimui.</i></p>
<p style="text-align: center;">3in1 Mini deimantinės dermabrazijos aparatas su priedais</p> 	<p><i>Vakuumas</i></p> <p>Vakuumo funkcija naudojama išvalyti nešvarumus porose siurbiant vamzdeliu. Ši procedūra padidina kraujo apytaką į odą. Ji padeda gerinti odos elastingumą ir gali sumažinti spalvos pokytį nuo spuogų ir randų.</p> <p><i>Purškimas</i></p> <p>Purškimo funkcija idealiai tinka purškimo losjonams, aromatizuotam vandeniui arba eteriniam aliejui. Jis gali valyti ir stimuliuoja odą.</p>
<p style="text-align: center;">Prabangus dermabrazijos rinkinys su NANO rūko purkštuvu + LED šviesos funkcija</p> 	<p><i>Dermabrazijos aparatas</i></p> <p><i>Nano rūko purkštuvu su LED šviesos funkcija</i> (mėlyna ir raudona LED šviesa, padeda esant prastai odos tekstūrai, netolygiai pigmentacijai, saulės daromai žalai, pagerina odos išvaizdą, padeda kovoti su spuogais ir dermatitu).</p>

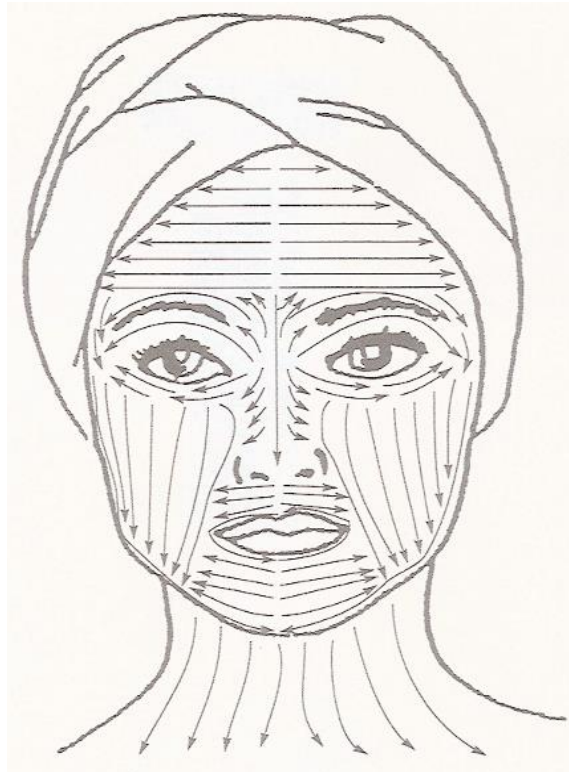
Procedūros atlikimo deimantinės mikrodermabrazijos aparatu „Microderma brasion skin 100“ technologija:

1. Pasiruošiama darbo vieta, visos reikiamos kosmetinės priemonės, įrankiai ir aparatūra turi būti po ranka.
2. Paruošiamas klientas, ant plaukų uždedama kepuraitė.
3. Atliekamas demakiažas - veidas nuvalomas valikliu ir toniku, pasirinktu pagal odos tipą.
4. Oda dezinfekuojama specialiu skysčiu.
5. Jei reikia atliekamas enziminis ar švelnus veido odos pylingas.
6. Įjungžiama deimantinės mikrodermazijos mašina, nustatomas reikiamas šlifavimo ir siurbimo lygis bei pradedamas giluminis odos valymas, nušveičiant negyvas odos ląsteles.
 - Atliekant judesius su antgaliu, oda turi būti įtempta, o brūkštelėjimai turi šiek tiek užėiti vienas ant kito.
 - Brūkštelėjimas turėtų būti 2-3 colių (5-7,5cm), kad būtų palaikomas siurbimas.
 - Nesistenkite spausti odos, brūkštelėjimai turi būti lengvi, nestiprūs. Ilgi lėti judesiai sukelia didesnę dirginimą po oda, o trumpesni greitesni judesiai labiau nušveičia. Darykite trumpesnius greitesnius judesius jautrioms vietoms, aplink akis.
 - Pirmai procedūrai naudokite žemesnius nustatymus.
 - Atlikite mažiausiai du judesius skirtingomis kryptimis kur tik įmanoma.
 - Procedūros eiliškumas pateikiamas Pav. 23.



Pav. 23 - Dermabrazijos eiliškumas

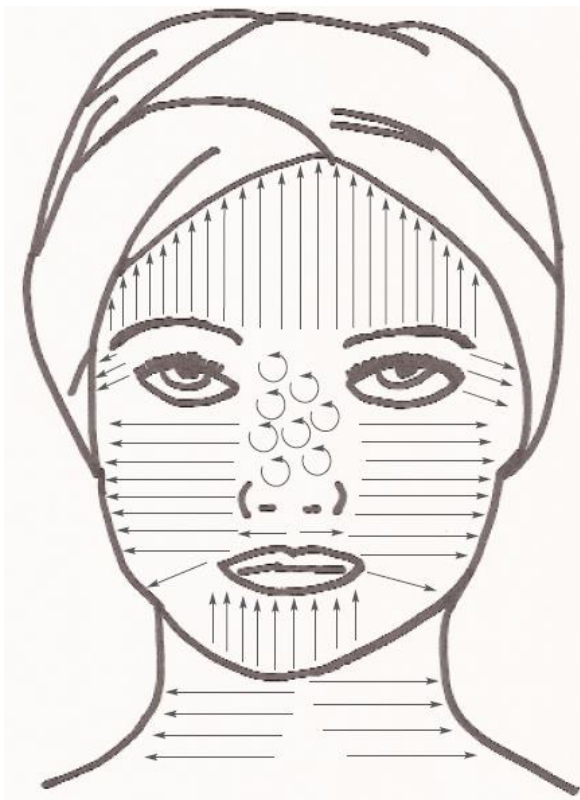
- Brūkštelėjimai antgaliu atliekami pagal tam tikras linijas. Galimi variantai pateikimi Pav. 24, Pav. 25



Pav. 24 - Dermabrazijos metu atliekamų judesių kryptys (1 variantas)

Kaip atliekama dermabrazijos procedūra galite pažiūrėti šiuose vaizdiniuose mokomuosiuose filmukuose:

1. <http://www.youtube.com/watch?v=ZzLiXqJT14&feature=related>
2. <http://www.youtube.com/watch?v=pwm84WRkhSA&feature=related>



Pav. 25 - Dermabrabijos metu atliekamų judesių kryptys (2 variantas)

1. Po procedūros, kristalų likučiai pašalinami specialiu valikliu.
2. Nusausinta oda tepama specialiai kiekvienam pagal odos poreikius parinkta kauke. Kaukė laikoma 15-20 min. kaukė nuplaunama, veidas tonizuojamas.
3. Pasirinktina atliekamas veido masažas.
4. Veidas patepamas specialiu serumu (jis gali būti tepamas ir prieš kaukę).
5. Galiausiai įmasažuojamas apsauginis kremas su SPF.

2.7. Mokymo elementas. Limfodrenažinio kūno masažo atlikimas - presoterapija

2.7.1. Limfodrenažinio kūno masažo (presoterapijos) poveikis

Presoterapija (dar vadinama limfodrenažiniu masažu ar kompresine terapija) – tai procedūra kompresinės terapijos aparatu, kuris sudarydamas vibruojančio slėgio bangas, suaktyvina limfos apytaką tam tikroje srityje (paprastai kojų ir pilvo) ir išstumia limfą į stambiašias limfagysles ir kraujagysles. Taip yra koreguojamos kūno formos, mažinamas celiulitas ir patinimas, gerinama kraujotaka, skatinamas skysčių pasišalinimas iš organizmo.

Presoterapija – tai maloni ir neskausminga procedūra, atliekama naudojant specialius kojas, liemenį arba rankas apgaubiančius vibruojančias slėgio bangas sudarančius aplikatorius, labai suaktyvinančius limfos apytaką tam tikroje srityje (paprastai kojų ir pilvo arba rankų ir pilvo) ir išstumiančius limfą į stambiašias limfagysles ir kraujagysles. Po procedūros visame kūne pagerėja kraujotaka, kuri išlieka aktyvi ilgą laiką.

Presoterapija tinka bet kokio amžiaus vyrams ir moterims:

- derinama su smūginės bangos terapija, yra veiksminga turintiems celiulitą, riebalinių sankaupų, limfotakos sutrikimų, kojų pabrinkimų;
- derinama su kūno vakuuminiu masažu, efektyviai koreguoja celiulitą;
- derinama su lipokavitacija, presoterapija leidžia pasiekti kur kas geresnių rezultatų norintiems koreguoti kūno formas. Lipokavitacijos metu pažeistos riebalinės ląstelės yra kur kas lengviau išlaisvinamos taikant presoterapiją;
- derinama su įvairiais įvyniojimais, gerina medžiagų įsisavinimą;
- aktyvina kraujotaką, todėl ypač tinka žmonėms, kurių kojos nuolat šąla;
- mažina kojų pabrinkimą, patinimą ar tiesiog nuovargį. Po ilgos darbo dienos procedūra atpalaiduoja pavargusias kojas ir suteikia „lengvų kojų“ pojūtį;
- labai veiksminga atsiradus limfos sąstoviui rankose ar kojose po traumų, operacijų;
- gydo venų varikozę.

Presoterapija ypatingai stipriai veikia limfinę sistemą: jos metu suspaustas oras, paduodamas per specialias manžetes tam tikru spaudimu. Šis spaudimas kontroliuojamas kompiuteriu. Priklausomai nuo veikimo zonos, kojoms naudojami ilgi specialūs batai, pilvui ir šlaunims – platus diržas, rankoms – ilgos pirštinės. Elastingos manžetės, reguliuojant aukštą ir žemą slėgį, mechaniškai veikia odą ir kūno raumenis, giliašias kraujagysles ir limfagysles. Kompresijos ir atsipalaidavimo periodas trunka nuo 30 sekundžių iki 2 minučių. Mažinant spaudimą, gerėja kraujotaka odoje ir

raumenyse. Limfinė sistema ne tik maitina ir apsaugo žmogaus organizmą, bet ir jį išvalo. Presoterapija pašalina iš organizmo skysčio perteklių ir kenksmingąsias medžiagas, atstato vandens balansą, normalizuoja tarpląstelinio skysčio ir limfos cirkuliaciją. Taip pat tai gerina ir kraujo apytaką organizme, o tuo pačiu aktyvuoja medžiagų apykaitos procesus odoje ir riebalinėse ląstelėse.

Formuojant kūno kontūrus, presoterapija padeda atsikratyti pabrinkimų, sumažina kūno apimtį, efektyviai kovoja su celiulitu ir nutukimu, daro odą lygią ir stangrią.

Procedūros poveikis:

- aktyvina medžiagų bei kraujotakos apykaitą;
- gerina galūnių kraujotaką;
- stiprina kraujagyslių sienelės (padeda gydant venų nepakankamumą bei varikozę);
- stiprina audinių elastingumą;
- šalina skysčių perteklių;
- padeda sulieknėti (sumažėja apimtys klubų, juosmens srityse);
- efektyviai gydo celiulitą;
- stiprina sudribusį jungiamąjį audinį sėdmenų, klubų, pilvo srityse;
- stiprina pilvo sienelės po gimdymo;
- mažina raumenų ir sąnarių skausmus.

2.7.2. Limfodrenažinio kūno masažo (presoterapijos) indikacijos ir kontraindikacijos

Indikacijos:

- trofinės opos, pragulos ir jų profilaktika;
- įvairios kilmės kojų tinimai ir pabrinkimai:
 - veninė edema esant venų susirgimams, nepakankamumui;
 - potrauminė edema;
 - pooperacinė edema (pvz.: rankos edema po krūties ir limfmazgių operacijos)
 - limfinė edema;
 - lipoedema;
- visų stadijų celiulitas;
- padidėjusios kūno apimtys, stangrumą praradusi odai;
- hipertrofiniai randai;
- “sunkių kojų” sindromas
- sutrikusi galūnių kraujotaka (šalančios kojos);

- kojų venų išsiplėtimas, venų varikozė, lėtinis venų nepakankamumas;
- kojų raumenų nuovargis ir skausmingumas po intensyvių treniruočių;
- nusilpusi imuninė sistema;
- organizme susikaupę šlakai ir toksinai;
- sulėtėjusi medžiagų apykaita;
- organizmo nuovargis, įtampa, stresas.

Kontraindikacijos:

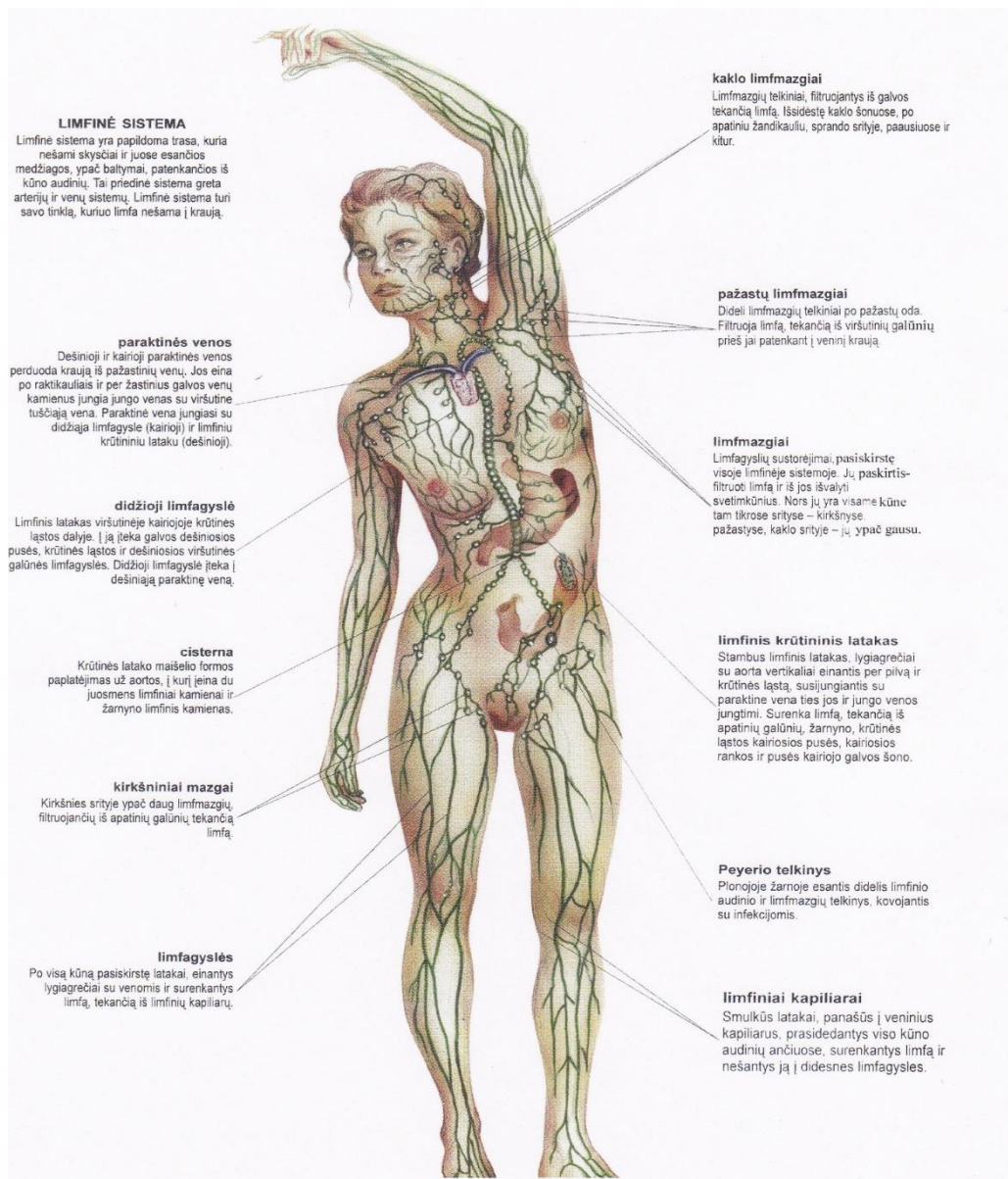
- kojų arterinės kraujotakos nepakankamumas ir sutrikimai
- širdies nepakankamumas;
- infekcija;
- kai kurios dermatozės;
- ginekologiniai uždegimai;
- sunkios formos hipertenzija;
- trombozės;
- stipri minkštosios galūnių dalies trauma;
- nėštumas arba mėnesinės (nėštumo metu aplikatoriai dedami tik ant kojų).
- infekcinės ligos (rožė, limfangitas);
- diagnozuoti ar įtariami piktybiniai navikai;
- inkstų nepakankamumas;
- neatstatyti dislokaciniai lūžiai;
- hemofilija;
- atviros žaizdos;
- neuropatija (sergant cukriniu diabetu).
- ūmūs ir pūlingi uždegiminiai procesai;
- onkologiniai susirgimai;
- lėtinės sunkios kepenų bei inkstų ligos;
- sunki venų varikozė bei uždegimas;
- kapiliarinio tinklo išsiplėtimas;
- kiaušidžių cistos (priekinės pilvo sienos masažui);
- kraujo krešumo sutrikimai;
- kraujavimas ar polinkis kraujuoti;
- kraujo ligos;

- aktyvi tuberkuliozės forma;
- psichinės ligos;
- pykinimas, vėmimas, pilvo skausmas;
- neblaivumas.

Presoterapijos seanso trukmė iki 25 minučių. Dažniausiai rekomenduojamas kursas iš 10-15 procedūrų, kas 2-3 dienas. Jei reikia, pakartotinas kursas skiriamas po 5-6 mėnesių.

2.7.3. Limfotakos sistemos schema

Pav. 26. pateikiama žmogaus limfinės sistemos schema, kuri padės suprasti limfodrenažinio masažo kryptis.



Pav. 26 - Žmogaus limfinė sistema

2.7.4. Limfodrenažinio kūno masažo (presoterapijos) atlikimo F-826 aparatu technologinis aprašas



Pav. 27 - Limfodrenažinio kūno masažo (presoterapijos) aparatas F-826

Prekės ženklas Silver Fox (Pav. 27).

Procedūros: kūno limfodrenažas.

Valdymas mygtukinis.

Įtampa 220-240 V~

Dažnis 50/60 Hz

Aparato galingumas vatais (W) 75.

Svoris (kg.) 12

- 18-a oro padavimo kamerų;
- 3 intensyvumai: A/B/C. Skiriasi oro slėgio išlaikymas ir atpalaidavimas;
- 10 lygių reguliuojamas stiprumas / slėgis;
- paruoštos 3 programos: visas kūnas / kojos / pilvas;
- maksimalus slėgis: 0,4 - 0,5 MPa;
- darbinis slėgis: 0,26 - 0,32 bar / 195-240 mmHg;

- kostiumas: 2 dalys rankoms, 2 dalys kojoms, 1 dalis pilvui, vamzdeliai orui;
- tvirtas kostiumas (suskirstytas sekcijomis) iš atskirų dalių - patogų užsivilkti;
- aiškus ir paprastas valdymas;
- platus LED ekranas. Rodoma į kurias vietas pučiamas oras;
- Start / Pause mygtukas;
- laiko nustatymas: 1-60 min. laikas rodomas ekrane;

Valdymas

1. Visos žarnelės prijungiamos prie pagrindinio bloko ir oro maišelių. Įjungiamas pagrindinio bloko užpakalinėje pusėje esantis maitinimo jungiklį. Ekranėlyje bus rodoma, kad „PROGRAM“ (Programos) vertė yra „A“; „TIMER“ (Laikmačio) vertė yra „15“; „ENERGY“ (Energijos) vertė yra „04“. Pagrindinis blokas yra budėjimo būsenoje.
2. Oro maišelis apvyniojamas apie kliento kūną. Reikia vynioti atidžiai, kad neapvynioti per stipriai ir pripūtus oro klientas nejaustų skausmo.
3. Pasirenkamas norimas laikas ir oro slėgis.
4. Pasirinkamas režimas (A, B arba C):
 - A režimas. Visi skyriai per 8 sekundes pripučiami oro, tada oras išleidžiamas ir cirkuliuoja du kartus. Toliau kiekvienas skyrius iš eilės per 8 sekundes pripildomas oro ir pildomas nuolatos, tuo pat metu per 5 sekundes išleidžiant orą. Toks yra visas ciklas.
 - B režimas. Kiekvienas skyrius iš eilės pripučiamas oro per 3 sekundes, o paskutinio skyriaus pripildymo laikas yra 5 sekundės. Toliau visas oras išleidžiamas per 5 sekundes. Toks yra visas ciklas.
 - C režimas. Oro atskirai pripučiamas per 10 sekundžių, tada jis išleidžiamas per 3 sekundes. Toks yra visas ciklas.
5. Pasirenkama kūno sritis. Galima rinktis iš trijų darbinių sričių: viršutinės kūno dalies, apatinės kūno dalies ir viso kūno. Pasirinkus vieną iš minėtųjų sričių, ekranėlyje rodomas tą sritį atitinkantis laikas.
6. Pasirinkus visus minėtus nustatymus įjungiamas pagrindinis blokas paspausdžiant mygtuką „START/PAUSE“ (Paleidimas / pristabdymas). Darbo metu galima reguliuoti visus mygtukus, o darbo trukmė priklauso nuo paskutiniojo nustatymo.

