

MASAŽUOTOJO MODULINĖ PROFESINIO MOKYMO PROGRAMA

(Programos pavadinimas)

Programos valstybinis kodas, išsilavinimo reikalavimai stojančiajam ir apimtis mokymosi kreditais:

P43101203 – programa, skirta pirminiam profesiniam mokymui, asmenims, turintiems vidurinį išsilavinimą, 90 mokymosi kreditų

T43101204 – programa, skirta tęstiniam profesiniam mokymui, asmenims, turintiems vidurinį išsilavinimą, 70 mokymosi kreditų

Kvalifikacijos pavadinimas – masažuotojas

Kvalifikacijos lygis pagal Lietuvos kvalifikacijų sandarą (LTKS) – IV

1. PROGRAMOS APIBŪDINIMAS

Programos paskirtis. Masažuotojo modulinė profesinio mokymo programa skirta kvalifikuotam masažuotojui parengti, kuris gebėtų savarankiškai įvertinti kliento fizinę ir emocinę būklę, atlikti klasikinį, kosmetinį masažus ir kūno puoselėjimo procedūras.

Būsimo darbo specifika. Asmuo, įgijęs masažuotojo kvalifikaciją, galės teikti masažo paslaugas individualiai arba masažo paslaugas teikiančiose įmonėse.

Tipinės darbo priemonės: masažui atlikti skirtas stalas ar kušetė, masažui skirta kliento kėdė ar kušetė, masažuotojui skirta kėdė ar balnelis, dezinfekcinės priemonės, voleliai, masažuokliai, masažo aparatai, aliejai ir kt.

Tipinės darbo sąlygos: dirbama patalpoje, būdingas individualus darbas.

Masažuotojas savo veikloje vadovaujasi specialiaisiais masažuotojo veiklą reglamentuojančiais teisės aktais, įstaigos, kurioje dirba, vidaus taisyklėmis, darbuotojų saugos ir sveikatos, ergonomikos, visuomenės sveikatos saugos, priešgaisrinės saugos ir aplinkosaugos bei kitais veiklą reglamentuojančių teisės aktų reikalavimais.

2. PROGRAMOS PARAMETRAI

Valstybinis kodas	Modulio pavadinimas	LTKS lygis	Apimtis mokymosi kreditais	Kompetencijos	Kompetencijų pasiekimą iliustruojantys mokymosi rezultatai
Įvadinis modulis (iš viso 2 mokymosi kreditai)*					
4000006	Įvadas į profesiją	IV	2	Pažinti profesiją.	Išmanyti masažuotojo profesiją ir jos teikiamas galimybes darbo rinkoje. Suprasti masažuotojo profesinę veiklą, veiklos procesus, funkcijas ir uždavinius. Demonstruoti jau turimus, neformaliuotu ir (arba) savaiminiu būdu įgytus masažuotojo kvalifikacijai būdingus gebėjimus.
Bendrieji moduliai (iš viso 8 mokymosi kreditai)*					
4102201	Saugus elgesys ekstremaliose situacijose	IV	1	Saugiai elgtis ekstremaliose situacijose.	Išmanyti ekstremalių situacijų tipus, galimus pavojus. Išmanyti saugaus elgesio ekstremaliose situacijose reikalavimus ir instrukcijas, garsinius civilinės saugos signalus.
4102102	Sąmoningas fizinio aktyvumo reguliavimas	IV	5	Reguluoti fizinį aktyvumą.	Išmanyti fizinio aktyvumo formas. Demonstruoti asmeninį fizinį aktyvumą. Taikyti fizinio aktyvumo formas, atsižvelgiant į darbo specifiką.
4102203	Darbuotojų sauga ir sveikata	IV	2	Tausoti sveikatą ir saugiai dirbti.	Išmanyti darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimus, keliamus darbo vietai.
Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 60 mokymosi kreditų)					
<i>Privalomieji (iš viso 60 mokymosi kreditų)</i>					
410121240	Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	IV	20	Vertinti kliento anatominę, fiziologinę ir emocinę būklę, atsižvelgiant į jo amžių, lytį ir patologinius pokyčius.	Paašškinti anatominius, fiziologinius, patologinius kliento kūno ypatumus atsižvelgiant į amžių ir lytį. Atpažinti odos, infekcines ir lytiškai plintančias ligas. Įvertinti kliento emocinę būklę.
				Atpažinti gyvybei pavojingas būkles, įvertinti ir tinkamai reaguoti.	Apibūdinti žmogaus gyvybei ar sveikatai pavojingas būkles. Atpažinti atvejus, kai klientui rekomenduojama kreiptis į atitinkamos srities asmens sveikatos priežiūros specialistą. Teikti pirmąją pagalbą, esant gyvybei pavojingoms būklėms ir traumų atvejais.