2.8. Mokymo elementas. Hidroterapinės garo vonios procedūrų atlikimas

2.8.1. Hidroterapinės garo vonios poveikio organizmui, indikacijų ir kontraindikacijų aprašas

Hidroterapinės garo vonios poveikis organizmui. Garų naudojimas žinomas jau daugelį metų. Egiptiečiai buvo pirmieji, kurie atrado teigiamą garo poveikį. Tai ne tik būdas išsivalyti organizmą, bet ir atsikratyti streso, sumažinti reumatinį skausmą, raumenų patempimą, nemigą ir kvėpavimo trakto uždegimus. Stimuliuojantis garų poveikis ir karštis maloniai atpalaiduoja sustingusius raumenis, valo toksinus, suteikia energijos ir geros savijautos visam organizmui. Nuo karščio atsiveria odos poros, leisdamos garams skverbtis, ir šis poveikis leidžia odai atsikratyti nešvarumų, atsipalaiduoti, tapti švelnia ir elastinga.

Hidroterapinėje garo vonioje THALA easytherm S galima išbūti iki 60 minučių be diskomforto, nes kliento galva lieka išorėje kambario temperatūroje, ir palaikomas kiek įmanoma pastovesnis kraujo spaudimas. Taip pat klientas gali vėsintis kojas ir kūną šaltu dušo vandeniu. Taip stimuliuojamos gyvybinės organizmo funkcijos ir stiprinamas natūralus imunitetas.

Indikacijos. Hidroterapinės garo vonios procedūros gali būti atliekamos visiems sveikiems žmonėms. Tačiau, jeigu klientas turi neaiškių sutrikimų, prieš šias procedūras jis turėtų pasitarti su medikais.

Kontraindikacijos. Hidroterapine garo vonia negalima atlikti procedūros sergant bet kokia odos liga, organų bei audinių patogeniniais uždegimais ir infekcijomis. Hidroterapinė garo vonia sukeltų kraujo ir limfos pritekėjimą, o kraujyje esančios patogeniškos bakterijos sukeltų infekciją.

Absoliučios kontraindikacijos: grybelinės ligos, virusinės infekcijos (pūslelinė), alergijos, odos navikai, širdies ligos, CNS ligos, kraujo apytakos sistemos patologijos (veninio kraujo krešėjimai, kraujagyslių užsikimšimai, neuritas, tuberkuliozė, inkstų infekcijos).

Hidroterapinės garo vonios procedūros neturi būti atliekamos žmonėms, turintiems:

- navikus, kad neišplatintų navikų ląstelių;
- patinusias limfines liaukas, kad nepakenktų limfinei sistemai, kuri ir taip jau yra pavojuje;
- pastebimą fizinį silpnumą, aukštesnę temperatūrą;
- žemą ar aukštą kraujo spaudimą.

Hidroterapinės garo vonios procedūromis patartina nesinaudoti menstruaciniu periodu, ypač jei jis skausmingas ar yra gausių išskyrių.

Patartina procedūros vengti, jei moteris gali būti pastojusi, bet tuo dar nėra tikra. Menstruacijų nebuvimas (amonorėja) gali būti sukeltas tam tikrų organų patologijų. Tačiau jeigu klientė tikrai laukiasi ir nėra jokių komplikacijų, gavusi ginekologo sutikimą, ji gali naudotis hidroterapinės garo vonios procedūromis. Jos padės išvengti pabrinkimų, sunkumo kojose, atpalaiduos.

Jeigu yra randų, nudegimų ar klientas yra po operacijos, hidroterapinės garo vonios procedūros galimos tik randui pilnai užgijus, praėjus skausmui, paraudimui ar uždegimui. Hidroterapinės garo vonios procedūros paspartins kraujotaką, o odos audiniai greičiau užgis.

Esant kraujagyslių sutrikimams (silpni kapiliarai, jauniems žmonėms per anksti išsiplėtusios venos), hidroterapinės garo vonios procedūros yra rekomenduojamos, nes jos stiprina venų sienes, stimuliuoja kraujotaką, tačiau, jeigu išsiplėtusios venos yra žmogaus nuolatinė problema, prieš hidroterapinės garo vonios procedūrą reikia gauti gydytojo leidimą.

2.8.2. Hidroterapinės garo vonios THALA easytherm S naudojimo instrukcija

Hidroterapinė garo vonia THALA easytherm S pavaiduota Pav. 28.



Pav. 28 - Hidroterapinė garo vonia THALA easytherm S

Hidroterapinės garo vonios THALA easytherm S naudojimo instrukcija:

Įjungimas: Kai pagrindinis ekrano jungiklis yra įjungtas, atsiranda pasveikinimo žinutė: „Welcome to the world of well being“ („SALUS PER AQUAM“), „Sveiki atvykę į geros savijautos pasaulį“.

Ekrane matoma esamos patalpos vidaus temperatūra.

Mygtukais nuo 1 iki 20 galima rinktis norimą programą.

Ekrane atsiranda visa informacija, susijusi su pasirinkta procedūra.

Išsirinkus programą, spaudžiamas mygtukas „START“. Įsijungs Thala-Easystherm S vonia.

Duomenų pakeitimo procedūra: Norint pakeisti terapijos laiką, reikia išsirinkti programą, spausti mygtuką „ENTER“, paryškinama informacija, kurią norima pakeisti. Spaudžiamas mygtukas + o -. Kai duomenys pakeisti, spaudžiami mygtukai „ENTER“ ir „START“, ir Thala-Easystherm S vonia įsijungs.

Norint pakeisti išsirinktos procedūros temperatūrą, pasirenkama programa, spaudžiamas mygtukas „ENTER“, paryškinama informacija, kurią norima pakeisti, spaudžiamas mygtukas + o -. Kai duomenys pakeisti, spaudžiami mygtukai „ENTER“ ir „START“, ir Thala-Easystherm S vonia įsijungs.

Jeigu spaudžiamas mygtukas „KEY“, duomenų kortelė bus pauzės („PAUSE“) režime ir duos signalą. Norint vėl paleisti programą, spaudžiamas mygtukas „START“.

Kaip įjungti valandinio valdymo funkcijas: Kai ekranas yra įjungtas, galima įeiti į slaptažodžio režimą. Tam reikia spausti ant klaviatūros esantį mygtuką su rakto simboliu. Neatleidus jis spaudžiamas ilgiau nei sekundę. Po ekranu atsiras užrašas:

Lentelė 16 - Ekranu užrašas

SETTING
Password 0
MIN: 1
MAX: 9999

Numeris 0 atsiras kaip pagrindas. Slaptažodį galima įvesti spaudžiant sunumeruotus mygtukus nuo 0 iki 9. Įvedus slaptažodį spaudžiamas mygtukas „START“.

Padarius klaidą spaudžiamas mygtukas „STOP“, ir vėl įvedamas slaptažodis.

Jeigu įvestas slaptažodis yra netinkamas, ekranas nieko nerodys. Norint susigrąžinti slaptažodžio režimą, vėl spaudžiamas mygtukas „STOP“, tada mygtukas su rakto simboliu, ir vėl įvedamas slaptažodis.

Kai slaptažodis yra priimtas, ekrane pasirodys Thala-Easystherm S vonios darbo valandų skaičius.

Darbo valandų atstatymui nuo 0 spaudžiamas mygtukas „ENTER“.

2.8.3. Hidroterapinės garo vonios programų aprašas

Hidroterapinė garo vonia turi 18 programų:

1. Lengva garų vonia su hidrotermijos panaudojimu (stimuliuoja medžiagų apykaitą, detoksikuoja, mažina celiulitą, šalina nuovargį);
2. Intensyvi garų vonia su hidrotermijos panaudojimu;
3. Šieno terapija (detoksikuoja, švelniai atpalaiduoja ir balansuoja organizmą);
4. Jūros dumblių vonia (mažina riebalų sankaupas, celiulitą, mineralizuoja, detoksikuoja, tonizuoja organizmą ir stimuliuoja medžiagų apykaitą);
5. Purvo vonia (mažina riebalų sankaupas, celiulitą, valo ir detoksikuoja organizmą);
6. Edeminio celiulito gydymas (stimuliuoja mikrocirkuliaciją, detoksikuoja, valo organizmą, saugo nuo I, II, III laipsnio celiulito, linkusio į edeminius pabrinkimus, skysčių kaupimą);
7. Kompaktiško celiulito gydymas;
8. Vyno vonia;
9. Profesionali hidroterminė procedūra (lengva;)
10. Profesionali hidroterminė procedūra (intensyvi);
11. Lengva liekninamoji procedūra;
12. Intensyvi liekninamoji procedūra;
13. Hammam procedūra / Turkiška vonia;
14. Profesionali šieno terapija;
15. Šieno paruošiamojo šildymo procedūra;
16. Paruošiamojo šildymo procedūra;
17. Laisva profesionali procedūra;
18. Roman SPA procedūra.

Populiariausios iš šių programų yra garų, šieno – žolelių, jūros dumblių, purvo vonios.

Garų vonia. Tai puikus natūralus metodas, kai vanduo paverčiamas kylančia garų srove, nuolat besikeičiančia į šaltą ar šiltą, harmonizuojančia kūną ir sielą. Besiplečiančios kraujagyslės ir limfagyslės greitina medžiagų apykaitą ir didina energiją.

Garų vonia yra vienas efektyviausių ir sveikiausių organizmo valymosi metodų. Ji suteikia malonų šilumos pojūtį kūnui, atpalaiduoja, šalina stresą ir raumenų įsitempimą, skatina gyvybinės organizmo funkcijas ir stiprina imuninę sistemą.

Šieno – žolelių vonia. Ši vonia pasižymi gydomosiomis savybėmis ir drenažiniu poveikiu, detoksikuoja ir energizuoja.

Šienas turi priešūždegiminių ir mineralizuojančių savybių ir yra tinkamas sąnarių ir raumenų spazmų problemoms spręsti. Taip pat naudojamas anticeliulitinėms procedūroms, puiki valomoji priemonė turintiems virškinimo trakto ir inkstų sutrikimų.

Šiene yra kiaulpienių, achilea, valerijonų, kačiukų, šalavijų, gencijonų, mėtos, čiobrelių, dedešvos, dilgėlių ir kitų augalų su valomosiomis ir detoksikuojančiomis savybėmis.

Jūros dumblių vonia. Kiekviena jūros dumblių rūšis turi skirtingas sudedamąsias dalis. Jūros dumbliai turi mikroelementų, vitaminų ir augalinių hormonų, kurie veikia prieš įvairius sutrikimus, tokius kaip celiulitas, riebalinio audinio susidarymas, sumažėjusi energija dėl raumenų ir audinių remineralizacijos. Be to, jie suteikia valomąjį poveikį dėka jodo, kuris taip pat gerina medžiagų apykaitą.

Pagrindinis faktorius, kuris leidžia jūros dumbliams teigiamai veikti, yra karštis, kuris išplečia poras, leisdamas geriau pasisavinti veikliąsias medžiagas.

Purvo vonia. Purvas formuojasi jūros ir ežerų dugne, dėl to jame randama gausybė mineralų ir mikroelementų.

Purvas atgaivina odą ir gerina jos elastingumą, taip pat labai efektyvus procedūroms, kurios kovoja su celiulitu, neleidžia jam plisti. Tai puiki priemonė kovojant su odos atrofija, kadangi purvas oksiduoja giliausius odos sluoksnius, sugeria toksinus ir pašalina mirusias ląsteles. Turi efektyvų antiseptinį poveikį, sulaiko kraujo plūdimą ir turi valomųjų savybių, dėl to labai tinka mišriai ir riebiai odai. Karšti garai ypač sustiprina purvo procedūros efektyvumą.

2.8.4. Hidroterapinės garo vonios procedūrų atlikimo technologijos aprašas

Hidroterapinės garo vonios procedūrų atlikimo technologijos aprašas:

Pasiruošiamoji fazė:

1. THALA easytherm S vonia įjungiama 15 minučių prieš klientui pradėdant ją naudoti, paspaudžiant mygtuką Nr. 16 „PAKAITINIMO PROGRAMA“, po to mygtuką „START“. Šis laikas yra reikalingas tam, kad vonios vandens šildytuvas išleistų garus. Per tą laiką klientui paaiškinama, kaip toliau veikia THALA easytherm S vonia.
2. Norint procedūrą aromatizuoti, pakeliamas medinis gultas ir ten, kur yra garų vožtuvai, į specialų laikiklį įpilama 3-5 lašus eterinio aliejaus, tada medinis gultas nuleidžiamas atgal (Pav. 29).



Pav. 29 - THALA easytherm S vonios pakėlimas

3. Uždaromas dangtis ir ties anga, skirta galvai, patiesiamas rankšluostis, kad greičiau būtų pasiekta procedūrai reikiama temperatūra (Pav. 30).



Pav. 30 - Vonios anga galvai

4. Rekomenduojama klientui pasiūlyti gerti šiltą žolelių arbatą (detoksikuojančią, atpalaiduojančią ar kt.), kad padidinti prakaitavimą procedūros metu.
5. Rekomenduojama, kad klientas mūvėtų vienkartinės kelnaites.
6. Nuimamas rankšluostis, atidaromas dangtis ir klientui paaiškinamos vandens čiaupo funkcijos. Įsitikinus, kad kliento galva padėta ant jai skirtos pagalvės, įjungiamas dušas ir paduodamas klientui į kairę ranką.
7. Kad būtų patogiau, po kliento kojomis galima padėti neperšlampamos medžiagos ritinėlį.
8. Lėtai uždaromas THALA easytherm S dangtis, patiesiamas rankšluostį aplink angą, skirtą galvai, taip, kad jis apdengtų kliento kaklą.
9. Procedūrų displėjuje pasirenkama programa ir tada spaudžiamas mygtukas „START“.

Paruošiamasis šveitimas:

Indikacijos: odos lyginimas, maitinimas ir eksfoliacija.

Dažnumas: 1 kartą savaitėje prieš bet kokį procedūrų ciklą.

Programa: Mygtukas Nr. 17 „Free Professional Treatments“

Galutinė procedūros trukmė: 45 min.

Temperatūra:

42 C pirmoje fazėje/ 15 min.

45 C trečioje fazėje/ 15 min.

Reikalingi produktai: „JR produktai“ – kūno šveitiklis (Pav. 31).



Pav. 31 - „JR produktai“ kūno šveitiklis

1 fazė

1. Įjungiamo garų vonių pašildymui 15 min 42 C temperatūroje (Mygtukas Nr. 17 „Free Professional Treatment“).
2. Ant lovos padedama elektrinė paklodė, uždengiama vienkartinė plėvele ir įjungiamo.
3. Atidaromas THALA easytherm S dangtis ir leidžiama klientui atsigulti, kad visas išsitiestų, jo oda turi būti drėgna.

2 fazė

1. Paimamas reikiamą kiekį SPA Marine pilingo, išskirstomas ant kūno lėtais sukamaisiais judesiais apie 10 min. Judesių stiprumą rekomenduojama padidinti sąnarių vietose (alkūnės, keliai) ir tose vietose, kur oda yra storesnė, labiau suragėjusi.
2. Klientas apverčiamas ir vėl atliekamas šveitimas.
3. Klientas apvyniojamas vienkartinė paklode ir palydimas iki THALA easytherm S vonios.
4. Nuimama paklodė, klientas paguldomas į THALA easytherm S voniā.

3 fazė

1. Uždaromas THALA easytherm S vonios dangtis, aplink kaklą uždedamas rankšluostis ir tęsiama procedūra 45 C laipsnių temperatūroje iki 15 minučių.
2. Po maždaug 10 minučių klientui paduodama šveitimo pirštinė, nurodoma įsijungti mini (Vichy) dušą (vanduo turi būti drungnas) ir šveitimo fazę.
3. Sukamaisiais judesiais klientui daromas lengvas masažas ir nuplaunami nuo kūno šveitiklio likučiai.

4 fazė

1. Įsitikinkinama, kad procedūra THALA easytherm S vonioje tikrai baigėsi.
2. Klientui paruošiamas chalatas ir šlepetės.
3. Nuimamas rankšluostis, kuriuo buvo uždengta anga apie kliento galvą, ir lėtai atidaromas THALA easytherm S vonios dangtis.
4. Leidžiama klientui pasėdėti THALA easytherm S vonioje kelias minutes, kojas nuleidus per vonios šoną.

Hidroterminė garų vonia:

Indikacija: stimuliuoti medžiagų apykaitą, detoksikuoti, celiulitui ir nuovargiui šalinti.

Dažnumas: 3-4 kartus per savaitę.

Lentelė 17 - Hidroterminės vonios programos

Mygtukas	Programa	Procedūros trukmė, minutėmis	Temperatūra
1	Lengva hidroterapinė procedūra	35	45 ⁰ C pirmąsias 15 minučių, iki 55 ⁰ C likusioms 20 minučių
2	Intensyvi hidroterapinė procedūra	45	45 ⁰ C pirmąsias 15 minučių, iki 55 ⁰ C likusioms 30 minučių

Reikalingi produktai: aromatizavimui naudojamas „Germaine de Capuccini“ eterinį aliejus „Relax“ arba „Aqua“.

1. Pasirenkamas mygtukas Nr. 16 „Programa įšildymui“ (Programme of pre heating“), paspaudžiamas mygtukas „START“.
2. Norint procedūrą aromatizuoti, pakeliamas medinis gultas ir ten, kur yra garų vožtuvas, į specialų laikiklį įpilama 3-5 lašai eterinio aliejaus, tada medinis gultas nuleidžiamas atgal.
3. Uždaromas dangtis ir ties skylę, skirta galvai, patiesiamas rankšluostis, kad greičiau pasiektumėte procedūrai reikiamą temperatūrą.
4. Rekomenduojama, kad klientas mūvėtų vienkartinės kelnaites.
5. Nuimamas rankšluostis, atidaromas dangtis ir paaiškinama klientui vandens čiaupo funkcijas. Įsitikinus, kad kliento galva padėta ant jai skirtos pagalvės, įjungiamas dušas ir paduodamas klientui į kairę ranką.
6. Kad būtų patogiau, po kliento kojomis galima padėti neperšlampamos medžiagos ritinėlį.
7. Lėtai uždaromas THALA easytherm S dangtis, patiesiamas rankšluostį aplink angą, skirtą galvai, taip, kad jis apdengtų kliento kaklą.
8. Paspaudžiamas mygtukas 1 arba 2, po to spaudžiama „START“ , ir THALA easytherm S vonia pradės veikti.
9. Po pirmųjų 10 ar 15 minučių (priklausomai nuo to, kaip klientas priima karštį) klientui rekomenduojama įsijungti mažąjį dušą, kuris purškia šaltą vandenį ant pėdų. Vanduo toje vietoje turėtų purkšti kelias sekundes, kol atvėsta pėdos, po to čiurkšlė nukreipiama ant kojų, kad po truputį vanduo patektų ant kelių.

Pastaba: ši procedūra stimuliuoja ir pagreitina medžiagų apykaitą ir skaido riebalus. Šis fiziologinis mechanizmas yra susijęs padidėjusiu organizmo energijos poreikiu ir sukeltas padidėjusio medžiagų apykaitos aktyvumo. Liekninatys procesai yra gaunami fiziologiniu būdu, jie nesukelia nuovargio ar streso.

10. Klientui paruošiamas chalatas ir šlepetės.
 11. Ant lovos padedama elektrinė paklodė, uždengiama vienkartinė plėvele ir įjungiama.
 12. Įsitikinus, kad procedūros laikas THALA easytherm S pasibaigęs, nuimamas rankšluostis, kuriuo buvo uždengta anga apie kliento galvą, ir lėtai atidaromas THALA easytherm S vonios dangtis.
 13. Leidžiama klientui pasėdėti apie minutę iškėlus kojas, o paskui padedama jam atsistoti.
 14. Klientas paguldomas ant nugaros su rankšluosčiu apie kaklą ir truputį pakelta galva.
 15. Antklodė uždengiama taip, kad rankos būtų apklotos, kaklas uždengiamas rankšluosčiu.
 16. Klientas paliekamas apie 20 min, kad jis visiškai atsipalaiduotų ir vyktų detoksikacija.
 17. Jei klientas pageidauja, detoksikacijos pabaigoje galima atlikti lengvą viso kūno masažą.
- Reikalingi produktai: „Biodroga“ masažo aliejus (Pav. 32).



Pav. 32 - „Biodroga“ masažo aliejus

2.9. Mokymo elementas. Savarankiška užduotis

2.9.1. Užduočių variantų aprašymai

Užduoties variantas Nr. 1

Paruošti darbo vietą, atlikti odos diagnostiką, parinkti reikiamas kosmetines priemones ir atlikti jonizacijos procedūrą. Užpildyti kliento kortelę ir pristatyti procedūrą.

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti jonizacijos procedūrą, taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Įranga, įrenginiai, prietaisai: jonizacijos aparatas NV-402, veido priežiūros procedūrų įrankiai ir priemonės.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija: jonizacijos aparato NV-402 aprašas; jonizacijos procedūros atlikimo technologinis aprašas; kliento kortelė.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

Užduoties variantas Nr. 2

Paruošti darbo vietą, atlikti odos diagnostiką, parinkti reikiamas kosmetines priemones ir atlikti darsonvalizacijos procedūrą. Užpildyti kliento kortelę ir pristatyti procedūrą.

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti darsonvalizacijos procedūrą, taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Įranga, įrenginiai, prietaisai: darsonvalizacijos aparatas NV-402, veido priežiūros procedūrų įrankiai ir priemonės.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija: darsonvalizacijos aparato NV-402 aprašas; darsonvalizacijos procedūros atlikimo technologinis aprašas; kliento kortelė.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

Užduoties variantas Nr. 3

Paruošti darbo vietą, atlikti odos diagnostiką, parinkti reikiamas kosmetines priemones ir atlikti sonoforezės procedūrą. Užpildyti kliento kortelę ir pristatyti procedūrą.