				Bendrauti su klientais ir juos konsultuoti.	Išmanyti masažuotojo veiklą reglamentuojančius dokumentus. Bendrauti ir bendradarbiauti su klientais, laikantis profesinės etikos principų. Propaguoti sveiką gyvenseną, ligų profilaktikos ir sveikatos tausojimo bei ugdymo priemones.
410121235	Klasikinio masažo atlikimas	IV	20	Paruošti darbo vietą klasikiniam masažui atlikti.	Išmanyti reikalavimus keliamus klasikinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui. Parinkti tinkamas priemones klasikiniam masažui atlikti vadovaujantis higienos ir ergonomikos reikalavimais. Parinkti saugią ir ergonomišką kliento padėtį klasikiniam masažui atlikti.
				Sudaryti klasikinio masažo procedūros veiksmų planą.	Paaiškinti klasikinio masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą bei lūkesčius. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas klasikiniam masažui. Laikytis saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių atliekant klasikinį masažą.
				Atlikti klasikinį masažą.	Apibūdinti pagrindinius ir pagalbinius klasikinio masažo būdus. Atlikti klasikinį masažą taikant pagrindinius ir pagalbinius klasikinio masažo būdus. Pritaikyti klasikinio masažo būdus atskiroms kūno dalims ir visam kūnui atsižvelgiant į kliento amžių, lytį ir kūno sudėjimą. Įvertinti klasikinio masažo poveikį konsultuojant klientą dėl profilaktinių veiksmų po masažo procedūros.
410121236	Kosmetinio masažo atlikimas	IV	10	Paruošti darbo vietą kosmetiniam masažui atlikti.	Išmanyti reikalavimus keliamus kosmetinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui. Parinkti kosmetiniam masažui atlikti skirtas priemones ir produktus. Parinkti saugias ir ergonomiškas kliento padėtis kosmetiniam masažui atlikti.
				Sudaryti kosmetinio masažo procedūros veiksmų planą.	Paaiškinti kosmetinio masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus parenkant kosmetinio masažo