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti sonoforezės procedūrą, taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Įranga, įrenginiai, prietaisai: sonoforezės aparatas NV-402, veido priežiūros procedūrų įrankiai ir priemonės.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija: sonoforezės aparato NV-402 aprašas; sonoforezės procedūros atlikimo technologinis aprašas; kliento kortelė.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

Užduoties variantas Nr. 4

Pasiruošti darbo vietą, atlikti kūno limfodrenažinį kūno masažą (presoterapiją) ir pristatyti procedūrą.

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti kūno limfodrenažinį masažą (presoterapiją), taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Įranga, įrenginiai, prietaisai: kūno limfodrenažinio kūno masažo (presoterapijos) aparatas F-826, kūno priežiūros procedūrų įrankiai ir priemonės.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija: kūno limfodrenažinio kūno masažo (presoterapijos) aparato F-826 aprašas; kūno limfodrenažinio kūno masažo (presoterapijos) procedūros atlikimo technologinis aprašas; kliento kortelė.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

Užduoties variantas Nr. 5

Paruošti darbo vietą, įvertinti kliento laikyseną ir bendrą savijautą, parinkti reikiamas SPA kosmetines priemones ir atlikti SPA masažą hidroterapine garo vonia.

Užduoties tikslas – savarankiškai įvertinti kliento laikyseną ir bendrą savijautą, parinkti reikiamas SPA kosmetines priemones ir atlikti SPA masažą hidroterapine garo vonia, taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Įranga, įrenginiai, prietaisai: SPA kosmetinės priemonė kūnui,.

Praktinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija: „BIODROGOS“ SPA kosmetikos produktų kūno priežiūrai aprašas; hidroterapinės garo vonios *THALA easytherm S* naudojimo instrukcija; hidroterapinės garo vonios programų aprašas; hidroterapinės garo vonios procedūrų atlikimo technologijos aprašas.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

2.9.2. Vertinimo kriterijai

Lentelė 18 - Užduoties variantas Nr. 1. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas	1
2.	Odos tipo nustatymas. Demakiažo atlikimas	2
3.	Jonizacijos atlikimas	5
4.	Kliento kortelės užpildymas. Procedūros pristatymas	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Odos tipo nustatymas. Demakiažo atlikimas

0 balų. Nemoka nustatyti odos tipo, nemoka parinkti kosmetinių medžiagų demakiažui ir nemoka atlikti demakiažo.

1 balas. Moka nustatyti odos tipą, parinkti kosmetines medžiagas demakiažui, nežino masažinių linijų krypčių.

2 balai. Moka nustatyti odos tipą, parinkti kosmetines medžiagas demakiažui ir teisingai atlikti demakiažą.

Jonizacijos atlikimas

0 balų. Nemoka atlikti jonizacijos procedūros.

1 balas. Nemoka atlikti jonizacijos procedūros, bet žino eiliškumą.

2 balai. Iš dalies moka atlikti jonizacijos procedūrą, dirba ne pagal eiliškumą, nežino linijų.

3 balai. Iš dalies moka atlikti jonizacijos procedūrą, dirba ne pagal eiliškumą, bet žino linijas.

4 balai. Moka atlikti jonizacijos procedūrą, bet dirba neužtikrintai.

5 balai. Moka atlikti jonizacijos procedūrą, laikosi procedūros eiliškumo, žino linijas.

Kliento kortelės užpildymas. Procedūros pristatymas

0 balų. Neužpildyta kliento kortelė ir nepristatyta procedūra.

1 balas. Iš dalies užpildyta kliento kortelė ir pristatyta procedūra

2 balai. Užpildyta kliento kortelė ir pristatyta procedūra.

Pastaba. Užduoties atlikimui rekomenduojama kliento kortelė (žr. žemiau).

Lentelė 19 - Užduoties variantas Nr. 2. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas	1
2.	Odos tipo nustatymas. Demakiažo atlikimas	2
3.	Darsonvalizacijos atlikimas	5
4.	Kliento kortelės užpildymas. Procedūros pristatymas	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Odos tipo nustatymas. Demakiažo atlikimas

0 balų. Nemoka nustatyti odos tipo, nemoka parinkti kosmetinių medžiagų demakiažui ir nemoka atlikti demakiažo.

1 balas. Moka nustatyti odos tipą, parinkti kosmetines medžiagas demakiažui, nežino masažinių linijų krypčių.

2 balai. Moka nustatyti odos tipą, parinkti kosmetines medžiagas demakiažui ir teisingai atlikti demakiažą.

Darsonvalizacijos atlikimas

0 balų. Nemoka atlikti darsonvalizacijos procedūros.

1 balas. Nemoka atlikti darsonvalizacijos procedūros, bet žino eiliškumą.

2 balai. Iš dalies moka atlikti darsonvalizacijos procedūrą, dirba ne pagal eiliškumą, nežino linijų.

3 balai. Iš dalies moka atlikti darsonvalizacijos procedūrą, dirba ne pagal eiliškumą, bet žino linijas.

4 balai. Moka atlikti darsonvalizacijos procedūrą, bet dirba neužtikrintai.

5 balai. Moka atlikti darsonvalizacijos procedūrą, laikosi procedūros eiliškumo, žino linijas.

Kliento kortelės užpildymas. Procedūros pristatymas

0 balų. Neužpildyta kliento kortelė ir nepristatyta procedūra.

1 balas. Iš dalies užpildyta kliento kortelė ir pristatyta procedūra

2 balai. Užpildyta kliento kortelė ir pristatyta procedūra.

Pastaba. Užduoties atlikimui rekomenduojama kliento kortelė (**Priedas Nr. 1**).

Lentelė 20 - Užduoties variantas Nr. 3. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas	1
2.	Odos tipo nustatymas. Demakiažo atlikimas	2
3.	Sonoforezės atlikimas	5
4.	Kliento kortelės užpildymas. Procedūros pristatymas	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Odos tipo nustatymas. Demakiažo atlikimas

0 balų. Nemoka nustatyti odos tipo, nemoka parinkti kosmetinių medžiagų demakiažui ir nemoka atlikti demakiažo.

1 balas. Moka nustatyti odos tipą, parinkti kosmetines medžiagas demakiažui, nežino masažinių linijų krypčių.

2 balai. Moka nustatyti odos tipą, parinkti kosmetines medžiagas demakiažui ir teisingai atlikti demakiažą.

Sonoforezės atlikimas

0 balų. Nemoka atlikti sonoforezės procedūros.

1 balas. Nemoka atlikti sonoforezės procedūros, bet žino eiliškumą.

2 balai. Iš dalies moka atlikti sonoforezės procedūrą, dirba ne pagal eiliškumą, nežino linijų.

3 balai. Iš dalies moka atlikti sonoforezės procedūrą, dirba ne pagal eiliškumą, bet žino linijas.

4 balai. Moka atlikti sonoforezės procedūrą, bet dirba neužtikrintai.

5 balai. Moka atlikti sonoforezės procedūrą, laikosi procedūros eiliškumo, žino linijas.

Kliento kortelės užpildymas. Procedūros pristatymas

0 balų. Neužpildyta kliento kortelė ir nepristatyta procedūra.

1 balas. Iš dalies užpildyta kliento kortelė ir pristatyta procedūra

2 balai. Užpildyta kliento kortelė ir pristatyta procedūra.

Pastaba. Užduoties atlikimui rekomenduojama kliento kortelė (žr. žemiau).

Lentelė 21 - Užduoties variantas Nr. 4. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas	1
2.	Odos tipo nustatymas. Demakiažo atlikimas	2
3.	Procedūros radijo dažniu atlikimas	5
4.	Kliento kortelės užpildymas. Procedūros pristatymas	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Odos tipo nustatymas. Demakiažo atlikimas

0 balų. Nemoka nustatyti odos tipo, nemoka parinkti kosmetinių medžiagų demakiažui ir nemoka atlikti demakiažo.

1 balas. Moka nustatyti odos tipą, parinkti kosmetines medžiagas demakiažui, nežino masažinių linijų kryptį.

2 balai. Moka nustatyti odos tipą, parinkti kosmetines medžiagas demakiažui ir teisingai atlikti demakiažą.

Sonoforezės atlikimas

0 balų. Nemoka atlikti procedūros radijo dažniu.

1 balas. Nemoka atlikti procedūros radijo dažniu, bet žino eiliškumą.

2 balai. Iš dalies moka atlikti procedūrą radijo dažniu, dirba ne pagal eiliškumą, nežino linijų.

3 balai. Iš dalies moka atlikti procedūrą radijo dažniu, dirba ne pagal eiliškumą, bet žino linijas.

4 balai. Moka atlikti procedūrą radijo dažniu, bet dirba neužtikrintai.

5 balai. Moka atlikti procedūrą radijo dažniu, laikosi procedūros eiliškumo, žino linijas.

Kliento kortelės užpildymas. Procedūros pristatymas

0 balų. Neužpildyta kliento kortelė ir nepristatyta procedūra.

1 balas. Iš dalies užpildyta kliento kortelė ir pristatyta procedūra

2 balai. Užpildyta kliento kortelė ir pristatyta procedūra.

Pastaba. Užduoties atlikimui rekomenduojama kliento kortelė (žr. žemiau).

Lentelė 22 - Užduoties variantas Nr. 5. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas	1
2.	Odos tipo nustatymas. Demakiažo atlikimas	2
3.	Dermabrazijos atlikimas	5
4.	Kliento kortelės užpildymas. Procedūros pristatymas	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Odos tipo nustatymas. Demakiažo atlikimas

0 balų. Nemoka nustatyti odos tipo, nemoka parinkti kosmetinių medžiagų demakiažui ir nemoka atlikti demakiažo.

1 balas. Moka nustatyti odos tipą, parinkti kosmetines medžiagas demakiažui, nežino masažinių linijų kryptį.

2 balai. Moka nustatyti odos tipą, parinkti kosmetines medžiagas demakiažui ir teisingai atlikti demakiažą.

Dermabrazijos atlikimas

0 balų. Nemoka atlikti dermabrazijos procedūros.

1 balas. Nemoka atlikti dermabrazijos procedūros, bet žino eiliškumą.

2 balai. Iš dalies moka atlikti dermabrazijos procedūrą, dirba ne pagal eiliškumą, nežino linijų.

3 balai. Iš dalies moka atlikti dermabrazijos procedūrą, dirba ne pagal eiliškumą, bet žino linijas.

4 balai. Moka atlikti dermabrazijos procedūrą, bet dirba neužtikrintai.

5 balai. Moka atlikti dermabrazijos procedūrą, laikosi procedūros eiliškumo, žino linijas.

Kliento kortelės užpildymas. Procedūros pristatymas

0 balų. Neužpildyta kliento kortelė ir nepristatyta procedūra.

1 balas. Iš dalies užpildyta kliento kortelė ir pristatyta procedūra

2 balai. Užpildyta kliento kortelė ir pristatyta procedūra.

Pastaba. Užduoties atlikimui rekomenduojama kliento kortelė (žr. žemiau).

Lentelė 23 - Užduoties variantas Nr.6. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas	1
2.	Masažuotojo įvaizdis	2
3.	Limfodrenažinio kūno masažo (presoterapijos) atlikimas	6
4.	Masažo pristatymas	1
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Masažuotojo įvaizdis

0 balų. Masažuotojas netinkamai pasiruošęs masažui.

1 balas. Masažuotojas iš dalies pasiruošęs masažui.

2 balai. Masažuotojas atrodo tvarkingai, tinkama apranga, be papuošalų, labai trumpi.

Limfodrenažinio kūno masažo (presoterapijos) atlikimas

0 balų. Nemoka atlikti limfodrenažinio kūno masažo (presoterapijos).

2 balai. Iš dalies moka atlikti limfodrenažinį kūno masažą (presoterapiją), nežino procedūros eigos.

4 balai. Moka atlikti limfodrenažinį kūno masažą (presoterapiją), bet daro klaidų.

6 balai. Moka atlikti limfodrenažinį kūno masažą (presoterapiją).

Masažo pristatymas

0 balų. Nepristatytas masažas.

1 balas. Pristatytas masažas.

Lentelė 24 - Užduoties variantas Nr. 7. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas	1
2.	Kliento laikysenos ir bendros savijautos vertinimas.	2
3.	SPA masažo hidroterapine vonia atlikimas.	3
4.	Kliento konsultavimas.	2
5.	Procedūros pristatymas.	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Kliento laikysenos ir bendros savijautos vertinimas

0 balų. Nemoka vertinti kliento laikysenos ir bendros savijautos.

1 balas. Moka vertinti kliento laikyseną arba bendrą savijautą.

2 balai. Moka vertinti kliento laikyseną ir bendrą savijautą

SPA masažo hidroterapine vonia atlikimas

0 balų. Nemoka atlikti SPA masažo hidroterapine vonia.

1 balas. Nemoka atlikti SPA masažo hidroterapine vonia, bet žino procedūros eiliškumą.

2 balai. Iš dalies moka atlikti SPA masažą hidroterapine vonia.

3 balai. Moka atlikti SPA masažą hidroterapine vonia, žino procedūros eiliškumą.

Kliento konsultavimas

0 balų. Klientas nebuvo konsultuotas.

1 balas. Klientas iš dalies konsultuotas.

2 balai. Klientas konsultuotas pilnai.

Procedūros pristatymas

0 balų. Nepristatyta procedūra.

1 balas. Iš dalies pristatyta procedūra

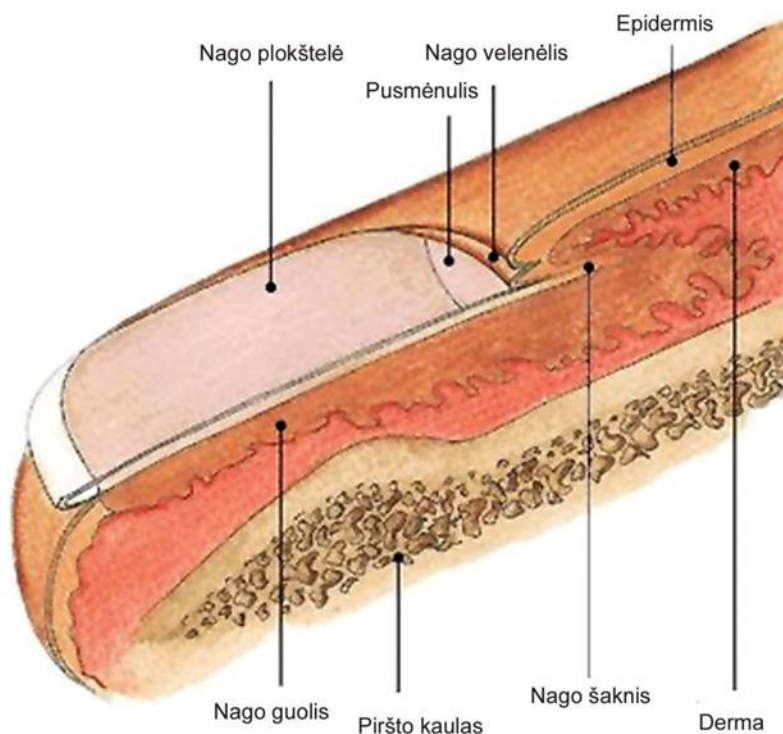
2 balai. Procedūra pristatyta pilnai.

3. Modulis. Aparatinis pedikiūras

3.1. Mokymo elementas. Kojų odos bei nagų būklės vertinimas

3.1.1. Nago anatomija ir fiziologijos aprašas

Siekiant įvertinti rankų ir kojų bei nagų būklę reikėtų prisiminti nago anatominę sandarą. Nagas sudarytas iš raginės medžiagos – beveik permatomo baltymo keratino. Nagai atrodo rausvi, nes per juos matomi po nagu esančios kraujagyslės. Nagas prasideda nuo šaknies, ji yra kelis milimetrus įsiskverbusi į pirštą. Nago šaknis pereina į baltą sritį – pusemenulį (Pav. 33). Nago šaknies ląstelės gamina ir išskiria keratino, dalis jo pasklinda po nagu, todėl nagas storėja, dalis – stumia nagą į priekį, todėl jis ilgėja. Taip nagas auga, nors iš tiesų yra sudarytas iš negyvos medžiagos. Per dieną nagas vidutiniškai užauga 0,1 mm.



Pav. 33 - Nago sandara

Nago funkcija yra apsaugoti rankų bei kojų pirštų galiukus ir padidinti pirštų galų jutimo nervų jautrumą. Liečiant daiktą pirštu, nagas atlieka tam tikrą atramos funkciją – padidina jutimo nervų slėgimą ir priverčia smegenims siųsti daugiau nervinių impulsų.

Žinant anatominę nago sandarą, galima atlikti apžiūrą ir pilnavertiškai vertinti rankų ir kojų nagų būklę. Pildoma kliento kortelė.

3.1.2. Nago anatominių pakitimų aprašas

Galima išskirti šiuos nago anatominis pakitimus:

- duobėti nagų paviršiai;
- grioveliai ir vagelės;
- spalvos pakitimai;
- nago atsiskyrimas nuo guolio;
- šiurkštūs ir skilinėjantys/besislukuksniuojantys nagai.

Duobėti nagų paviršiai. Duobelės yra netaisyklingas nago susidarymas centrinėje nago augimo zonoje (matrikse). Nago plokštelės paviršius tokiais atvejais yra nusėtas taško formos įdubimais, kurių skaičius, dydis ir gylis gali skirtis. Jos gali būti nago paviršiuje pasiskirsčiusios netaisyklingai arba gali būti vieningai išsidėsčiusios vienoje ar keliose linijose išilgai nago. Taisyklingai išsidėsčiusios duobelės gali virsti bangėlėmis arba pūpsniais. Gilios duobelės būdingos sergant žvyneline (Psoriasis vulgaris), o negilios – plinkant (Alopecia areata), sergant neurodermitu arba po traumų.

Grioveliai ir vagelės. Išilginės vagelės būdingos vyresnio amžiaus asmenims, tačiau jos gali byloti apie įsisenėjusias anomalijas. Dažnai tai yra ploni ir negilūs grioveliai, išsidėstę paraleliškai. Atsiranda sergant artritu, psoriaze, nagų grybeliu bei kitomis odos ligomis arba esant kraujotakos sutrikimams, įpročiui krapštyti nagus.

Daugybė siaurų išilginių paraleliškai išsidėsčiusių paviršinių griovelių, kurie atrodo lyg būtų įbrėžti adata, vadinama onichoreksija (lūžūs, trapūs nagai). Dažnai nago paviršiuje papildomai prisikaupia dulkių bei nešvarumų, nago kraštas skilinėja.

Skersiniai įdubimai nuo vieno iki kito nago krašto gali atsirasti sergant egzema, psoriaze, nagų grybeliu.

Beau linijos. Beau linijos - tai skersinės linijos ant visų pirštų nagų, atsirandančios dėl laikino nagų augimo sustojimo sunkių ligų atveju, pavyzdžiui, miokardo infarkto, didelio organizmo streso (šoko), aukštos temperatūros. Vieno nago skersinės linijos priežastimi gali būti kutikulos pažeidimas netaisyklingo atstūmimo. Dauginės skersinės juostelės, einančios nago centrine dalimi iki laisvojo nago krašto, atsiranda dėl įpročio nuolat krapštyti ar trinti nago odele.

Nago plokštelės spalvos pakitimai. Pavadinimas „chromonichija“ nurodo, kad yra nago paviršiaus, substancijos ir/arba nago guolio audinio spalvos anomalija. Šios anomalijos priklauso nuo nago skaidrumo, sukibimo su nago guoliu bei nuo po nago plokšte esančio audinio savybių. Nagų

spalvos pakitimus gali sukelti vidinės priežastys, sužeidimai, chemikalai (dažikliai), vaistai (antimaliariniai preparatai nagus gali nudažyti žydra, pilkšvai melsva spalva – kai kurie antibiotikai). Balti nagai gali rodyti baltymų stoką organizme, pavyzdžiui, sergant kepenų ciroze, širdies nepakankamumu. Pusė balto, pusė raudonos ar rudos spalvos nago pokyčiai būdingi esant lėtiniam inkstų nepakankamumui. Geltoni, neskaidrūs, sustorėję nagai rodo limfinės sistemos sutrikimus arba grybelį. Gelsvi nagai taip pat būna dėl nikotino poveikio.

Jei nago plokštelė yra ruda arba juoda, sunkiais atvejais tai gali būti piktybinė melanoma (odos vėžys). Tačiau tai gali būti ir visiškai nepavojingi pakitimai, nulėmę spalvos pasikeitimą (pavyzdžiui, trauma ir kraujosruva po nago). Bet koku atveju reikėtų kreiptis į gydytoją, kad nustatytų diagnozę.

Kai nago plokštelė yra su baltomis dėmelėmis, dažnai sakoma, kad nagai „žydi“. Šios dėmelės atsiranda dėl į nago plokštelę patekusio oro, dažniausiai mikrotraumų metu.

Nago plokštelės atsiskyrimas. Nago plokštelės atsiskyrimas nuo nago guolio vadinamas onicholize. Atsiskyrusi nago dalis atrodo balta ir nepermatoma bei labai skiriasi nuo rožinės spalvos sveikojo nago. Onicholizė gali atsirasti dėl traumos, sergant psoriaze, nagų grybeliu, veikiant cheminėms medžiagoms. Kai pasiekiamą nago augimo zoną, onicholizė apima visą nagą, ir jis nebesilaiko. Modelinė onicholizė atsiranda po netaisyklingo nago valymo aštriu instrumentu.

Šiurkštūs ir skilinėjantys/besisluoksniuojantys nagai. Nagą sudaro įvairūs sluoksniai. Onichošizės atveju (skilinėjimas sluoksniais) nago kraštas skilinėja horizontaliai, t.y. atsiskiria plonomis plokštelėmis. Šis defektas dažnai pasitaiko namų šeimininkėms bei tiems asmenims, kurių pirštai dažnai kontaktuoja su vandeniu bei įvairiais detergentais.