					<p>procedūrą, atsižvelgiant kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą bei lūkesčius.</p> <p>Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas kosmetiniam masažui.</p> <p>Laikytis saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių atliekant kosmetinį masažą.</p>
				Atlikti kosmetinį masažą.	<p>Apibūdinti kosmetinio masažo būdus.</p> <p>Išmanyti kosmetinio masažo technikas.</p> <p>Taikyti kosmetinį masažą atskiroms kūno dalims ir veidui atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą.</p> <p>Įvertinti kosmetinio masažo poveikį konsultuojant klientą dėl profilaktinių veikslių po kosmetinio masažo procedūros.</p>
410121237	Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimas	IV	10	Paruošti darbo vietą kūno puoselėjimo procedūrai atlikti.	<p>Išmanyti reikalavimus keliamus kūno puoselėjimo procedūrų atlikimo darbo vietai ir jos paruošimui.</p> <p>Parinkti įrangą, priemones ir produktus kūno puoselėjimo procedūroms atlikti.</p> <p>Parinkti saugias ir ergonomiškas kliento padėtis kūno puoselėjimo procedūroms atlikti.</p>
				Sudaryti kūno puoselėjimo procedūrų veikslių planą.	<p>Paaiškinti kūno puoselėjimo procedūrų plano sudarymo ir koregavimo principus parenkant kūno puoselėjimo procedūrą, atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą.</p> <p>Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas kūno puoselėjimo procedūroms.</p> <p>Laikytis saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių atliekant kūno puoselėjimo procedūras.</p>
				Atlikti kūno puoselėjimo procedūras.	<p>Išmanyti kūno puoselėjimo procedūrų ypatumus.</p> <p>Atlikti detoksikuojančias, atpalaiduojančias, kūną formuojančias kūno puoselėjimo procedūras atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą.</p> <p>Įvertinti kūno puoselėjimo procedūrų poveikį konsultuojant klientą dėl profilaktinių veikslių po procedūros.</p>
Pasirenkamieji moduliai (iš viso 10 mokymosi kreditų)*					
410121241	Netradicinio masažo atlikimas	IV	5	Paruošti darbo vietą netradiciniam masažui atlikti.	<p>Išmanyti reikalavimus keliamus masažuotojui, klientui, netradicinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui.</p> <p>Parinkti tinkamas priemones netradiciniam masažui atlikti.</p> <p>Parinkti saugias ir ergonomiškas kliento padėtis</p>

					netradiciniam masažui atlikti.
				Sudaryti netradicinio masažo procedūros veiksmų planą.	Išmanyti įvairias netradicinio masažo technikas ir masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus. Parinkti masažo procedūrą, atsižvelgiant į kliento sveikatos būklę.
				Atlikti netradicinį masažą.	Išmanyti saugias ir ergonomiškas masažuotojo padėtis atliekant netradicinį masažą. Masažuoti netradicinėmis masažo technikomis laikantis higienos ir ergonomikos reikalavimų. Įvertinti netradicinio masažo poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po masažo procedūros.
410121238	Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas	IV	5	Paruošti darbo vietą aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti.	Išmanyti reikalavimus keliamus aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų darbo vietai ir jos paruošimui. Parinkti tinkamas priemones aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti. Parinkti saugias ir ergonomiškas kliento padėtis aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti.
				Sudaryti aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimo veiksmų planą.	Paašškinti aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus, atsižvelgiant kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą. Parinkti aparatus ir specialiuosius produktus aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti atsižvelgiant į kliento būklę.
				Atlikti aparatinės neinvazines kūno odos priežiūros procedūras.	Išmanyti reikalavimus aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimo patalpoms ir procedūras atliekančiam specialistui. Atlikti aparatinės neinvazines kūno odos priežiūros procedūras atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą ir sudarytą procedūrų atlikimo veiksmų planą. Įvertinti aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po procedūros.
410121239	Kūno priežiūros paslaugų veiklos organizavimas	IV	5	Įvertinti kūno priežiūros paslaugų veiklos aplinką.	Apibūdinti kūno priežiūros paslaugų poreikio nustatymo priemones. Teikti informaciją apie kūno priežiūros paslaugas naudojant įvairius būdus ir priemones.

				Administruoti kūno priežiūros paslaugų teikimo veiklą.	Išmanyti individualios veiklos paslaugų teikimo formas. Organizuoti fizinio asmens veiklą, teikiant kūno priežiūros paslaugas. Organizuoti juridinio asmens veiklą, teikiant kūno priežiūros paslaugas.
Baigiamasis modulis (iš viso 10 mokymosi kreditų)					
4000002	Įvadas į darbo rinką	IV	10	Formuoti darbinius įgūdžius realioje darbo vietoje.	Įsivertinti ir realioje darbo vietoje demonstruoti įgytas kompetencijas. Susipažinti su būsimo darbo specifika ir adaptuotis realioje darbo vietoje. Įsivertinti asmenines integracijos į darbo rinką galimybes.