Jei nagai tampa lūžūs ir skilinėja nuo nago krašto, galimos priežastys gali būti cheminiai veiksniai genetinis polinkis arba odos ligos.

Įaugęs nagas. Dažniausiai įauga kojos nykščio nagas ir sukelia aplinkinės odos uždegimą. Svarbu nekirpti nagų per trumpai. Rankų nagus reikia kirpti ovaliai, kojų – tiesiai.

Rekomendacijos esant nago anatominiams pakitimams:

- Duobėtiems bei banguotiems nagų paviršiams rekomenduojamos šveitimo bei poliravimo pagalvėlės (sumažina duobeles), o laisvajam nago kraštui rekomenduojama krištolinė dildė. Žvilginamoji pagalvėlė puoselėja ir suteikia nagams žvilgesio.
- Kad nagas neatsiskirtų nuo guolio, būtina taisyklingai valyti nagus. Naudoti tik tokius instrumentus, kurių forma neleis per giliai įsiskverbti po laisvuojų nago kraštu.


- Šiurkščius ir skilinėjančius nagus reikia gerai nušveisti ir nupoliruoti, reguliariai naudoti rankų kremus bei aliejinius nagų pieštukus.
- Naudoti specialius nagų stipriklius ploniems, trapiems, lūžinėjantiems nagams.
- Naudoti specialius nagų aliejukus trapiems, išsausėjusiems nagams (aliejukas su vitaminu E).
- Naudoti profilaktikai preparatus su kalciumu.
- Nagus mirkyti vandenyje su druska.
- Taisyklingai kirpti nagus.
- Nagų pakitimų atvejais kreiptis į gydytoją dermatologą.

Nagai vertinami pagal spalvą, kontūrą, formą, konsistenciją, deformaciją, struktūrą, blizgumą ir permatomumą. Nagų anatominiai pokyčiai gali būti įgimti arba įgyti, atsirandantys dėl sisteminių, odos, grybelinių, virusinių ligų, bakterinių infekcijų, apsinuodijimų toksinėmis medžiagomis, vaistais ir kitų priežasčių. Nagų pokyčiai gali būti tam tikrų ligų simptomai.

Nagų pakitimų gali būti dėl nago plokštelės, pusmenulio, guolio ar net velenėlio struktūrinių pokyčių.

Nagų anatominiai pakitimai pateikti Lentelė 25.

Lentelė 25 - Nagų anatominiai pakitimai

Nagų anatominiai pakitimai ir priežastys	
<p>Circulus vitiosus - Užburtas ratas</p> <p>Išorinės priežastys, lemiančios nagų įaugimą, unguis convolutus (užsuktas nagas), galimos atsiradimo priežastys:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hiperaktozė nagų velenėliuose; • skausmas; • pakitimai nagų velenėliuose ir jų priežastys; • kamučių nukirpimas; • nago guolio susiaurinimas; • pakartotinas nago įaugimas; • skausmo sustiprėjimas; 	

<p>Nago jautimas</p> <p>Po nukirpimo palikti aštrūs nagų kampučiai, nago dalelės, netvarkingai nukirpti nagai lemia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • šoninių velenėlių sudirginimus; • paraudimus - patinimus - skausmus – uždegimus. <p>Dažnai jauts nagas. Tai atsitinka dėl:</p> <ul style="list-style-type: none"> • odos pažeidimai • hyper granuliacinis audinys • skausmo slenksčio sumažėjimas • landuonis - nago velenėlių uždegimas 	
<p>Įgimta pėdų patologija</p> <p>Nemažai įtakos turi ir įgimta pėdų patologija:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kaulai bei nagų forma • galinių falangų deformavimas • išlenkti nagai • subunguale exostose - ponaginis kaulo augimas • nago stiprumas ir jo struktūra nagai su aštriais kampučiais besisluoksniuojantys, trapūs nagai, onychorhexis - nago plokštelės augimas į skirtingas puses kablo formos, sustorėję nagai (onychogryposis) ta pėdų patologija 	
<p>Padidėjusi prakaito liaukų funkcija – infekcija</p>	

<p>Nago plokštelės pakitimai</p> <p><u>Būdingi patologiniai odos pakitimai:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • padidėjusi prakaito liaukų funkcija - hiperhidrozė – priežastys; • aštrus maistas, sutrikusi inkstų veikla, lemianti padidėjusį rankų bei kojų prakaitavimą; • organizmo rūgimas dėl netinkamo gyvenimo būdo; • viršsvoris; • negalavimai ir ligos dėl sutrikusios medžiagų apykaitos - diabetas (Diabetes mellitus, reumatizmas, artritas); • Celiakija - virškinimo sutrikimai, atsiradę dėl plonosios žarnos gleivinės gaurelių pažeidimo, žarnyno infantilizmas. 	
<p>Geltono nago sindromas. Reta patologija.</p> <p>Būdinga nago distrofija. Atsiranda dėl limfedemos, lėtinių kvėpavimo takų ligų, pleurito, bronchektazės. Nagai auga lėtai, nago kraštas gali pakilti nuo nago guolio (onycholizė) ir kt.</p>	
<p>Hematomos po nagu. Būna po traumų.</p>	

3.1.3. Kojų odos bei nagų būklės vertinimo aprašas

Remiantis žiniomis apie nago anatomiją ir fiziologiją, nago anatominis pakitimus ir jų priežastis, pildoma kliento kortelė (**Priedas Nr. 1**).

Lentelė 26 - Kojų ir odos bei nagų būklės įvertinimas

Odos spalva	gelsva		paraudusi		melsva	
Odos paraudimas	nėra		nežymus		labai stiprus	
Prakaito liaukų sekrecija	normali		padidėjusi			
Melagenezės sutrikimai	nepasireiškia		hiperpigmentacija		depigmentacija	
Odos tonusas	geras		nepakankamas		silpnas	
Odos elastingumas	geras		nepakankamas		silpnas	
Keratinizacija	normali		hiperkeratozė		hipokeratozė	
Raukšlės	nėra		yra			
Nuospaudos, suragėjimai	nėra		yra			
Randai	nėra		yra			
Karpos	nėra		yra			
Odos vientisumo pažeidimai	nėra		įtrūkimai		įbrėžimai	
Nago plokštelės spalva (dischromija)	normali		gelsva		melsva	
			pabalusi		žalsva	
Nago plokštelės dėmės	baltos dėmės		tamsios dėmės		gelsvos	
					žalsvos	
Nago plokštelės storis	normali		stora		plona	
Nago plokštelės kietumas	normali		minkšta		kieta	
Nago plokštelės vientisumo pažeidimai	nėra		besisluoksniuojantis laisvasis nago kraštas		nago plokštelės skilinėjimas	
Nago plokštelės lankstumas	normali		lanksti		trapi	
Nago plokštelės paviršiaus nelygumai	horizontalios vagos		vertikalios vagos		kita (pažymėti)	

Nago ploštelēs kramtymas	nēra		yra		
Nago atrofija (nukritimas)	nēra		yra		
Nago plokštelēs pakitimai	banguota		skausmas		īštinimas
					pūliavimas
Nago plokštelēs lunulēs pakitimai	Spalvos pakitimai gelsvai pilkšva		nēra lunulēs		
Nago odelē (cuticula)	plona		sausā		atplaišēlēs
	minkšta		užaugusi ant nago plokštelēs		ītrūkimai
	vientisa		suragējusi		žaiždos

3.2. Mokymo elementas. Kosmetinių priemonių ir aparato aparatiniam pedikiūrai parinkimas

3.2.1. Aparato „Master Vac“ aprašas.

Aparatas „MASTER VAC“ yra kompaktiškas pėdų priežiūros įrenginys, kuriame naudojama sausa technologija, pagrįsta šiuolaikinėmis technikos naujovėmis. Įrenginys naudojamas pėdų priežiūros arba pedikiūro (manikiūro) procedūroms atlikti (Pav. 34).



Pav. 34 - Aparatas „Master Vac“

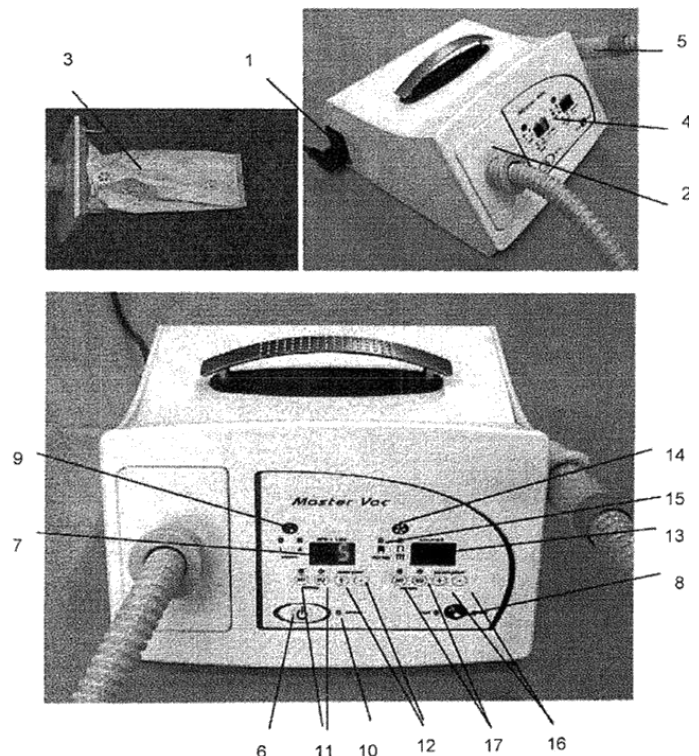
Įrenginys turi galingą, didelio greičio, ergonomiškos formos rankinį įtaisą. Jame esantis mažai vibruojantis, preciziškas mikro elektros variklis palengvina įprastinį naudojimą. Rankinio įtaiso šlifuoKLIS keičiamas saugiai ir patikimai, kadangi griebtuvas ir automatinis. Rankiniame įtaise integruotas didelio greičio elektros variklis ir siurbimo sistema, todėl užtikrinamos puikios sąlygos atlikti neskausmingas ir higieniškas procedūras. Dulkių maišelis iš mikropluošto užtikrina maksimalų saugumą. Visos įrenginio funkcijos pavaizduotos priekiniame pulte. Dėl to galima paprastai patikrinti nustatytą greitį, šlifuoKLIO sukimo greitį ir siurbimo spartą. Naudojant papildomą kojinių jungiklį galima atlaisvinti rankas darbui. Būtina užtikrinti pakankamą įrenginio vėdinimą, kad jis per daug neįkaistų.

„MASTER VAC“ įrenginį draudžiama statyti arti šilumos šaltinių, pavyzdžiui radiatorių arba vėdinimo angų. Negalima blokuoti įrenginio vėdinimo angų. Įrenginio negalima uždengti arba montuoti į kitos konstrukcijos vidų. Prieš naudojant reikia palaukti, kol įrenginys prisitaikys prie aplinkos temperatūros (pvz. jeigu šaltą naktį buvo laikomas automobilyje), kad įrenginyje nesusidarytų kondensato. „MASTER VAC“ netinka naudoti drėgnose vietose (pavyzdžiui vonioje). Jeigu į įrenginio vidų patektų skysčio arba kokių nors dalelių, jį reikėtų nedelsiant išjungti ir atjungti nuo elektros tinklo. Negalima įrenginio laikyti vaikams pasiekiamoje vietoje. Prieš valant įrenginį arba keičiant saugiklį visada reikia ištraukti maitinimo laido kištuką iš elektros tinklo. Niekada nenaudoti įrenginio be šlifuoKLIO. Jeigu rankiniu įtaisu nesinaudojama – būtina įstatyti kaištį.

Rekomenduojama naudoti ne didesnio nei 6 mm skersmens šlifuoklus. Į rankinį įtaisą įstatomi tik sausi šlifuočiai. Jokiu būdu nemerkti rankinio įtaiso į skystį, nenaudoti įrenginio be dulkių surinkimo maišelio.

Aparato „Master Vac“ valdymo elementai ir komponentai parodyti Pav. 35.

1. Pagrindinis jungiklis, elektros laido lizdas;
2. Siurbimo kamera;
3. Dulkių surinkimo maišelis;
4. Priekinis pultas;
5. Rankinis įtaisas;
6. Įjungimo arba išjungimo jungiklis (budėjimo režimas);
7. Greičio indikavimo ekranėlis;
8. „START“ (Paleidimo) arba „STOP“ (Stabdymo) mygtukas įrenginio greičiui („ROTATION“(Sukimas));
9. Įrankio sukimas prieš laikrodžio rodyklę arba pagal laikrodžio rodyklę („L/R“(į kairę arba į dešinę));
10. Serviso LED lemputė, skirta techninei priežiūrai;
11. Atmintis saugomoms greičio vertėms (2x);
12. Greičio valdymas (sukimas): (+) = padidinti greitį, (-) = sumažinti greitį;
13. Siurbimo galios indikavimo ekranėlis (%)
14. Siurbimo įjungimo arba išjungimo mygtukas (siurbimas)
15. Dulkių maišelio lygio indikatorius
16. Siurbimo galios valdymas (+) = padidinti galią, (-) = sumažinti galią
17. Saugomų siurbimo verčių atmintis (2x)



Pav. 35 - „Master Vac“ aparato valdymo elementai

Rankinio įtaiso prijungimas:

- Užmauti dulkių surinkimo maišelį ant rankinio įtaiso jungties vamzdinio lizdo, kol jis pasieks galinę padėtį.
- Tada įstatyti rankinį įtaisą su užmautu ant jo dulkių surinkimo maišeliu į siurbimo kamerą.
- Atliekant šią procedūrą rankinio įtaiso jungties kontaktai turi būti nukreipti į viršų ir privalo būti įstatyti į siurbimo kameros kontaktinį lizdą. Tą užtikrina ant rankinio įtaiso esantys du kreipiantieji kaišteliai. Būtina įsitikinti, kad rankinio įtaiso jungtis yra tiesioje padėtyje ir kad įstatant ji neužstringa.

Įrankio įstatymas:

- Įrankį, pvz. tinkamą šlifuoکلį, įkišti į laikiklį, kol įrankis atsirems į galinį tašką. Būtina įsitikinti, kad įrankis tvirtai įstatytas, kad darbo metu neatsilaisvintų.

Kojinio jungiklio prijungimas (papildoma):

- Kojinio jungiklio kištuką įstatyti į jungtį, esančią dešinėje įrenginio pusėje po rankinio įtaiso tvirtinimo skyje.

Elektros tinklas:

- Prijungti komplekte esantį elektros kabelį prie elektros lizdo dešinėje įrenginio pusėje.
- Prieš prijungiant įrenginį į elektros lizdą, būtina patikrinti įrenginio lentelėje nurodytą reikiamą įtampą (V).
- Elektros laido kištuką įstatyti tiesiai į elektros lizdą su atitinkamu apsauginiu kontaktu, nenaudojant tarpinių įtaisų.
- Naudoti tik VDE ir GS ženklais pažymėtą elektros kabelį.
- Nenaudoti elektros kabelio, kuris yra akivaizdžiai pažeistas.

Įrenginio įjungimas:

Įjungti pagrindinį jungiklį, esantį dešinėje įrenginio pusėje. Be kitos informacijos, priekinio pulto ekranėliuose (6+12) rodoma programinė įrangos versija (įjungus);

Po to ekranėlyje (6) rodomas bazinis šlifuoکلio sukimosi greičio ir sukimosi krypties nurodymas.

Rankinio įtaiso ir siurbimo sistemos įjungimas:

Rankinį įtaisą įjungti tik tvirtai įstačius įrankį. Kitaip rizikuojama patirti traumą ir pažeisti rankinį įtaisą. Paspausti Paleidimo arba Stabdymo mygtuką (8), kad šlifuoکلis pradėtų sukis. Šlifuoکلis sukasi pagal tokius parametrus, kurie rodomi priekiniame pulte. Paspausti siurbimo sistemos Įjungimo arba Išjungimo mygtuką (14). Siurbimo sistema veikia pagal tokius parametrus,

kurie rodomi priekiniame pulte. Siurbimo sistemą suaktyvinti galima tik kai įjungtas sukimas. Siurbimo galingumą ir greičio nustatymą galima reguliuoti naudojimo metu.

Greičio nustatymas:

Paspaudžiamas greičio regulatoriaus mygtukas (12) „+“ arba „-“, kad būtų galima padidinti arba sumažinti greitį. Greitis reguliuojamas 1 000 žingsniu nuo 5 000 iki 12 000, ir 2 000 žingsniu nuo 12 000 iki 40 000. Pasirinktas greitis rodomas atitinkame ekranėlyje (7) priekiniame pulte.

Siurbimo nustatymas:

Paspusti siurbimo galios valdiklio (16) mygtuką „+“ arba „-“, kad būtų galima padidinti arba sumažinti siurbimą. Siurbimo galios (siurbimas) nustatymas rodomas atitinkamame ekranėlyje (13). Nustatymą galima reguliuoti 9 žingsniais. Jeigu sumažėtų siurbimo galia, reikia pakeisti dulkių surinkimo maišelį.

Įrankio sukimo krypties perjungimas:

Perjungiant sukimo kryptį įrenginys išjungiamas. Prieš dirbant toliau reikia palaukti, kol sukimo kryptis pasikeis. Paspaudžiamas mygtukas „L/R“ (į kairę arba į dešinę (9)). Priekiniame pulte rodoma įrankio sukimo kryptis.

Rankinio įtaiso perjungimas

Yra du būdai, kaip galima išjungti ir vėl įjungti rankinį įtaisą:

1. Per įrenginį. Paspaudžiamas paleidimo arba stabdymo mygtukas (8), ir įrankis bei siurbimo sistema išjungiami. Dar kartą paspaudžiamas paleidimo arba stabdymo mygtukas (8), kad vėl būtų įjungtas įrankis ir siurbimo sistema.
2. Darbas su kojiniu jungikliu. Prieš įjungiant įrenginį reikia prijungti kojinių jungiklį prie dešinės įrenginio pusės. Tada elektros variklį galima įjungti ir išjungti kojiniu jungikliu. Paspaudžiamas kojinis jungiklis, kad būtų galima išjungti suaktyvintą įrankį ir siurbimo sistemą. Dar kartą nuspaudžiamas kojinis jungiklis.

Įrankių keitimas:

Tam, kad pakeisti įrankį, reikia išjungti greitį. Paspaudžiamas paleidimo arba stabdymo mygtukas (8). Palaukiama, kol įrankis nustos sukstis. Ištraukiamas įrankis, įstatomas naujas. Įrankį reikia įkišti į įrankių laikiklį, kol jis atsirems galinėje padėtyje, kad darbo metu neatsilaisvintų. Naudojami tik deimantinius šlifavimo įrankiai. Po to paspaudžiamas paleidimo arba stabdymo mygtukas (8) ir vėl įjungiamas šlifavimo įrankis ir siurbimo sistema.

Atskiras siurbimo sistemos įjungimas ir išjungimas:

Paspaudžiamas siurbimo sistemos įjungimo arba išjungimo mygtukas „VACUUM“ (Siurbimas) (14). Išjungžiama siurbimo sistema. Šlifavimo įrankis ir toliau sukasi. Dar kartą paspaudžiamas siurbimo sistemos įjungimo arba išjungimo mygtukas „VACUUM“ (Siurbimas) (14), kad vėl įsijungtų siurbimo sistema.

Įrenginio išjungimas:

Paspaudžiamas įjungimo arba išjungimo mygtukas (6). Įrenginys yra budėjimo režime. Norint išjungti įrenginį paspaudžiamas pagrindinis mygtukas kairėje įrenginio pusėje.

Niekada per jėgą nespausti ir neatlikti jokių aukštyn arba žemyn nukreiptų veiksmų – leidžiami tik judesiai į šonus – šlifuojant taip, kad šlifavimo įrankis negalėtų ištrūkti iš rankinio įtaiso. Negalima liesti besisukančių įrankių. Dėl saugumo procedūros metu būtina naudoti pirštines, apsauginius akinius ir kvėpavimo apsaugos priemones. Rankiniam įtaisui nukritus, reikia nutraukti darbą.

Įrenginio valymas

Prieš valant įrenginį būtina ištraukti maitinimo kabelio kištuką iš elektros lizdo. Korpusas (įskaitant rankinį įtaisą ir žarną) valomas drėgnu (tačiau ne šlapiu) skudurėliu. Negalima naudoti valymo medžiagų, kuriose būtų alkoholio arba tirpiklių, o taip pat agresyvių valymo medžiagų.

- Dulkių surinkimo maišelis keičiamas bent kartą per savaitę (esant didelei apkrovai – dažniau). Neleidžiama dulkių surinkimo maišeliui prisipildyti daugiau kaip 70 proc. jo talpos, kitaip dulkių surinkimo maišelis gali tapti nesandarus, o tai sutrumpina variklio tarnavimo laiką. Negalima naudoti įrenginio be dulkių surinkimo maišelio.
- Visada reikia prižiūrėti, kad siurbimo kamera būtų švari.

Dulkių maišelio keitimas

- Patraukti rankinį įtaisą iš siurbimo kameros (1) į priekį, o tada ištraukti dulkių maišelį iš vamzdžio lizdo. Užmauti naują dulkių maišelį (2) ant vamzdžio lizdo, kol jis pasieks atraminį tašką.
- Įstatyti rankinio įtaiso su dulkių maišeliu jungtį į siurbimo kamerą, neužkemšant dulkių maišelio siurbimo kameros angos ir jo nepažeidžiant.
- Rankinio įtaiso kreipiantieji kaišteliai turi būti įstatyti į siurbimo kameros kreipiančiąsias angas. Būtina įsitikinti, kad kontaktinis kaištelis nepažeistas dėl galimo užsikimšimo.