* Šie moduliai vykdant tęstinį profesinį mokymą neįgyvendinami, o darbuotojų saugos ir sveikatos bei saugaus elgesio ekstremaliose situacijose mokymas integruojamas į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius.

3. REKOMENDUOJAMA MODULIŲ SEKA

Valstybinis kodas	Modulio pavadinimas	LTKS lygis	Apimtis mokymosi kreditais	Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai
Įvadinis modulis (iš viso 2 mokymosi kreditai)*				
4000006	Įvadas į profesiją	IV	2	<i>Netaikoma</i>
Bendrieji moduliai (iš viso 8 mokymosi kreditai)*				
4102201	Saugus elgesys ekstremaliose situacijose	IV	1	<i>Netaikoma</i>
4102102	Sąmoningas fizinio aktyvumo reguliavimas	IV	5	<i>Netaikoma</i>
4102203	Darbuotojų sauga ir sveikata	IV	2	<i>Netaikoma</i>
Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 60 mokymosi kreditų)				
<i>Privalomieji (iš viso 60 mokymosi kreditų)</i>				
410121240	Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	IV	20	<i>Netaikoma</i>
410121235	Klasikinio masažo atlikimas	IV	20	<i>Baigtas modulis: Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas</i>
410121236	Kosmetinio masažo atlikimas	IV	10	<i>Baigtas modulis: Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas</i>
410121237	Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimas	IV	10	<i>Baigtas modulis: Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas</i>
Pasirenkamieji moduliai (iš viso 10 mokymosi kreditų)*				
410121241	Netradicinio masažo atlikimas	IV	5	<i>Baigtas modulis: Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas</i>
410121238	Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas	IV	5	<i>Baigtas modulis: Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas</i>
410121239	Kūno priežiūros paslaugų veiklos organizavimas	IV	5	<i>Netaikoma</i>
Baigiamasis modulis (iš viso 10 mokymosi kreditų)				
4000002	Įvadas į darbo rinką	IV	10	<i>Baigti visi masažuotojo kvalifikaciją sudarantys privalomieji moduliai.</i>

* Šie moduliai vykdant tęstinį profesinį mokymą neįgyvendinami, o darbuotojų saugos ir sveikatos bei saugaus elgesio ekstremaliose situacijose mokymas integruojamas į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius.