Rankinio įtaiso valymas

Negalima rankinio įtaiso valyti verdančiu vandeniu, cheminiais preparatais, vieliniais šepėčiais arba ultragarsu, merkti į dezinfekuojantį skystį arba ultragarso vonelę, nes taip galima jį sugadinti.

Siurbimo įvorė pasukama korpuso montavimo jungties atžvilgiu, atfiksuojamas kaištinis fiksatorius ir numaunamas nuo rankinio įtaiso variklio ašies kryptimi (į priekį). Šepečiu arba minkštu skudurėliu nuvalomi nešvarumai nuo įvorės, variklio korpuso ir įvorinio griebtuvo. Siurbimo įvorę taip pat galima valyti ultragarso vonelėje. Baigus valymą siurbimo įvorė vėl užmaunama ant variklio korpuso. Žarnos tvirtinimo detalės užfiksavimo kabliukai turi atsistoti į išlietos guminės dalies griovelius. Siurbimo įvorę ir žarnos tvirtinimo detalę reikia vėl pasukti, kad žymos sutaptų ir jas būtų galima vėl užfiksuoti.

Įrankių dezinfekavimas, valymas ir laikymas:

Įrankiams, pagamintiems iš įrankių plieno kyla korozijos pavojus. Dėl to įrankio sterilizavimui naudojamas tik karštas oras (180 C) arba valymo ir dezinfekavimo priemonės su apsauga nuo korozijos. Nuvalius įrankius reikia nusausinti ir steriliai padėti.

Aparato „PodoTronic Genius“ aprašas.



Pav. 36 - Aparatas „PodoTronic Genius“

Aparato „PodoTronic Genius“ (Pav. 36) eksploatacijos pradžia:

1. Prieš pradėdant naudoti prietaisą, reikia patikrinti, ar nieko netrūksta komplekte ir ar tinkama tinklo įtampa (darbinė įtampa 230 voltų prijungimas prie 230V kintamosios srovės). Išimamas vandens bakelis, atsargiai jį ištraukiant iš korpuso. Atsukamas vandens bakelio dangtelis ir pripilama į bakelį distiliuoto vandens. Visada naudojamas tik distiliuotas vanduo. Pilama iki žymės „MAX“. Užsukamas dangtelis, ir pripildytas vandens bakelis įstatomas atgal į korpusą, kol jis užsifiksuoja.
2. Pastatant aparatą būtina atkreipti dėmesį, kad būtų lygus pagrindas ir nebūtų uždengtos vėdinimo angos prietaiso nugarinėje pusėje. Prietaisas turi būti sausoje aplinkoje, kambario temperatūroje.

3. Rankenos jungiamasis kabelis sujungiamas su mikrovariklio prijungimu. Bajonetinis užraktas sukamas laikrodžio rodyklės kryptimi, kad užbaigti sujungimą.

Frezos keitimas:

Keičiant frežą būtina įsitikinti, kad rankenos variklis neveikia. Naudojamos tik 2,34 mm skersmens CE standartą atitinkančios frezos. Greito užveržimo mechanizmas leidžia pakeisti instrumentą, nesukant rankenėlės gaubto (išcentrinė įtampa). Freza įstumiama iki atramos į frezos užveržimo žnyplės. Norint išimti frežą, būtinai išjungti mikrovariklį ir ištraukti frežą iš frezos užveržimo žnyplių.

Negalima naudoti deformuotų, sudilusių at kitaip pažeistų frezų. Būtina naudoti apsauginius akinius, nosies ir burnos kaukes. Sujungę su srovės tinklu, įjunkite prietaisą juodu tinklo jungikliu. Šviesos indikatorius „0“ sukimosi greičio / sukimosi krypties reguliatoriaus skalėje rodo, kokių greičiu ir į kurią pusę sukasi freza. Skysčio purškimo reguliatoriumi nustatomas pageidaujamas purškimo kiekis, pasirenkant nuo „0“ iki „MAX“. Jei prietaisas kurį laiką buvo nenaudojamas arba vandens bakelis buvo visiškai ištuštintas, reikia šiek tiek palaukti, kol pradės purkšti.

Kojinis jungiklis arba be pakopų reguliuojamas pedalas:

Kojinis jungiklis arba be pakopų reguliuojamas pedalas jungiami prietaiso nugarinėje pusėje. Su paprastu kojiniu mygtuku (įjungti/išjungti) galima prietaisą aktyvuoti, t.y. reguliatoriumi nustatyta sukimosi greičio aktyvuojama, paspaudus kojinių jungiklį. Nuėmus koją nuo jungiklio, stabdomas sukimosi greitis. Su pedalu galima be pakopų ir labai tiksliai reguliuoti sukimosi greitį. Norint reguliuoti kojiniu būdu visame sukimosi greičio diapazone, rankinis reguliatorius nustatomas ant maksimalios vertės. Kojos nuėmimas nuo pedalo stabdo variklį.

Priežiūra ir valymas:

Prietaisas valomas minkšta, drėgna šluoste. Negalima naudoti agresyvių valymo priemonių. Reikia saugoti, kad į prietaisą nepatektų vandens arba valiklio. Nuvalius, prietaisą reikia nusausti minkšta šluoste. Rekomenduojama reguliariai plauti vandens bakelio vidų, išskalauti jį distiliuotu vandeniu. Reikia saugoti, kad į vandens bakelį nepatektų svetimkūnių. Jie gali užkimšti vandens bakelį, vandens siurblių arba žarneles. Naudojant frežą iš instrumentinio plieno (ne nerūdijančio), reikia naudoti dezinfekcines priemones su antikorozyne apsauga.

Frezos suspaudimo žnyplių valymo instrukcijos:

Įstumiant frezos galą į suspaudimo žnyples, gali atsitikti taip, kad ant frezos esančios dulkės pateks į veržtuvą. Jei ten prisirenka tiek dulkių, kad negalima iki reikiamo gylio įstumti frezos galo ir dėl to negalima užtikrinti pilnos užveržimo jėgos, reikia veržtuvą išvalyti pagal pateiktą instrukciją. Komplekte yra specialus frezų laikymo žnyplių valymo spiralinis gražtas. Gražtas atsargiai įvedamas į veržtuvą ir sukamas ranka laikrodžio rodyklės kryptimi, laikant rankeną su priekine dalimi žemyn. Prikibusios dulkės tokiu būdu atsilaisvins. Procesas pakartojamas.




3.2.2. Kosmetinių priemonių „BALSAN“, „CND“ kojų priežiūrai parinkimo metodikos aprašas.



Balsan kosmetinės priemonės yra naujos kartos kosmetikos priemonės pedikiūrai, su kuriomis galima atlikti manikiūrą ir pedikiūrą saugiai, be odos vientisumo pažeidimo. „Balsan“ kosmetikos priemonių ir įrankių paskirtis ir naudojimas pateiktas Lentelė 27Lentelė 1

Lentelė 27 - „BALSAN“ Balsan“ kosmetikos priemonių, įrankių paskirtis ir naudojimas

Produktas	Paskirtis
<p>Balsan rankų ir pėdų losjonas</p> 	<p>Balsan rankų ir pėdų losjonas – efektyvi priemonė šalinant nagų odeles ir apnašas, delnų nuospaudas bei kovojant prieš sukietėjusią kulnų odą. Balsan losjonas balina nagus, šalindamas susikaupusias apnašas. Produktas įsiskverbia tik į sukietėjusią kulno dalį ar nepageidaujamas nagų odeles. Balsan produktai yra dermatologiškai patvirtinti ir tinka naudoti diabetikams, nėščioms moterims, vaikams. Balsan rankų ir pėdų losjonas naudojamas tik ant sausos odos, priešingu atveju losjonas gali būti neįsisavintas. Nepalikite losjono ant odos per ilgai. Naudokite tik ploną vatos pagalvėlių sluoksnį. Po procedūros gerai nuplaukite prižiūrėtą vietą.</p>
<p>Balsan rankų ir pėdų kremas</p> 	<p>Balsan kremas – kasdienė priemonė rankų ir pėdų priežiūrai. Kreme gausu subalansuotų šviežių augalinių ekstraktų, kurie minkština odą bei suteikia jai malonų gaivos pojūtį. Kremas, turintis ir gydomųjų savybių, rekomenduojamas tepti ant įtrūkusių odelių bei išsausėjusių, įtrūkusių kulnų. Balsan rankų ir pėdų kremas yra ekonomiškąs, todėl kiekvieną kartą tepantis jo reikės labai nedaug. Kadangi losjono koncentracija yra itin didelė (11 pH), Balsan kremo naudojimas neutralizuoja stiprų jo poveikį ir subalansuoja medžiagų įsisavinimą, pH pusiausvyrą, todėl yra labai svarbu naudoti abu šiuos produktus.</p>


<p>Balsan kremas odos įtrūkimams šalinti</p> 	<p>Balsan kremas šalina smulkius odos įtrūkimus ir drėkina išsausėjusias alkūnes bei kelius. Šio kremo efektyvumas buvo patvirtintas tyrimų Vokietijoje metu. Vos per 3–4 savaites kremas sustiprina odos struktūrą 50–90 %, todėl rezultatai pastebėsime netrukus. Užtepkite kremą ant įtrūkusios odos ar išsausėjusios alkūnės, kelio. Švelniai įtrinkite, kol kremas įsigers. Nenaudokite kremo ant drėgnos odos.</p>
<p>Balsan rankų kremas-balzamas</p> 	<p>Rankų kremas-balzamas suteikia greitą pagalbą šiurkščioms, išsausėjusioms rankoms. Sudėtyje esantis kosmetinis šlapalas ir avokado aliejus greitai įsigeria į odą ir šalina mikroįtrūkimus. Oda tampa elastinga ir apsaugota nuo neigiamo aplinkos poveikio. Rankų kremas suteikia odai šilko pojūtį. Kremas-balzamas yra itin efektyvus, todėl tepti reikia mažomis dozėmis.</p>
<p>Balsan šaldantis kojų kremas</p> 	<p>Sudėtyje yra natūralaus alavijų ekstrakto, pipirmėčių aliejaus ir mentolio. Kremas naudojamas pavargusių pėdų ir kojų atgaivinimui. Oda minkštinama ir vėsinama, atpalaiduojami raumenys. Ypač rekomenduojamas pavargusioms nuo aukštakulnių ar sukaitusioms nuo sportinės avalynės kojoms. Kremas susigeria greitai ir nepalieka lipnumo. Rekomenduojama plonu sluoksniu ištepti visas kojas darbo dienos pabaigoje.</p>
<p>Balsan atpalaiduojanti pėdų vonelė su žolelių ekstraktu</p> 	<p>Sudėtyje esantys čiobreliai turi dezinfekuojančių savybių, o eukalipto ir melsvosios eglės ekstraktai malšina raumenų skausmą. Žolelių ekstraktas atpalaiduoja pavargusias pėdas ir skleidžia gaių, raminantį kvapą. Ekstraktas tinka masažinėms vonelėms, neputoja.</p> <p>Naudojimas: prieš naudojimą buteliuką supurtykite. Įpilkite 3 kamštelių ekstrakto į vonelę ir mirkykite pėdas 10–20 min.</p>

<p>Balsan purškiklis kojoms su mėtų ekstraktu</p> 	<p>Efektyvi 24-ių valandų apsauga nuo kojų prakaitavimo ir nemalonaus kvapo. Ši priemonė puikiai veikia karštu oru ar nešiojant uždarus batus visą dieną. Mėtų ekstraktas gaivina ir ramina kojų odą, neleidamas jai prakaituoti. Naudojimas: purškite preparatą tiesiai ant pėdos, vieną – du kartus per dieną.</p>
<p>Balsan masažinis kojų kremas su žolelių ekstraktais</p> 	<p>Naujas produktas Balsan linijoje. Gaivinantis masažinis kojų kremas su žolelių ekstraktais, kurie ramina, drėkina ir švelnina odą. Idealiai tinka kasdienei kojų priežiūrai. Naudojimas: Užpilkite nedidelį kiekį Balsan kremo ir švelniai masažuodami jį įtrinkite.</p>
<p>Balsan vatos pagalvėlės</p> 	<p>Naujo tipo Balsan vatos pagalvėlės yra ekonomiškesnės: jos skiriamos į dvi dalis, dėl to pagalvėlių sunaudojama mažiau, o losjonas geriau įsigeria į gydomą vietą. Balsan losjono pilti tiesiai ant nago ar sukietėjusio kulno, nenaudojant vatos pagalvėlių, negalima.</p>

<p>Balsan profesionali lopetėlė odelių priežiūrai</p> 	<p>Lopetėlė nagų odelėms pagaminta iš medicininio plieno ir yra aukščiausios kokybės. Balsan losjono naudojimas užtikrins, kad nepašalinsite per didelio odelių kiekio ir nesužalosite nago.</p>
<p>Balsan profesionali lopetėlė kulnų priežiūrai</p> 	<p>Skalpelis pagamintas iš medicininio plieno atitinkančio net chirurgų standartus. Skalpelio ašmenys yra visiškai buki, todėl procedūros metu oda negali būti įpjauta ar kaip kitaip pažeista. Balsan losjono naudojimas užtikrins, kad nepašalinsite per didelio kiekio kulnų odos ir nesužalosite sveikosios dalies.</p>


„CND“ kosmetikos priemonių kojų odos bei nagų priežiūrai naudojimas pateiktas Lentelė 28.

Lentelė 28 - „CND“ kosmetikos priemonių kojų odos bei nagų priežiūrai naudojimas

Kosmetinė priemonė	Savybės ir poveikis
<p>Antiseptinė rankų odos priemonė</p> 	<p>Priemonė sanitariniam rankų apdorojimui, sudėtyje neturi vandens. Palieka odą minkštą, glotnią, nelipnią. Užkerta kelią mikrobojų plitimui.</p>

<p>Odelių minkštintojas</p> 	<p>Priemonė odės pašalinimui ir nuospaudų minkštinimui.</p>
<p>Odelių augimą stabdanti priemonė</p> 	<p>Padeda išvengti greito odelių augimo. Drėkina nago plokštelę ir odą aplink ją.</p>
<p>Aliejus nagams ir odelei</p> 	<p>Kondicionuojantis aliejus nagams ir odelei. Lengvų natūralių sinerginių aliejų ir vitamino E derinys giliai įsigeria ir apsaugo nagus bei odą. Naudojamas kasdien, įmasažuojamas aliejus į odą aplink nagus.</p>
<p>Migdolinis brinkinimo pienelis</p> 	<p>Drėkinamasis aliejinis skystis. Susijungiant su šiltu vandeniu tampa panašus į pieną ir pavirsta drėkinamąja pieniška vonia, odai ir nagams. Saldžiųjų migdolų ir jojoba aliejai bei vitaminas E minkština ir giliai kondicionuoja odą bei nagus.</p>
<p>Drėkinamasis migdolų losjonas</p> 	<p>Losjonas kojoms ir kūnui padaro odą minkšta, glotnią ir šilkinę. Priemonė greitai įsigeria ir palieka pastebimą rezultatą. Jojoba (simondsijų) aliejaus dėka vitaminas E patenka į ląsteles – tai skatina raukšlelių išsilyginimą.</p>
<p>Drėkinamasis migdolų šveitiklis</p>	<p>Švelnus šveitiklis odos priežiūrai. Veikiant saldžiųjų migdolų ir jojoba (simondsijų) aliejams bei vitaminui E, vyksta gilus odos kondicionavimas ir minkštinimas. Šveitiklis gali būti puiki viso kūno šveitimo priemonė.</p>

	
<p>Spindinti migdolinė kaukė</p> 	<p>Ši priemonė giliai kondicionuoja odą ir suteikia jai sveiką blizgesį. Saldžiųjų migdolų ir jojoba aliejai bei vitaminas E puikiai drėkina odą.</p>
<p>Raminamasis migdolinis kremas</p> 	<p>Intensyvus kremas, giliai įsiskverbia, drėkina ir apsaugo odą. Veiksminga priemonė, apsauganti odą nuo senėjimo.</p>
<p>Brinkinimo priemonė</p> 	<p>Minkštinamoji, drėkinamoji ir dezinfekuojamoji priemonė, skirta kojų vonioms. Į sudėtį įeina Negyvosios jūros druskos, arbatmedžio aliejus, ryžių sėlenų aliejus, migdolų aliejus, vitaminas E.</p>
<p>Jūrinis šveitiklis</p> 	<p>Ši priemonė skirta švelniam kojų odos iki kelių šveitimui. Preparato sudėtyje nėra A.H.A. komplekso, tai leidžia naudoti jį net labai jautrios odos priežiūrai. Mineralų ir jūros druskų mišinys užtikrina efektyvų paviršinį odos šveitimą ir paruošia odą giliam šveitimui.</p>
<p>Jūrinė kaukė</p> 	<p>Sustiprinto poveikio priemonė su jūriniais ekstraktais, skirta kojų odos minkštinimui ir drėkinimui. Naudojama kaip vėsinamoji kaukė. Į sudėtį įeina mineraliniai moliai, jūros dumblių ir alavijų ekstraktai, pipirmėčių aliejus.</p>

<p>Drėkinamasis masažo aliejus</p> 	<p>Tai patogi naudojimo priemonė, kuri greitai įsigeria į odą. Į sudėtį įeina kokosų, sandalmedžio, ylang-ylang, jojoba (simondsijų) aliejai bei vitaminas E.</p>
<p>Drėkinantis kremas</p> 	<p>Intensyvus drėkinamasis kompleksas su agurkų ekstraktu, ramunėlėmis ir alaviju, padeda regeneruoti sausas kojų pėdas. Turtinga, koncentruota formulė gali būti naudojama ir namuose.</p>
<p>Jūrinis šveitiklis</p> 	<p>Intensyvus šveitiklis. Naudojamas kaip papildoma priemonė kojų suragėjusiai odai sušvelninti.</p>
<p>Nagų odelių serumas</p> 	<p>Koncentruota priemonė naudojama nagų odelių minkštinimui.</p>

3.3. Mokymo elementas. Aparatinio pedikiūro atlikimas

3.3.1. Aparatinio pedikiūro indikacijų ir kontraindikacijų aprašas.

Pagrindinis aparatinio pedikiūro privalumas yra tai, kad suragėjusios odos šalinimui nenaudojami skutimo peiliukai. Pėdų odos minkštinimui naudojamos įvairios minkštinančios priemonės. Tolimesniuose procedūros etapuose naudojamas specialus aparatas su keičiamais specialios paskirties vienkartiniais ar metaliniais antgaliais. Naudojant juos suragėjęs pėdos sluoksnis pašalinamas išsaugant pėdos odos vientisumą, pėda tampa minkšta ir švelni. Aparatai, naudojami pedikiūrai, turi reguliuojamą greitį. Juose įmontuoti siurbliai ir vandens purkštukai.

Aparatinio pedikiūro pagrindiniai tikslai - suteikti pėdoms maksimalų glotnumą ir idealiai jas sutvarkyti. Skirtingai nuo klasikinės procedūros, dirbant aparatu klientas gali maksimaliai atsipalaiduoti. Suragėjusios odos ląstelės pašalinamos freza. Nuospaudos, naudojant specialias galvutes, savotiškai „pragrežiamos“ ir į susidariusią duobutę pilama tinktura nuospaudoms, sunaikinanti jos šaknį.

Aparatinio pedikiūro metu nagai tvarkomi įvairiomis medžiagomis, leidžiančiomis sėkmingai spręsti susidariusias problemas: gydyti įaugusius nagus, išlyginti nelygius paviršius, šalinti odeles.

Aparatinio pedikiūro funkcijos:

- supaprastinti ir palengvinti pėdų priežiūros procedūrą;
- išvengti pėdų priežiūros specialistų ir jų klientų sveikatos sutrikimų;
- procedūra neturi sukelti nemalonių pojūčių klientui;
- trumpinti pėdų priežiūros procedūros trukmę;

Indikacijos aparatiniam pedikiūrai:

- polinkis nagų įaugimui;
- nago guolio hipertrofija;
- cukrinis diabetas (diabetinė pėda);
- padų odos hiperkeratozė;
- nuospaudos.

Kontraindikacijos aparatiniam pedikiūrai:





- infekcinės ligos (paronychia);
- karpos;
- žaizdos;
- grybelinės ligos (nagų onichomikozė, dermatomikozė)
- alergija elektros srovei;

3.3.2. Aparatinio pedikiūro atlikimo technologijos aprašas.

Aparatinio pedikiūro su „BALSAN“ kosmetinėmis priemonėmis technologijos aprašas pateiktas Lentelė 29.

Lentelė 29 - Aparatinio pedikiūro su „BALSAN“ kosmetinėmis priemonėmis technologijos aprašas

1. Paruošiama darbo vieta.	
2. Plaunamos ir dezinfekuojamos rankos.	
3. Dezinfekuojamos kliento pėdos dezinfekcine priemone.	
4. Pašalinamas nagų lakas nagų lako valikliu.	
5. Pėdos mirkomos „Balsan“ atpalaiduojančioje vonelėje su žolelių ekstraktu.	

<p>6. Ant sausos nago plokštelės dedami vatos gabalėliai, sudrėkinama “Balsan” losjonu.</p>	
<p>7. Vatos tamponėlis dedamas ant suragėjusių pado ir kulno vietų. Sudrėkinama “Balsan” losjonu.</p>	
<p>8. Po 5 – 7 min. mentele atstumdomos suminkštėjusios odelės ir pašalinamos aparatu naudojant atitinkamus antgalius.</p>	
<p>9. Po 18 – 20 min. pašalinama suragėjusi padų ir kulnų oda pedikiūro peiliuku. Grubia freza pašalinamas raginis sluoksnis. Naudojama deimantinė arba vienkartinė freza, 6000 - 8000 aps/min. greitis.</p>	

10. Pėdos merkiamos į pedikiūro vonelę 5 minutėms arba nuvalomos sudrėkintu vienkartiniu rankšluosčiu.



11. Paruoštos pėdos poliruojamos smulkaus grubumo vienkartinėmis arba deimantinėmis frezomis, arba naudojama smulkaus grubumo pėdų dildė, kad neliktų jokių šerpetų.



12. Atliekamas pėdų šveitimas.







13. Pėdos tepamos "Balsan" kremu ir atliekamas masažas.








Aparatinio pedikiūro su „CND“ kosmetinėmis priemonėmis technologijos aprašas pateiktas Lentelė 30.

Lentelė 30 - Aparatinio pedikiūro su „CND“ kosmetinėmis priemonėmis technologijos aprašas

1. Paruošiama darbo vieta.	
2. Plaunamos ir dezinfekuojamos rankos.	
3. Kliento kojos plaunamos skystu muilu ir nusausinamos vienkartinio rankšluosčiu. Dezinfekuojamos kliento pėdos „Cold Blue“ skysčiu.	
4. Į šilto vandens vonelę įdedama 2-3 šaukšteliai brinkinimo priemonės „Marine Mineral Bath“.	
5. Kliento kojos merkiamos į vonelę 3-5 minutėms.	
6. Nusausinama viena kliento pėda ir nuvalomas nagų lakas. Naudojami vatos diskeliai ir nagų lako valiklis „Scrub Fresh“.	
7. Nagams suteikiama forma.	
8. Tepamas odelių minkštiklis „Cuticle Away“.	

<p>9. Odelių frezos antgaliais pašalinamos odelės.</p>	
<p>10. Atliekamas pėdų šveitimas šveitikliu „Marine Salt Scrub“. Kojos nuplaunamos šiltu vandeniu.</p>	
<p>11. Atliekamas papildomas šveitimas jūriniu šveitikliu „Sea Scrub“. Kojos nuplaunamos šiltu vandeniu.</p>	
<p>12. Ant padų dedami vatos diskeliai, sudrėkinti serumu „Sea Serum“. Pėdos įvyniojamos į rankšluostį ir laikoma 5 minutes.</p>	
<p>13. Specialiu antgaliu šalinamos nuospaudos.</p>	
<p>14. Odelės tepamos odelių augimą stabdančia priemone „Cuticle Eraser“.</p>	

<p>15. Odelės tepamos ir masažuojamos „Solar Oil“ aliejumi.</p>	
<p>16. Tepama kaukė „Marine Cooling Masque“. Pėdos įvyniojamos į šiltą rankšluostį.</p>	
<p>17. Po 5 min. pėdos išvyniojamos ir pamerkiamos į vonelę. Plaunami kaukės likučiai, nusausinama švariu rankšluosčiu. Pėdos suvyniojamos į šiltą rankšluostį.</p>	
<p>18. Išvyniojama viena pėda, koja tepama šiltu masažo aliejumi „Marine Hydrating Oil“ nuo pėdos link kelio.</p>	
<p>19. Atliekamas pėdų masažas.</p>	

<p>20. Tepamas drėkinamasis kremas „Cucumber Heel Therapy“.</p>	
<p>21. Specialia pagalvėle kojos pirštai atskiriami vienas nuo kito. Nago plokštelės nuvalomos vatos diskeliu, suvilgytu nagų plokštelės valikliu „Scrub Fresh“.</p>	
<p>22. Nagų plokštelės lakuojamos „VINylux Weekly Polish“ nagų laku.</p>	
<p>23. Nagų lako stiprinimui nagų plokštelės padengiamos „VINyluxWeekly Top Coat“ viršutiniu nagų lako sluoksniu.</p>	
<p>24. Purškiamas nagų lako džioviklis „Solar Speed Spray“.</p>	

3.4. Mokymo elementas. Savarankiška užduotis

3.4.1. Užduočių variantų aprašymai ir jų vertinimo kriterijai

Užduoties variantas Nr. 1

Paruošti darbo vietą, atlikti kojų odos bei nagų būklės vertinimą, parinkti reikiamas „BALSAN“ kosmetines priemones ir atlikti aparatinį pedikiūrą. Užpildyti kliento kortelę ir pristatyti procedūrą.

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti aparatinį pedikiūrą, taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Įranga, įrenginiai, prietaisai: kojų odos ir nagų priežiūros įrankiai ir priemonės, aparatas „Master Vac“.

Praktinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija: „BALSAN“ kosmetikos produktų kojų odos ir nagų priežiūrai aprašas; aparatinio pedikiūro su „BALSAN“ kosmetika technologijos aprašas; kliento kortelė.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

Užduoties variantas Nr. 2

Paruošti darbo vietą, atlikti kojų odos bei nagų būklės vertinimą, parinkti reikiamas „CND“ kosmetines priemones ir atlikti aparatinį pedikiūrą. Užpildyti kliento kortelę ir pristatyti procedūrą.

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti aparatinį pedikiūrą, taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Įranga, įrenginiai, prietaisai: kojų odos ir nagų priežiūros įrankiai ir priemonės, aparatas „Master Vac“.

Praktinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija: „CND“ kosmetikos produktų kojų odos ir nagų priežiūrai aprašas; aparatinio pedikiūro su „CND“ kosmetika technologijos aprašas; kliento kortelė.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

Lentelė 31 - Užduoties variantas Nr. 1. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas.	1
2.	Kojų odos ir nagų būklės vertinimas. Kliento kortelės užpildymas.	2
3.	Aparatinio pedikiūro atlikimas.	5
4.	Procedūros ir kliento kortelės pristaymas.	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Kojų odos ir nagų būklės vertinimas. Kliento kortelės užpildymas.

0 balų. Nemoka vertinti kojų odos ir nagų būklės.

1 balas. Moka vertinti kojų odos arba nagų būklę.

2 balai. Moka vertinti kojų odos būklę, moka vertinti nagų būklę.

Aparatinio pedikiūro atlikimas

0 balų. Nemoka atlikti aparatinio pedikiūro.

1 balas. Nemoka atlikti aparatinio pedikiūro, bet žino procedūros eiliškumą.

2 balai. Iš dalies moka atlikti aparatinį pedikiūrą, nežino eiliškumo, daro klaidų.

3 balai. Iš dalies moka atlikti aparatinį pedikiūrą, žino procedūros eiliškumą.

4 balai. Moka atlikti aparatinį pedikiūrą, bet maišo masažo judesius.

5 balai. Moka atlikti aparatinį pedikiūrą, laikosi procedūros eiliškumo.

Kliento kortelės užpildymas. Procedūros pristatymas

0 balų. Neužpildyta kliento kortelė ir nepristatyta procedūra.

1 balas. Iš dalies užpildyta kliento kortelė ir pristatyta procedūra

2 balai. Užpildyta kliento kortelė ir pristatyta procedūra.

Lentelė 32 - Užduoties variantas Nr. 2. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas	1
2.	Kojų odos ir nagų būklės vertinimas. Kliento kortelės užpildymas.	2
3.	Aparatinio pedikiūro atlikimas	5
4.	Procedūros ir kliento kortelės pristatymas.	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Kojų odos ir nagų būklės vertinimas. Kliento kortelės užpildymas.

0 balų. Nemoka vertinti kojų odos ir nagų būklės.

1 balas. Moka vertinti kojų odos arba nagų būklę.

2 balai. Moka vertinti kojų odos būklę, moka vertinti nagų būklę.

Aparatinio pedikiūro atlikimas

0 balų. Nemoka atlikti aparatinio pedikiūro.

1 balas. Nemoka atlikti aparatinio pedikiūro, bet žino procedūros eiliškumą.

2 balai. Iš dalies moka atlikti aparatinį pedikiūrą, nežino eiliškumo, daro klaidų.

3 balai. Iš dalies moka atlikti aparatinį pedikiūrą, žino procedūros eiliškumą.

4 balai. Moka atlikti aparatinį pedikiūrą, bet maišo masažo judesius.

5 balai. Moka atlikti aparatinį pedikiūrą, laikosi procedūros eiliškumo.

Kliento kortelės užpildymas. Procedūros pristatymas

0 balų. Neužpildyta kliento kortelė ir nepristatyta procedūra.

1 balas. Iš dalies užpildyta kliento kortelė ir pristatyta procedūra

2 balai. Užpildyta kliento kortelė ir pristatyta procedūra.

4. Modulis. Depiliacija cukrumi

4.1. Mokymo elementas. Depiliacijos būdo parinkimas

4.1.1. Trumpalaikių plaukų šalinimo procedūrų aprašai

Visuomenė ir asmeniniai įpročiai suformavo asmens poreikius ir norus dėl nepageidaujamų ar nereikalingų plaukų šalinimo. Profesionalaus kosmetologo užduotis, pasiūlyti geriausią plaukų šalinimo būdą. Yra dviejų tipų plaukų šalinimo technologijos: laikina ir ilgalaikė.

Žmogaus plauką sudaro dvi pagrindinės struktūros – matoma ir nematoma dalis. Matoma plauko dalis – tai iš odos kyšantis plauko stiebas. Jis sudarytas iš keratino baltymo. Nematoma plauko dalis – plauko svogūnėlis (folikulas), esantis po oda, generuoja naujas plauko ląsteles, skatinančias plauko augimą. Kiekvieno plauko augimo ciklas turi tris periodus:

1. Anageno (augimo periodas);
2. Katageno (tarpinis periodas);
3. Telogeno (iškritimo periodas).

Plauko augimo ciklas kiekvienam yra individualus, jis priklauso tiek nuo paties žmogaus, tiek nuo kūno vietos, kurioje auga plaukai, tačiau vidutiniškai trunka nuo 18 iki 24 mėnesių. Bet kuriuo metu didžioji dalis plaukų svogūnėlių yra ramybės fazėje (katageno ir telogeno periodai), kuomet plaukai jau yra atitrūkę nuo savo svogūnėlio.

Plaukai dengia viso kūno odą, išskyrus lūpų, delnų, padų, pirštų apatinį ir šoninį paviršių, apyvarpės vidinės dalies, varpos galvutės ir varputės odą. Plaukai yra skirstomi priklausomai nuo jų folikulo dydžio į:

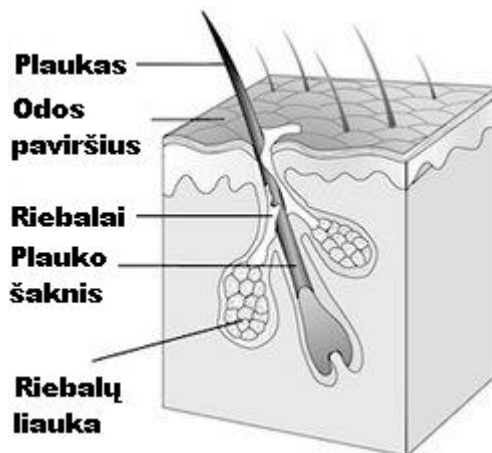
1. Pūkelinius (Vellus),
2. Ilguosius (Terminal),
3. Tarpines jų formas.

Pūkeliniai plaukai yra labai ploni ir turi mažai pigmentacijos, jie dengia visą mūsų kūną. Kosmetiniu požiūriu šie plaukai nėra svarbūs, jų augimo neįtakoja hormoniniai organizmo pokyčiai. Pūkeliniai plaukai dalyvauja organizmo jutiminėse reakcijose, skatina organizmo prakaito garavimą ir pastovios kūno temperatūros palaikymą.

Ilgieji plaukai yra pigmentuoti ir auga ant veido, galvos, pažastyse, lytinių organų srityse. Jų augimas priklauso nuo hormonų, ypač testosterono poveikio. Šie plaukai „išgyvena“ kelis vystymosi periodus: pirmasis jų augimas pastebimas per pirmąjį 2-3-jų metų laikotarpį, o lytinio brendimo metu

subręsta galutinė išvaizda. Šiame laikotarpyje pažastų ir lytinių organų plaukai tampa šiurkštesni ir labiau garbanoti. Plaukų pasiskirstymas ant kūno labai priklauso nuo lyties, amžiaus ir rasės.

Plauko sandaros schema pateikta Pav. 37.



Pav. 37 - Plauko sandaros schema

Skutimas

Skutimas yra pats populiariausias depiliacijos metodas. Plaukas yra nupjaunamas ties odos paviršiumi panaudojant aštrų skustuvą. Prekyboje yra labai platus skustuvų pasirinkimas – nuo nebrangių, su vienkartinio panaudojimo peiliukais iki brangesnių modelių, skirtų daugkartiniam naudojimui. Brangesnių modelių skustuose neretai yra naudojami ne vienas, o keli skutmosi peiliukai, taip pat jie pasižymi geresne apsauga nuo įsipjovimo. Vyrai dažniausiai naudoja skustuvus plaukų šalinimui nuo veido ir galvos, moterys – pažastų, rankų ir kojų depiliacijai. Plaukai neauga nuo 1 iki 4 dienų, priklausomai nuo individualios fiziologijos.

Skutimo privalumai. Skutimas yra labai paprastas depiliacijos metodas, todėl sėkmingai atliekamas savarankiškai namuose. Skusti plaukus yra nebrangu – jam atlikti pakanka vandens (pegeidautina – šilto), aštraus skustuvo, skutimosi putų ir losjono po skutimosi.

Skutimo trūkumai. Skutimosi efektas yra trumpalaikis, todėl skustis tenka dažnai, o tai dirgina odą. Dažnai skutantis atsiranda ir plaukelių įaugimo rizika, taip pat galima įsipjauti. Po skutimosi ataugę plaukeliai gali tapti dar storesni.

Pešiojimas

Įtempus odą, plaukas prie pat šaknų sugriebiamas pincetu ir staigiu judesiu išraunamas. Neatauga nuo 3 iki 7 savaitių.

Pešiojimo privalumai. Prieinamas visiems, nes nereikia jokios ypatingos įrangos – pakanka pinceto.

Pešiojimo trūkumai. Pešiojimas gali būti labai skausmingas, taip pat didelė jaugusių plaukų tikimybė, nes pešant plauką jis neretai nutrūksta po oda. Pešiojimo vietoje dirginama oda, todėl ji parausta, galimi patinimai. Tai daug laiko užimantis depiliacijos būdas, nes kiekvienas plaukas turi būti pešamas atskirai, todėl praktiškai naudojamas tik mažuose plotuose, pavyzdžiui – antakiams.

Cheminės depiliacijos priemonės

Cheminės plaukų šalinimo priemonės – tai įvairūs depiliaciniai kremai, losjonai ar putos, kurie saugo plaukų baltymo struktūrą. Procedūros metu plaukai patepami kremu, o vėliau tiesiog pašalinami kremą nuvalant servetėle ar rankšluosčiu. Plaukai neatauga nuo 4 iki 14 dienų.

Cheminės depiliacijos metodo privalumai. Naudojantis depiliaciniais kremais plaukų šalinimas trunka trumpai, vos 5-10 minučių.

Cheminės depiliacijos metodo trūkumai. Cheminės priemonės gali paveikti tik plonus plaukelius, todėl jų veiksmingumas yra ribotas. Be to, jose esantys cheminiai preparatai gali sukelti ir alerginę reakciją. Dėl savo specifinės sudėties, depiliaciniai kremai pasižymi ne itin maloniu kvapu.

Rotaciniai epiliatoriai

Savo išvaizda šie prietaisai primena elektrinius skustuvus, tik vietoje skutimosi peiliukų plaukus šalina besisukanti galvutė, kuri nenujauja, bet išrauna plaukus kartu su šaknimis. Plaukai neatauga nuo 4 iki 6 savaitių.

Rotacinių epiliatorių privalumai. Nesudėtingas depiliacijos metodas, skirtas atlikti namuose. Ataugę plaukeliai būna silpnesni, nei prieš tai.

Rotacinių epiliatorių trūkumai. Plaukų šalinimas rotaciniais epiliatoriais gali būti itin skausmingas, ypač jautriose kūno vietose, todėl daugiausia naudojamas tik ant rankų ir kojų. Neretai išraunami ne visi plaukeliai, o ataugantys yra linkę jaugti po oda, gali susidaryti pigmentiniai dariniai odoje, atsirasti plauko folikulo uždegimai.

Depiliacija vašku

Karšto vaško masė užtepama ant tos odos vietos, kurioje norima atlikti nepageidautinų plaukų šalinimą. Į šią masę įspaudžiama popieriaus ar medžiagos juostelė. Vaško masei sustingus, staigiu judesiu plaukai nuplėšiami kartu su juoste. Plaukai pašalinami kartu su šaknimis, taip pat pasišalina ir dalis negyvų odos ląstelių. Plaukai neatauga nuo 4 iki 6 savaitių.

Depiliacijos vašku privalumai. Plaukai išraunami kartu su šaknimis, todėl vėliau ataugę plaukeliai paprastai būna plonesni nei ataugę po skutimo.

Depiliacijos vašku trūkumai. Šis depiliacijos metodas gali būti labai skausmingas, ypač jautriose kūno vietose bei šalinant stiprius, storus plaukus. Kadangi plaukai pašalinami su visomis šaknimis, po oda pakinta augančių plaukų struktūra, todėl neretai po procedūros plaukai įauga į odą. Po procedūros oda depiliacijos vietoje smarkiai parausta, todėl ją tinkamai nedizinfekavus yra didelė infekcijos rizika. Paaugliams naudojant spuogus šalinančius medikamentus (isotretinoinas, tretinoinas), kurie didina odos jautrumą, taip pat smarkiai įdegus saulėje, geriau depiliacijos vašku neatlikti.

Depiliacija cukraus pasta

Pastaruojų metu, vis stiprėjant kūno grožio kultui, kosmetikos pramonė be paliovos tobulina kosmetikos priemonių ir kūno priežiūros produktų gamybos technologijas, įveda naujus ingredientus, aromatus, tekstūrą.

Nepageidaujamo plaukuotumo šalinimui taip pat pagamintos naujos priemonės, kaip alternatyva vaškui. Pagrindinė šių priemonių sudedamoji dalis yra cukrus ir atitinkamas procentas vandens, kuris ir nulemia priemonės tekstūrą.

Depiliavimo cukraus pasta technologija iš esmės skiriasi nuo įprastos depiliacijos vašku. Kadangi depiliacinė masė yra tepama ant odos prieš plaukelių augimo kryptį, o nuplėšiama pagal augimo kryptį, taip išvengiama plaukelių nutraukimo ir įaugimo po oda. Ši plaukų šalinimo technologija yra brangesnė, trunka ilgiau, bet tai tikras išsigelbėjimas tiems klientams, kurie negali depiliuoti plaukelių vašku dėl nuolatinio jų įaugimo. Cukraus pasta gali būti depiliuojamos visos kūno vietos.

Depiliacijos cukraus pasta pranašumai: galima šalinti net ir labai trumpus plaukus, mažiau traumuojamas plauko svogūnelis, plaukeliai nelūžinėja, rečiau įauga.

4.1.2. Ilgalaikių plaukų šalinimo procedūrų aprašai

Ilgalaikis plaukų šalinimas atliekamas naudojant elektros srovę. Šiuo metu efektyviausi depiliacijos metodai yra:

1. Elektroepiliacija.
2. Fotoepiliacija.
3. Lazerinė epiliacija.

Reikėtų žinoti, jog neegzistuoja metodo, kuris per vieną kartą panaikintų plaukus visam laikui.

Elektroepiliacijos metodai

1. **Elektrolizė.** Šis metodas paremtas galvaninės srovės elektrocheminiu poveikiu. Į plauko folikulą įvedama adata, per kurią leidžiama pastovi srovė. Audiniuose susidaro sieros hidroksidas, kuris suardo plauko svogūnelį. Plaukas pašalinamas pincetu.
2. **Termolizė.** Naudojama kintanti aukšto dažnio ir žemos įtampos el. srovė. Srovė paduodama per ploną adatą, įvestą į plauko folikulą, kur įvyksta vietinis audinių temperatūros pakilimas ir plauko svogūnelio ląstelių koaguliacija.
3. **Flash metodas.** Tai patobulintas termolizės metodas. Naudojama moduluota labai aukšto dažnio el. srovė. Į elektrodą paduodami impulsai, kurių trukmė 0,01 – 0,001 s, srovės įtampa aukšta. Kadangi srovės veikimo trukmė į plauką yra labai trumpa, o adatos yra pilnai izoliuotos, šio metodo traumiškumas ir skausmingumas mažesni, negu termolizės. Termolizę galima atlikti tada, kai plaukai išsidėstę tiesiuose folikuluose, o jeigu folikulai turi kitą formą – sunku pasiekti svogūnelį. Tada naudojamas Blend metodas.
4. **Blend metodas.** Šio metodo esmė ta, kai tuo pačiu metu naudojama aukšto dažnio ir pastovi el. srovė. Naudojami neizoliuoti paausuoti elektrodai. Į šį elektrodą vienu metu paduodama pastovi srovė ir trumpos aukšto dažnio impulsų serijos. Pirmiausiai įvyksta termolitinė reakcija aplink folikulą ir aplinkinių audinių dehidratacija. Antroji stadija – elektrolitinė – jos metu pakanka žymiai mažesnio šarmo kiekio, reikalingo galutiniam folikulo sunaikinimui. Šis metodas turi abiejų metodų privalumus ir trūkumus – nedidelis procedūros greitis, randų susidarymo galimybė, folikulitai.

Elektroepiliacijos privalumai – aukštas procedūrų efektyvumas.

Elektroepiliacijos trūkumai:

1. Metodo invaziškumas – reikalauja laikytis griežtų antiseptikos ir aseptikos taisyklių.
2. Skausmingumas – visi elektroepiliacijos metodai skausmingi, tačiau elektroepiliacijos – ypatingai. Todėl rekomenduojama naudoti nuskausminančias priemones.