4. REKOMENDACIJOS DĖL PROFESINEI VEIKLAI REIKALINGŲ BENDRŲJŲ KOMPETENCIJŲ UGDYMO

Bendrosios kompetencijos	Bendrųjų kompetencijų pasiekimą iliustruojantys mokymosi rezultatai
Raštingumo kompetencija	Rašyti gyvenimo aprašymą, motyvacinį laišką, prašymą, ataskaitą, elektroninį laišką. Taisyklingai vartoti profesinius terminus.
Daugiakalbystės kompetencija	Bendrauti profesine užsienio kalba darbinėje aplinkoje. Bendrauti su klientu užsienio kalba. Rašyti gyvenimo aprašymą, motyvacinį laišką, prašymą, ataskaitą, elektroninį laišką.
Matematinė kompetencija ir gamtos mokslų, technologijų ir inžinerijos kompetencija	Apskaičiuoti turimų ir reikiamų priemonių kieki. Perduoti su darbu susijusią informaciją IT priemonėmis kitiems darbuotojams. Suprasti grafinę informaciją, susijusią su profesine veikla. Naudotis ryšio ir nuotolinės komunikacijos priemonėmis. Suvokti žmogaus veiklos daromą poveikį gamtai ir piliečio asmeninę atsakomybę. Taikyti saugumo ir aplinkos tvarumo principus.
Skaitmeninė kompetencija	Atlikti darbui reikalingos informacijos paiešką internete. Rinkti, apdoroti ir saugoti darbui reikalingą informaciją. Dokumentuoti darbų aplankus. Rengti darbo pristatymą kompiuterinėmis programomis, naudotis vaizdų grafinio apdorojimo programa. Naudotis skaitmeninėmis technologijomis atsakingai ir saugiai, apsaugant informaciją, turinį, duomenis ir skaitmeninę tapatybę.
Asmeninė, socialinė ir mokymosi mokyti kompetencija	Įsivertinti turimas žinias ir gebėjimus, numatyti savo profesinio tobulinimosi planą. Pritaikyti turimas žinias ir gebėjimus dirbant individualiai ir kolektyve. Pozityviai bendrauti, būti atsakingam. Atpažinti kitų žmonių emocijas, valdyti konfliktus. Išmanyti sveikos gyvensenos pagrindinius principus.
Pilietiškumo kompetencija	Valdyti savo psichologines būsenas, pojūčius ir savybes. Tinkamai elgtis kritinėse situacijose. Pagarbiai elgtis su klientu. Dirbti su komanda.
Verslumo kompetencija	Išmanyti verslo kūrimo galimybes. Dirbti savarankiškai, planuoti savo laiką.
Kultūrinio sąmoningumo ir raiškos kompetencija	Gerbti save, kitus, savo šalį ir jos tradicijas. Pažinti įvairių šalių kultūrinius skirtumus, juos gerbti. Mokėti bendrauti su skirtingų kultūrų atstovais. Lavinti estetinį požiūrį į aplinką.

5. PROGRAMOS STRUKTŪRA, VYKDANT PIRMINĮ IR TĘSTINĮ PROFESINĮ MOKYMĄ

Kvalifikacija – masažuotojas, LTKS lygis IV	
Programos, skirtos pirminiam profesiniam mokymui, struktūra	Programos, skirtos tęstiniam profesiniam mokymui, struktūra
<i>Ivadinis modulis (iš viso 2 mokymosi kreditai)</i> Įvadas į profesiją, 2 mokymosi kreditai	<i>Ivadinis modulis (0 mokymosi kreditų)</i> –
<i>Bendrieji moduliai (iš viso 8 mokymosi kreditai)</i> Saugus elgesys ekstremaliose situacijose, 1 mokymosi kreditas Sąmoningas fizinio aktyvumo reguliavimas, 5 mokymosi kreditai Darbuotojų sauga ir sveikata, 2 mokymosi kreditai	<i>Bendrieji moduliai (0 mokymosi kreditų)</i> –
<i>Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 60 mokymosi kreditų)</i> Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas, 20 mokymosi kreditų Klasikinio masažo atlikimas, 20 mokymosi kreditų Kosmetinio masažo atlikimas, 10 mokymosi kreditų Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimas, 10 mokymosi kreditų	<i>Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 60 mokymosi kreditų)</i> Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas, 20 mokymosi kreditų Klasikinio masažo atlikimas, 20 mokymosi kreditų Kosmetinio masažo atlikimas, 10 mokymosi kreditų Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimas, 10 mokymosi kreditų
<i>Pasirenkamieji moduliai (iš viso 10 mokymosi kreditų)</i> Netradicinio masažo atlikimas, 5 mokymosi kreditai Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas, 5 mokymosi kreditai Kūno priežiūros paslaugų veiklos organizavimas, 5 mokymosi kreditai	<i>Pasirenkamieji moduliai (0 mokymosi kreditų)</i> –
<i>Baigiamasis modulis (iš viso 10 mokymosi kreditų)</i> Įvadas į darbo rinką, 10 mokymosi kreditų	<i>Baigiamasis modulis (iš viso 10 mokymosi kreditų)</i> Įvadas į darbo rinką, 10 mokymosi kreditų

Pastabos

- Vykiant tęstinį profesinį mokymą asmens ankstesnio mokymosi pasiekimai įskaitomi švietimo ir mokslo ministro nustatyta tvarka.
- Tęstinio profesinio mokymo programos modulius gali vesti mokytojai, įgiję andragogikos žinių ir turintys tai pagrindžiantį dokumentą arba turintys neformaliojo suaugusiųjų švietimo patirties.
- Saugaus elgesio ekstremaliose situacijose modulį vedantis mokytojas turi būti baigęs civilinės saugos mokymus pagal Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento direktoriaus patvirtintą mokymo programą ir turėti tai pagrindžiantį dokumentą.
- Tęstinio profesinio mokymo programose darbuotojų saugos ir sveikatos mokymas integruojamas į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius. Darbuotojų saugos ir sveikatos mokoma pagal Mokinių, besimokančių pagal pagrindinio profesinio mokymo programas, darbuotojų saugos ir sveikatos programos aprašą, patvirtintą Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. rugsėjo 28 d. įsakymu Nr. ISAK-1953 „Dėl Mokinių, besimokančių pagal pagrindinio profesinio mokymo programas, darbuotojų saugos ir sveikatos programos aprašo patvirtinimo“. Darbuotojų saugos ir sveikatos mokymą vedantis mokytojas turi būti baigęs darbuotojų saugos ir sveikatos mokymus ir turėti tai pagrindžiantį dokumentą.
- Tęstinio profesinio mokymo programose saugaus elgesio ekstremaliose situacijose mokymas integruojamas pagal poreikį į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius.

6. PROGRAMOS MODULIŲ APRAŠAI

6.1. ĮVADINIS MODULIS

Modulio pavadinimas – „Įvadas į profesiją“

Valstybinis kodas	4000006	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	2	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Pažinti profesiją.	1.1. Išmanyti masažuotojo profesiją ir jos teikiamas galimybes darbo rinkoje.	<p>Tema. Masažuotojo profesija, jos specifika</p> <ul style="list-style-type: none"> • Masažuotojo darbo vieta • Masažuotojo darbo specifika • Masažuotojo profesijos samprata • Asmeninės savybės, reikalingos masažuotojo profesijai <p>Tema. Masažuotojo profesijos galimybės darbo rinkoje</p> <ul style="list-style-type: none"> • Masažuotojo ir gydomojo masažo specialisto veiklos skirtumai • Privataus verslo masažo paslaugų srityje galimybės • Masažuotojo profesijos pasirinkimo pagrindimas
	1.2. Suprasti masažuotojo profesinę veiklą, veiklos procesus, funkcijas ir uždavinius.	<p>Tema. Masažuotojo veikla ir jos procesai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Masažuotojo veiklos sritys • Masažuotojo veiklos procesai • Teisės aktai, reglamentuojantys masažuotojo veiklą <p>Tema. Masažuotojo funkcijos ir uždaviniai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Masažuotojo pareigybės funkcijos • Masažuotojo pareigybės uždaviniai
	1.3. Demonstruoti jau turimus, neformalioju ir (arba) savaiminiu būdu įgytus masažuotojo kvalifikacijai būdingus gebėjimus.	<p>Tema. Masažuotojo modulinė profesinio mokymo programa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mokymo programos tikslai ir uždaviniai • Mokymosi formos ir metodai, mokymosi pasiekimų įvertinimo kriterijai, mokymosi įgūdžių demonstravimo formos (metodai) • Individualūs mokymosi planai <p>Tema. Turimų gebėjimų, įgytų savaiminiu ar neformalioju būdu, vertinimas ir lygių nustatymas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Turimų gebėjimų, įgytų savaiminiu ar neformalioju būdu, įvertinimo metodai • Savaiminiu ar neformalioju būdu įgytų gebėjimų vertinimas

Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Siūlomas įvadinio modulio įvertinimas – <i>įskaityta (neįskaityta)</i> .
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	<p><i>Mokymo(si) medžiaga:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Masažuotojo modulinė profesinio mokymo programa • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Teisės aktai, reglamentuojantys darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimus • Lietuvos Respublikos teisės aktai, reglamentuojantys masažuotojo veiklą <p><i>Mokymo(si) priemonės:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	<p>Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.</p> <p>Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta priemonėmis turimų, masažuotojo kvalifikacijai būdingų, gebėjimų demonstravimui: masažo stalais, masažo kėdėmis, pagalbiniomis priemonėmis darbo vietos paruošimui, kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.</p>
Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	<p>Modulį gali vesti mokytojas, turintis:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo ar gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą.