3. Reabilitacinis periodas – gali trukti nuo 20 minučių iki 14 dienų, kurių metu gali iškilti nemažai problemų.
4. Kraujosrūvos - jų priežastimi paprastai būna procedūros technikos pažeidimai – kai adata išeina iš folikulo ribų ir pažeidžiami odos kapiliarai.
5. Hiperpigmentacija – paprastai atsiranda po 3 – 4 procedūros ir nereikalauja papildomo gydymo pati savaimė praeina po 6 – 9 mėnesių. Rekomenduojama elektroepiliaciją atlikti rudenį – žiemą, kai nėra aktyvios saulės.
6. Randai – gali susiformuoti dėl mechaninio pažeidimo, per stiprios srovės, infekcijos. Individualaus polinkio formuotis hipertrofiniams ir keloidiniams randams.
7. Infekcija.
8. Įaugę plaukai.

Fotoepiliacija

Fotoepiliacija pagrįsta fototermolize. Fotoepiliatoriai sukuria specialų šviesos srautą, kurio impulsų energiją sugeria plauko folikulo melaninas ir ji virsta į šilumą, audiniai įkaista ir pažeidžiama plauko augimo zona. Paprastai reikia atlikti 6 – 8 procedūras.

Fotoepiliacijos privalumai: aukštas efektyvumas, saugumas, greitis ir mažas procedūros traumatiškumas.

Fotoepiliacijos trūkumai: procedūros efektyvumui turi įtakos plaukų ir odos spalva, tai labai brangi procedūra.

Galimos komplikacijos:

1. Hiperpigmentacija.
2. Hipopigmentacija.
3. Nudegimai.
4. Randai.
5. Įaugę plaukai.

Lazerinė epiliacija

Lazerinė epiliacija tai vienas pažangesnių šiuolaikinių plaukų šalinimo metodų. Lazerio spindulio kvantinę energiją sugeria plauko folikulo melaninas ir ji transformuojasi į šiluminę energiją. Tai sukelia stiprų vietinį temperatūros pakilimą, dėl to sustabdomas plauko folikulo augimas. Vidutiniškai reikia atlikti 6 – 10 procedūrų kas mėnesį, po to rečiau.

Lazerinės epiliacijos privalumai – procedūra neskausminguma, greita ir neinvazinė procedūra.

Lazerinės epiliacijos trūkumai – jog yra reikalavimai plaukų spalvai ir efektyvumas žemesnis, negu elektroepiliacijos.

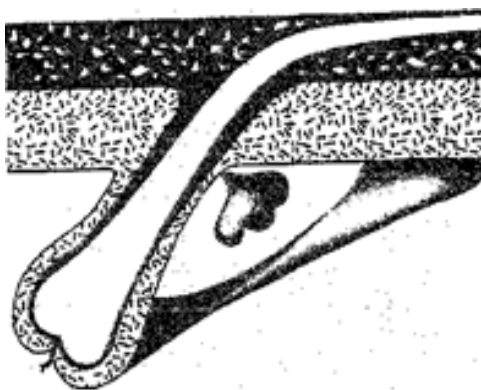
Įaugę plaukeliai

Įaugę plaukeliai - tai nemalonus dalykas ne tik daugeliui moterų, bet ir vyrams. Odos perštėjimas arba niežėjimas bikini srityje, ant blauzdų; nedidelės uždegiminės pūslelės; didelės raudonos pūslės bikini srityje ir kt.

Paviršutiniškai įaugęs plaukelis. Tai labiausiai paplitusi plaukelių įaugimo rūšis, dažniausiai atsirandanti ant kojų, ypač blauzdų srityje. Ši rūšis taip vadinama todėl, kad plaukas nėra įaugęs giliai į epidermį ir jį lengva pašalinti. Paviršutiniškai įaugęs plaukelis yra po plonu virš jo susikaupusių apmirusių ląstelių sluoksniu.

Priežastis: dažniausiai paviršutinis plaukelis įauga dėl nepakankamos eksfoliacijos. Sprendimas: rekomenduojama maudantis duše ar vonioje naudoti masažines pirštines, ypač bikini ir kojų srityje. Šios priemonės efektyviai eksfoliuoja odą, šalindamos įaugusius plaukelius bei neleidamos jiems įaugti.

Paviršutiniškai įaugęs plaukelis pavaizduotas Pav. 38.



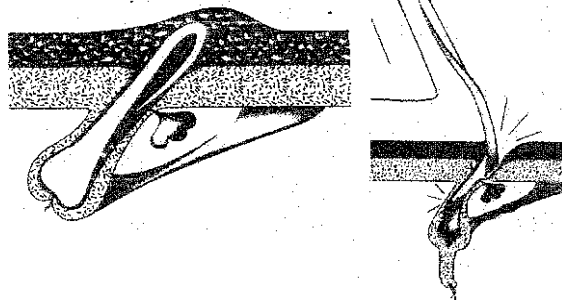
Pav. 38 - Paviršutiniškai įaugęs plaukelis

Kilpos forma įaugęs plaukelis

Taip plaukelis, kuris folikulo viduje ima lankstyti, auga atgal į odą ir stengiasi prasimušti per apmirusias audinių ląsteles, kurios uždengia folikulo angą. Taip odoje formuojasi pūslelės, sukeliančios diskomforto jausmą, kol nebūna pašalinamos. Paprastai tokiuose įaugusiuose plaukeliuose infekciniai atvejai nepasireiškia, išskyrus veidą ir bikini sritis.

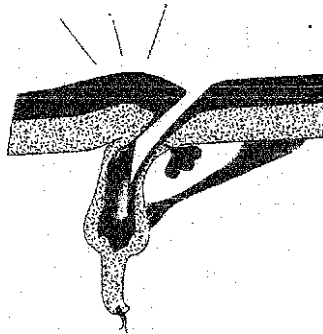
Priežastis: nepakankamas eksfoliavimas. Gali pasireikšti ir infekciniai atvejai, jei pažeidžiama natūrali folikulų kryptis.

Kilpos forma įaugęs plaukelis ir jo šalinimas pavaizduotas Pav. 39.



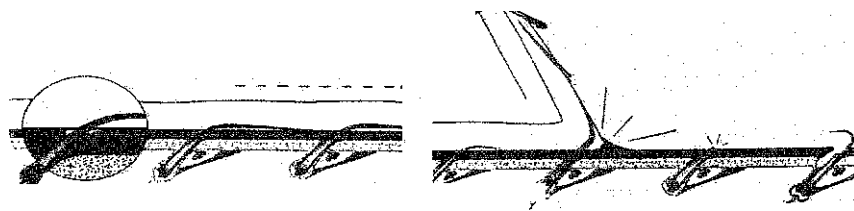
Pav. 39 - Nepašalintas įaugęs plaukelis savo išvaizda primena papulą. Raunant plaukelį prieš plauko augimo kryptį, jis nulūžta

Po epiliacijos nulūžusio plaukelio augimas pavaizduotas Pav. 40.

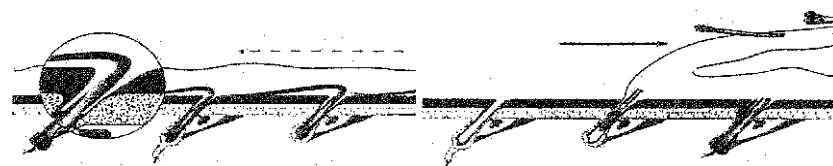


Pav. 40 - Likęs plaukelis toliau auga per nematomą tarpelį

4 pav. Sprendimas - verčiau epiliuoti plaukus plaukų augimo kryptimi, nei prieš plaukų augimo kryptį. Plaukų rovimimo būdai pavaizduoti Pav. 41, Pav. 42.



Pav. 41 - Padengimas. Plaukelis raunamas prieš plauko augimo kryptį



Pav. 42 - Padengimas. Plaukelis raunamas plauko augimo kryptimi

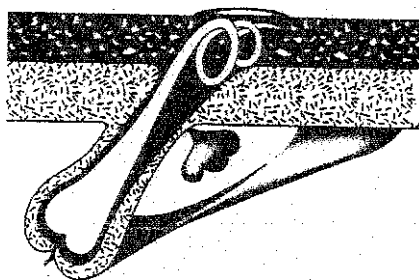
Bikini srityje įaugęs plaukelis

Infekuoti šie plaukeliai dažnai atrodo kaip maži juodi taškeliai ar rausvos pūslelės. Gali būti ryškiai raudonų pūslelių, kurios gali tapti cistiškos. Viduje augančio plaukelio sukiamas spaudimas ir infekcijos procesas (pūliavimas ir kraujo susikaupimas) gali sukelti stiprų diskomfortą, kol plaukelis atsilaisvina. Pašalintas įaugęs plaukelis gali būti net kelių centimetrų ilgio.

Priežastys:

1. Nepakankamas eksfoliavimas ir plaukelių rovimas prieš plauko augimo kryptį. Taip raunant plaukelį jis dažnai lūžta ties odos paviršiumi, mirusios ląstelės lengvai sutankėja virš folikulo angos ir nulaužtas plaukelis užstringa. Plaukeliui augant toliau, odoje greitai susidaro raudona pūslelė, dažnai sukelianti niežulį ir nemalonų pojūtį. Visiems įaugusiems plaukeliams bendra savybė - folikulo angą blokuojančios negyvos odos ląstelės.
2. Rehidracijos ir drėkinimo trūkumas, ko labai reikia ką tik eksfoliuotam epidermiui.
3. Plaukelių gylis. Bikini srityje plaukelių šaknys labai giliai, todėl jie užtrunka ilgiau, po ekstrakcijos ankstyvoje anageninėje fazėje prasiskverbdami pro folikulo angą.
4. Kai kurių žmonių odai būdingas spartesnis nei įprasta keratinizacijos procesas.

Sprendimas: plaukeliai turi būti raunami tik natūralaus augimo kryptimi. Kad būtų pristabdytas plaukelių augimas, epiliaciją reikia atlikti tik ankstyvoje anageninėje fazėje. Bikini srityje įaugęs plaukelis pavaizduotas Pav. 43.



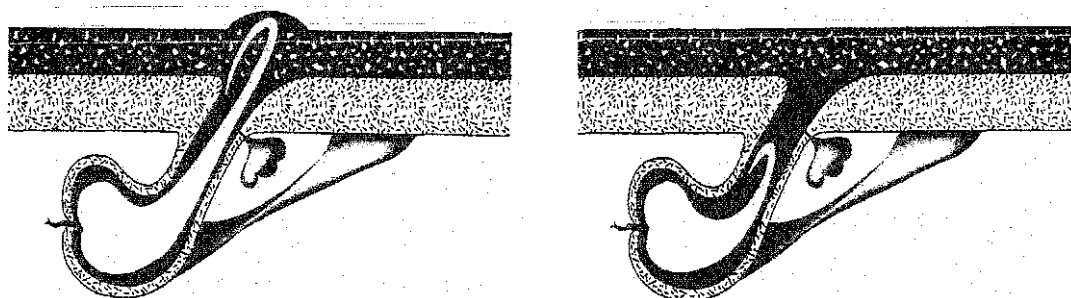
Pav. 43 - Bikini srityje įaugęs plaukelis.

Sąvaržėlės sindromas

Šis plaukelių įaugimo būdas vienas sudėtingesnių ir skausmingesnių. Dažniausiai jis pasireiškia vyrų barzdos plaukuose.

Priežastis: natūrali išlenkta plauko forma. Plaukui augant, jis neišvengiamai užblokuojamas, nes negali prasimušti per odą prie folikulo angos, kaip normalus, tiesus, smailus plaukas.

Kadangi užblokuotas, natūraliai susilankstęs plaukelis auga ir toliau, folikulas tampa skaudus. Sąvaržėlės sindromas pavaizduotas Pav. 44.



Pav. 44 - Sąvaržėlės sindromas

4.2. Mokymo elementas. Depiliacijos medžiagų, įrangos ir įrankių parinkimas

4.2.1. „Epiladerm“ kosmetikos priemonių aprašas

Profesionaliai depiliacijos procedūrai „Epiladerm“ siūlo produktus, kurių dėka procedūra atliekama profesionaliai bei padeda prižiūrėti odą po procedūros. „Epiladerm“ kosmetikos priemonių paskirtis, sudėtis ir poveikis pateikiami Lentelė 33.

Lentelė 33 - „Epiladerm“ kosmetikos priemonių paskirtis, sudėtis ir poveikis


PASKIRTIS	KOSMETINĖS PRIEMONĖS PAVADINIMAS	PRODUKTO SUDĖTIS	POVEIKIS
Naudojamas prieš atliekant depiliaciją cukraus pasta. Padeda paruošti odą	Paruošiantis odą tirpalas (Epilation System Primer)	Hamamelio ekstraktas (Hamamelis virginiana extract) - sutraukia kraujagysles, gerina kapiliarų tamprumą, ramina veikia priešuždegimiškai. Dygiosios pelžiedės ekstraktas slopina uždegimą.	Nuvalyti nuo odos kosmetikos likučius ir paruošti odą depiliacijos procedūrai.
Švelniai pašalina suragėjusį odos sluoksnį. Rekomenduojama naudoti po depiliacijos vašku ar cukrumi 1-2 kartus per savaitę.	Enziminis pilingas.		Maksimaliai sumažina į odą įaugančių plaukelių kiekį, oda tampa švelni ir glotni.
Enziminis slopiklis - plaukelių augimą stabdanti priemonė	Inhibitorius (slopiklis).	Su vandenyje tirpiu vitaminu A.	Padidina epiliacijos efektyvumą, pagerina odos struktūrą, giliai drėkina, atstato odos elastingumą.

Naudojama dideliems plotams, idealiai tinka naudoti vasaros metu. Gali būti pašildoma (iki 30 laipsnių)	Epiladerm kieta cukraus pasta (Super strong) giluminei epilacijai.	Šaltuoju būdu pagaminta, skaidri cukraus pasta, kurios sudėtyje tik cukrus ir vanduo.	Maksimaliai pašalina nepageidaujamus plaukelius su šaknimis.
Naudojama dideliems plotams. Gali būti pašildoma (iki 30 laipsnių)	Epiladerm kieta cukraus pasta (Strong) giluminei epilacijai.	Šaltuoju būdu pagaminta, skaidri cukraus pasta, kurios sudėtyje tik cukrus ir vanduo.	Maksimaliai pašalina nepageidaujamus plaukelius su šaknimis.
Naudojam visam kūnui. Tinka esant normaliai patalpų temperatūrai. Nešildoma.	Epiladerm minkšta cukraus pasta (Soft) giluminei epilacijai.	Cukrus ir vanduo.	Maksimaliai pašalina nepageidaujamus plaukelius su šaknimis.
Skysčiausia konsistencija. naudojama tik maišymui su kitomis apstomis, pagerina lipnumą, nereikia šildyti.	Epiladerm skysta cukraus pasta (Expert).	Cukrus ir vanduo.	Maksimaliai pašalina nepageidaujamus plaukelius su šaknimis.
Naudojamas iškart po epilacijos ar kito plaukelių šalinimo būdo. Padeda smarkiai sumažinti plaukų augimą.	Enzimų (fermentų) kompleksas.	Tai gelinė dviejų fazių sistema, kurią sudaro enziminis kompleksas (1 fazė) ir aktyvatorius (2 fazė).	Nuramina bei drėkina epiliuotą odos zoną.

4.2.2. „Epiladerm“ šildytuvo aprašas

„Epiladerm“ šildytuvo aprašas pateikiamas Lentelė 34.

Lentelė 34 - „Epilader“ depiliacijai naudojamą aparatą aprašas.

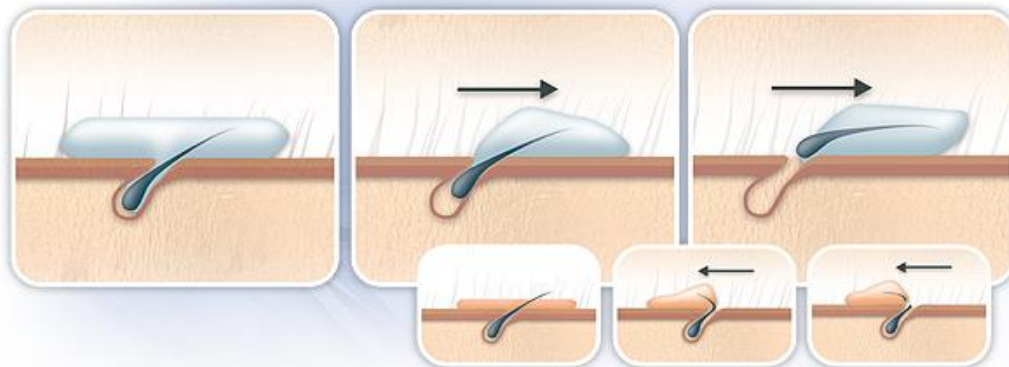
ILIUSTRACIJA	GAMINYS	PASKIRTIS
	<p>us skardinių šildyklė.</p>	<p>Specialus vaško skardinių šildytuvas, puikiai tinkantis cukraus pastos šildymui.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reguliuojama temperatūra; • Tinka 400ml skardinės (cukraus pastos); • Neperkaista.

4.3. Mokymo elementas. Depiliacija cukrumi

4.3.1. Depiliacijos cukraus pasta technologijos aprašas

Depiliacija cukraus pasta išsiskiria tuo, kad išraunami visi mažesni plaukeliai, kurie depiliuojant kitomis priemonėmis lieka nepašalinti. Cukraus pasta tepama ant odos paviršiaus prieš plauko augimo kryptį, o šalinama pirštais pagal plaukelių augimą. Ši technika ne traumuoja plauko svogūnėlio, odos, plaukeliai nelūžinėja, oda apsaugoma nuo plaukelių įaugimo. Metodas idealus tuo, kad toje pačioje vietoje plaukelius galima šalinti keletą kartų. Švelni cukrinė pasta apvelia plaukelius, bet neprilimpa prie gyvų odos ląstelių. Procedūra mažiau skausminga ir netraumuoja odos. Gali būti šalinami trumpesni plaukeliai - 3 mm ilgio plaukeliai. Depiliacija atliekama pirštais plaukelių augimo kryptimi. Cukraus pasta – tai natūralus ir ypatingai švelnus produktas. Cukraus pastos sudedamosios dalys yra cukrus ir vanduo, todėl produktas tinka net ir pačiai jautriausiai odai. Naudojama cukraus pasta yra kūno temperatūros, todėl depiliacijos procesas tampa švelnesnis ir komfortiškesnis, o odos sudirgimo galimybė sumažėja iki minimumo. Cukraus pasta veikia, kaip švelnus odos šveitiklis, nes pašalina negyvas ir išsausėjusias odos paviršiaus ląsteles, todėl pagerėja odos būklė ir išvaizda. Kadangi nepageidaujami plaukeliai yra šalinami jų augimo kryptimi, sumažėja galimybė nulaužti plaukus jų folikule. Todėl smarkiai sumažėja plaukų įaugimo tikimybė.

Dėl ypatingos sudėties cukraus pasta įsiskverbia giliai į folikulą, tvirtai prikimba prie pačių trumpiausių plaukelių. Galimos problemos (plaukelių jaugimas), atliekant depiliaciją prieš plauko augimo kryptį pavaizduotas Pav. 45.



Pav. 45 - Galimos problemos (plaukelių jaugimas), atliekant depiliaciją prieš plauko augimo kryptį

Depiliacijos cukraus pasta indikacijos – padidėjęs plaukuotumas ar netenkina estetinis vaizdas.

Depiliacijos cukraus pasta kontraindikacijos - karščiavimas, ūmios būklės, nesaikingas įdegis, nudegimas, infekciniai susirgimai, infekcinės odos ligos (bėrimai, karpos, herpes ir kt.), sužeidimai. Draudžiamos zonos – ausies vidinis paviršius, nosies landos.

Dalinės kontraindikacijos – nėštumas, sergant imuninėmis ligomis (ŽIV, reumatas, kt.), sumažėjus imunitetui, IPL / lazeris / kiti šviesos metodai, kraujavimas, krešėjimo sutrikimas, diabetas, ilgai naudojami medikamentai.

Depiliacijos “Epiladerm” cukraus pasta pranašumai:

1. Giluminis plaukų pašalinimas plaukų augimo kryptimi.
2. Cukraus pasta yra maloniai šilta, bet ne karšta (30 – 35 ° C).
3. Eliminuojami rizikos faktoriai.
4. Tinka bet kokiam odos ir plaukų tipui, bet kokiai odos ir plaukų spalvai.
5. Tinka visoms kūno vietoms, veidui ir kūnui, idealiai tinka bikini zonai.
6. Cukraus pasta yra tirpi vandenyje, procedūra higieniška ir saugi.
7. Nėra jokių odos pažeidimų.

Praktinės komandos atliekant depiliaciją “Epiladerm” cukraus pasta:

1. Pradinė padėtis (pirštų pozicija).
2. Stumiant užtepti pastą.
3. “Skrydis”.
4. Nuleisti riešą.
5. Užstumti pastą ant švarios odos.
6. Plėšti.
7. Surinkti pastą.

4.3.2. Depiliacijos cukraus pasta technologijos aprašas

1. Užtiesiamas gultas vienkartinė antklode.
2. Įjungiamas vaško šildytuvas. Rekomenduojama šildiklį įjungti ant 6 padalos. Po 20 min. šilumai palaikyti nustatykite ant 3 padalos.
3. Plaukelių šalinimo vieta nuvaloma drėgnu tamponėliu, suvilgytu tirpale „Epiladerm Epilation System Primer“. Tai pašalins nuo odos prakaito ar kremo likučius.
4. Užsimaunamos pirštinės. Paimamas gumulėlis cukraus pastos ir pašildomas tarp pirštų, kad būtų lengviau suvaldomas.
5. Priešingai plaukelių augimo kryptčiai, vadovaujantis praktinėmis komandomis, tepama cukraus pasta. Tepamas nedideliais ploteliais, kad neprilipdyti cukraus pastos prie odos. Jei taip nutiko, dedama drėgna servetėlė ir nutirpinama. Nuvaloma ir nusausinama odą. Viskas kartojama iš naujo.
6. Greitu judesiu, lygiagrečiai odos paviršiui plėšiama pasta.
7. Surenkami pastos likučiai.
8. Depiliuotas odos paviršius nuvalykite drėgna servetėle.

Depiliacijos cukraus pasta kryptys pateiktos Priede Nr. 6.

Depiliacijos cukraus pasta technologija pateikta Pav. 46.



Pav. 46 - Depiliacijos cukraus pasta technologija.

4.3.3. Odos priežiūros po depiliacijos aprašas

Po depiliacijos cukraus pasta rekomenduojam:

- Po depiliacijos rekomenduojama naudoti specialias priemones, į kurių sudėtį įeina medžiagos, lėtinančios nepageidaujamų plaukelių augimą.
- 1-2 dienas vengti saulės.
- Depiliuotos vietos negalima tepti kremu, kurio sudėtyje yra retinoidų.

4.4. Mokymo elementas. Savarankiška užduotis

4.4.1. Užduočių variantų aprašymai

Užduoties variantas Nr. 1

Paruošti darbo vietą, atlikti nejautrių kūno dalių (rankų, kojų) depiliaciją cukraus pasta, tinkamai rekomenduoti kosmetikos priemones naudojimui namuose, išvardinti depiliacijos cukrumi kontraindikacijas ir privalumus.

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti nejautrių kūno dalių (rankų, kojų) depiliaciją cukraus pasta, taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Įranga, įrenginiai, prietaisai: „Epiladerm“ kosmetikos priemonės.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija: „Epiladerm“ kosmetikos priemonių aprašas.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

Užduoties variantas Nr. 2

Paruošti darbo vietą, atlikti jautrių kūno dalių (pažastų, bikini) depiliaciją cukraus pasta, tinkamai rekomenduoti kosmetikos priemonę naudojimui namuose, išvardinti depiliacijos cukrumi kontraindikacijas ir privalumus.

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti jautrių kūno dalių (pažastų, bikini) depiliaciją cukraus pasta, taikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Įranga, įrenginiai, prietaisai: „Epiladerm“ kosmetikos priemonės.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos: patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija: „Epiladerm“ kosmetikos priemonių aprašas.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

4.2. Vertinimo kriterijai

Lentelė 35 - Užduoties variantas Nr. 1. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Klientės paruošimas depiliacijai.	2
2.	Nejautrių kūno dalių (rankų, kojų) depiliacijos atlikimas cukraus pasta.	4
3.	Kosmetinių priemonių po procedūros rekomendavimas.	2
4.	Depiliacijos cukrumi kontraindikacijų ir privalumų išvardinimas.	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, nesilaiko tvarkos procedūros metu.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Nejautrių kūno dalių (rankų, kojų) depiliacijos atlikimas cukraus pasta

0 balų. Nemoka paruošti klientės odos depiliacijai, nemoka teisingai padengti odos cukraus pasta, nežino, kad reikia įtempti odą, nemoka teisingai nuplėšti cukraus pastos.

1 balas. Moka paruošti klientės odą depiliacijai, nemoka teisingai padengti odos cukraus pasta, nežino, kad reikia įtempti odą, nemoka teisingai nuplėšti cukraus pastos.

2 balai. Moka paruošti klientės odą depiliacijai, moka teisingai padengti odą cukraus pasta, nežino, kad reikia įtempti odą, nemoka teisingai nuplėšti cukraus pastos.

3 balai. Moka paruošti klientės odą depiliacijai, moka teisingai padengti odą cukraus pasta, žino, kad reikia įtempti odą, nemoka teisingai nuplėšti cukraus pastos.

4 balai. Moka paruošti klientės odą depiliacijai, moka teisingai padengti odą cukraus pasta, žino, kad reikia įtempti odą, moka teisingai nuplėšti cukraus pastą.

Kosmetinių priemonių po procedūros rekomendavimas

0 balų. Nerekomenduotos kosmetinės priemonės po procedūros.

1 balas. Nepilnai rekomenduotos kosmetinės priemonės po procedūros.

2 balai. Pilnai rekomenduotos kosmetinės priemonės po procedūros.

Depiliacijos cukraus pasta kontraindikacijų ir privalumų išvardinimas

0 balų. Nežino depiliacijos cukraus pasta kontraindikacijų ir privalumų.

1 balas. Nepilnai žino depiliacijos cukraus pasta kontraindikacijas, depiliacijos cukraus pasta privalumus.

2 balai. Žino depiliacijos cukraus pasta kontraindikacijas, žino depiliacijos cukraus pasta privalumus.

Lentelė 36 - Užduoties variantas Nr. 2. Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
5.	Klientės paruošimas depiliacijai.	2
6.	Jautrių kūno dalių (pažastų, bikini) depiliacijos atlikimas cukraus pasta.	4
7.	Kosmetinių priemonių po procedūros rekomendavimas.	2
8.	Depiliacijos cukrumi kontraindikacijų ir privalumų išvardinimas.	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, nesilaiko tvarkos procedūros metu.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Jautrių kūno dalių (pažastų, bikini) depiliacijos atlikimas cukraus pasta

0 balų. Nemoka paruošti klientės odos depiliacijai, nemoka teisingai padengti odos cukraus pasta, nežino, kad reikia įtempti odą, nemoka teisingai nuplėšti cukraus pastos.

1 balas. Moka paruošti klientės odą depiliacijai, nemoka teisingai padengti odos cukraus pasta, nežino, kad reikia įtempti odą, nemoka teisingai nuplėšti cukraus pastos.

2 balai. Moka paruošti klientės odą depiliacijai, moka teisingai padengti odą cukraus pasta, nežino, kad reikia įtempti odą, nemoka teisingai nuplėšti cukraus pastos.

3 balai. Moka paruošti klientės odą depiliacijai, moka teisingai padengti odą cukraus pasta, žino, kad reikia įtempti odą, nemoka teisingai nuplėšti cukraus pastos.

4 balai. Moka paruošti klientės odą depiliacijai, moka teisingai padengti odą cukraus pasta, žino, kad reikia įtempti odą, moka teisingai nuplėšti cukraus pastą.

Kosmetinių priemonių po procedūros rekomendavimas

0 balų. Nerekomenduotos kosmetinės priemonės po procedūros.

1 balas. Nepilnai rekomenduotos kosmetinės priemonės po procedūros.

2 balai. Pilnai rekomenduotos kosmetinės priemonės po procedūros.

Depiliacijos cukraus pasta kontraindikacijų ir privalumų išvardinimas

0 balų. Nežino depiliacijos cukraus pasta kontraindikacijų ir privalumų.

1 balas. Nepilnai žino depiliacijos cukraus pasta kontraindikacijas, depiliacijos cukraus pasta privalumus.

2 balai. Žino depiliacijos cukraus pasta kontraindikacijas, žino depiliacijos cukraus pasta privalumus.

5. Priedai

Priedas Nr. 1

Klientų registracijos žurnalas

Data	Paslaugos pavadinimas	Klientas				Meistras		
		Vardas	Pavardė	Amžius	Parašas	Vardas	Pavardė	Parašas

Sutikimas dėl permanentinio makiažo procedūros (1)

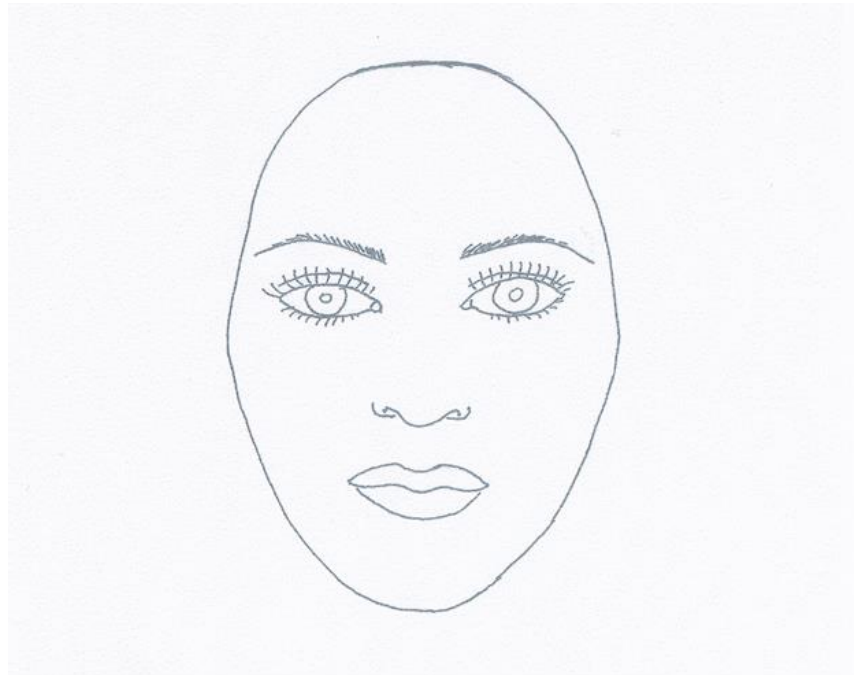
.....
(Data)

Vardas, Pavardė.....

Adresas, Telefonas

Gimimo data.....

Procedūros eskizas



Procedūra.....

1 korekcija.....

2 korekcija.....

Pastabos.....

.....

.....
(Parašas)

.....
(Vardas, Pavardė)

Aš sutinku, kad mano dosjė ir nuotraukos būtų naudojami rinkodaros tikslais.

.....
(Parašas)

.....
(Vardas, Pavardė)

Sutikimas dėl permanentinio makiažo procedūros (2)

.....
(Data)

Vardas,
Pavardė Amžius

.....

Adresas Telefonas

.....

Permanentinis makiažas – tai procedūra, kurios metu į viršutinį odos sluoksnį įvedami specialūs pigmentai, kurie sertifikuoti Europos sąjungoje. Procedūros rezultatas – ilgalaikis makiažas, kuris išlieka odoje nuo 2 iki 5 metų. Procedūra neatliekama: nėščioms ir maitinančioms moterims, turintiems kraujo krešėjimo problemų, nepilnamečiams asmenims be tėvų raštiško sutikimo, turintiems širdies ar kitų organų protezus (reikalingas gydytojo leidimas).

Esant infekcinėms ligoms, lėtiniams, ūminiams bei alerginiams susirgimams, būtina apie tai informuoti specialistą, kuris Jums atliks permanentinį makiažą, prieš procedūrą.

Aš suprantu, kad procedūros rezultatas išlieka kelis metus, o dėl individualių mano odos ypatumų, pigmentas įvairiose srityse gali išsilaikyti skirtingą laikotarpį. Aš suprantu, kad gali pasireikšti: skausmo pojūtis procedūros metu, alerginės reakcijos, hematomos (mėlynės), patinimas, sukietėjimas, komplikacijos po procedūros (dėl netinkamos priežiūros namuose).

Buvau perspėta (-as) apie tai, kad norint išvengti infekcijos, įvairių komplikacijų, pagreitinti gijimą bei užtikrinti kokybišką procedūros rezultatą 7 dienas po procedūros rekomenduojama:

- Nesilankyti pirtyje;
- Nesimaudyti vandens telkiniuose ir baseinuose;
- Nesideginti saulėje ir soliariume;
- Apriboti dekoratyvinės kosmetikos naudojimą;
- Neatlikti kosmetinių bei estetinių veido procedūrų;
- Naudoti specialų priešuždegiminį gijimą skatinantį preparatą;
- Nelupinėti susidariusio šašelio;
- Veidą plauti tekančiu švriu vandeniu be valymo priemonių.

Po procedūros spalvos intensyvumas 3-4 dienų bėgyje yra 40-60 procentų ryškesnis negu galutinis rezultatas. Į odą įvesti pigmentai stabilizuojasi 7 dienas, bet dar gali kisti nuo 1 iki 3 mėnesių laikotarpyje. Spalvos tonas ir jos įsisavinimas priklauso nuo odos struktūros bei natūralios pigmentacijos, todėl tiksliai nuspėti galutinį rezultatą yra neįmanoma. Bėgant laikui pigmentas gali ne tik šviesėti, bet ir kisti jo atspalvis dėl įvairių išorinių bei galimų vidinių veiksnių. Permanentinio makiažo galutinis rezultatas, tolygus spalvos intensyvumas bei formos simetrija priklauso nuo odos, veido simetrijos ir yra išgaunamas po 2-3 procedūrų. Jos atliekamos periodiškai kas 20 dienų. Už kiekvieną procedūrą mokama atskirai.

Atliekant permanentinio makiažo procedūrą nuo pirmos iki paskutinės procedūros Jūs privalote laikytis specialisto nurodymų ir rekomendacijų. Tik savitarpio supratimas ir veiksmų suderinamumas garantuos ypatingai gerą šios procedūros rezultatą be nepageidaujamų komplikacijų.

Aš,, sutinku, kad man būtų atlikta permanentinio makiažo procedūra pagal mano patvirtintą eskizą, kuriame parinkta forma bei spalva. Man paaiškintas procedūros pobūdis, jos tikslas, galimos komplikacijos. Aš patvirtinu, kad perskaičiau ir supratau šią sutartį ir gavau atsakymus į visus man kilusius klausimus, todėl sutinku, kad man būtų atlikta permanentinio makiažo procedūra.

(Parašas)

(Vardas, Pavardė)

Procedūros pavadinimas

1 korekcija

2 korekcija

Pastabos

Priedas Nr. 4

**REKOMENDUOJAMA PRIEŽIŪRA PO PERMANENTINIO (ILGALAIKIO) MAKIAŽO
PROCEDŪROS**

Po atliktos permanentinio makiažo procedūros reikia apsilankyti pas meistrą antakių – akių permanentinio makiažo korekcijai 2–3 savaitių bėgyje, lūpų permanentinio makiažo korekcijai 3-4 savaitių bėgyje arba kitu susitartu laiku, kuris nurodytas šiame rekomenduojamos priežiūros lapelyje.

- Po procedūros tepama 2-3 kartus per dieną antiseptiniu, gijimą skatinančiu BEPANTHEN PLUS kremu.
- Kita, meistro nurodyta priemonė po permanentinio makiažo
.....
- Tinimui mažinti galima dėti šaltus ledo kompresus.
- Negalima pažeistos vietos liesti rankomis, nes yra tikimybė infekcijos patekimui.
- Negalima viso gijimo metu lupti susidariusių šašų. Šašai patys nukris.
- Negalima pažeistos vietos šlapinti bent 24 val.
- Nenaudoti drėkinančių kremų.
- Nebūti saulėje ir nesideginti soliariume 28 dienas.
- Nesportuoti, neiti į pirtį ar sauną 5 dienas.
- Nerekomenduojama gijimui tepti vaistus turinčius sudėtyje hormonų ar antibiotinius tepalus.

Permanentiniam (ilgalaikiui) makiažui kenkia: saulė, soliariumas, hormoniniai vaistai, pirtis, sauna, genetiniai dalykai (kova su svetimkūniais), AHA rūgštys.

KLIENTO KORTELE

Data.....

Vardas, pavardė

Profesija Amžius.....

Medicininė anamnezė			
<input type="checkbox"/> Širdies ir kraujagyslių ligos	<input type="checkbox"/> Epilepsija		
<input type="checkbox"/> Aukštas kraujospūdis	<input type="checkbox"/> Hepatitas		
<input type="checkbox"/> Diabetas	<input type="checkbox"/> Alerginės reakcijos		
<input type="checkbox"/> Metaliniai implantai, širdies stimulatorius <input type="checkbox"/> ...	<input type="checkbox"/> Kita..... ..		
Odos tipas			
<input type="checkbox"/> Normali <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Sausa <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Riebi <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Mišri <input type="checkbox"/>
Odos būklė			
<i>Drėgmės kiekis</i>žemas <input type="checkbox"/>vidutinis <input type="checkbox"/>aukštas <input type="checkbox"/>
<i>Tonusas</i>blogas <input type="checkbox"/>vidutinis <input type="checkbox"/>geras <input type="checkbox"/>
<i>Kraujotaka</i>bloga <input type="checkbox"/>vidutinė <input type="checkbox"/>gera <input type="checkbox"/>
<i>Raukšlės</i>smulkios <input type="checkbox"/>mimikos <input type="checkbox"/>gilios <input type="checkbox"/>
<i>Jautrumas</i>normalus <input type="checkbox"/>jautri <input type="checkbox"/>ypač jautri <input type="checkbox"/>
<i>Poros</i>nėra <input type="checkbox"/>neryškios <input type="checkbox"/>ryškios <input type="checkbox"/>
<i>Komedonai</i>nėra <input type="checkbox"/>yra <input type="checkbox"/>labai daug <input type="checkbox"/>
<i>Miliumai</i>nėra <input type="checkbox"/>yra <input type="checkbox"/>labai daug <input type="checkbox"/>
<i>Spuogai</i>nėra <input type="checkbox"/>yra <input type="checkbox"/>labai daug <input type="checkbox"/>
<i>Odos storis</i>plona <input type="checkbox"/>vidutinio storio <input type="checkbox"/>stora <input type="checkbox"/>
<i>Spalva</i>pilkšva <input type="checkbox"/>rausva <input type="checkbox"/>gelsva <input type="checkbox"/>
<i>Pleiskanojimas</i>nėra <input type="checkbox"/>yra <input type="checkbox"/>labai ryškus <input type="checkbox"/>
<i>Dermografizm</i>normalus <input type="checkbox"/>raudonas <input type="checkbox"/>baltas <input type="checkbox"/>
Atliktos procedūros ir naudotos medžiagos			
.....		
.....		

[Type the document title]

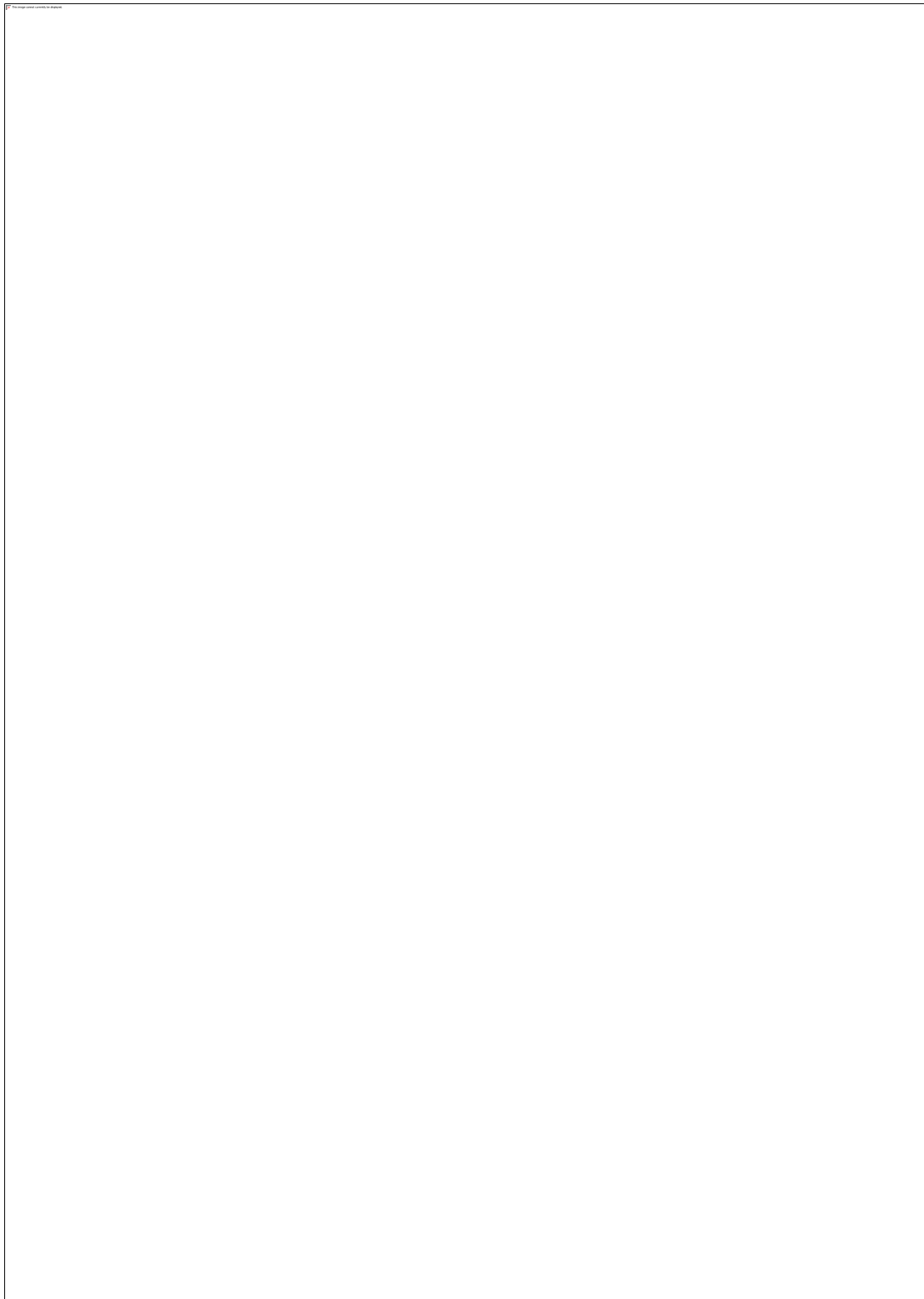
[Pick the date]

.....
<i>Gautas rezultatas</i>

Kosmetologo

parašas _____

Depilācijas cukraus pasta kryptys



Pav. 47 - Depilācijas pasta kryptys