6.2. KVALIFIKACIJĄ SUDARANČIOMS KOMPETENCIJOMS ĮGYTI SKIRTI MODULIAI

6.2.1. Privalomieji moduliai

Modulio pavadinimas – „Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas“

Valstybinis kodas	410121240	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	20	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai	Netaikoma	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Vertinti kliento anatominę, fiziologinę ir emocinę būklę, atsižvelgiant į jo amžių, lytį ir patologinius pokyčius.	1.1. Paaiškinti anatominius, fiziologinius, patologinius kliento kūno ypatumus atsižvelgiant į amžių ir lytį.	<p>Tema. Žmogaus organizmo sistemų anatomija</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomijos samprata • Ląstelė ir audiniai • Griausių sistema • Jungtys • Raumenų sistema • Virškinimo organų sistema • Kvėpavimo organų sistema • Šlapimo ir lytinių organų sistema • Širdies ir kraujagyslių sistema • Limfinė sistema • Nervų sistema • Belatakės liaukos • Jutimų organai • Bendroji kūno danga <p>Tema. Žmogaus organizmo sistemų fiziologija</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiziologijos samprata • Ląstelės ir audinių fiziologija • Griausių raumenų fiziologija • Širdies ir kraujotakos fiziologija • Limfinės sistemos fiziologija • Virškinimo fiziologija

		<ul style="list-style-type: none"> • Kvėpavimo fiziologija • Nervų sistemos fiziologija • Inkstų fiziologija • Hormoninė organizmo funkcijų reguliacija • Jutimo organų fiziologija <p>Tema. Žmogaus organizmo sistemų patologija</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patologijos samprata • Kaulų ir minkštųjų audinių patologija • Nervų sistemos patologija • Virškinimo sistemos patologija • Kvėpavimo sistemos patologija • Širdies ir kraujagyslių sistemos patologija • Limfinės sistemos patologija • Inkstų patologija • Endokrininių liaukų funkcijos sutrikimai
	<p>1.2. Atpažinti odos, infekcines ir lytiškai plintančias ligas.</p>	<p>Tema. Odos ligos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Infekcinės odos ligos ir jų simptomatika • Neinfekcinės odos ligos ir dariniai <p>Tema. Infekcinės ir lytiškai plintančios ligos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Infekcinės ligos ir jų požymiai • Bakterinės ligos • Virusinės ligos • Vaikų infekcinės ligos • Ypač pavojingos ligos • Lytiškai plintančios ligos
	<p>1.3. Įvertinti kliento emocinę būklę.</p>	<p>Tema. Psichikos sveikatos samprata</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pagrindiniai psichikos sutrikimai • Psichikos sutrikimų pasekmės • Nuotaikos sutrikimai, jų rūšys, pagalbos priemonės • Stresas. Suvokto streso skalė. Streso įveika • Psichikos sveikatos stiprinimas, prevencinės priemonės <p>Tema. Profesinė psichologija</p> <ul style="list-style-type: none"> • Profesinės psichologijos samprata bei principai • Saugaus kontakto esmė

		<ul style="list-style-type: none"> • Efektyvios komunikacijos esmė • Aktyvaus klausymosi principai • Kliento poreikių bei lūkesčių aptarimo principai • Konfliktinių situacijų konstruktyvus suvaldymas • Masažuotojo ir kliento bendravimo modeliai
2. Atpažinti gyvybei pavojingas būklės, įvertinti ir tinkamai reaguoti.	2.1. Apibūdinti žmogaus gyvybei ar sveikatai pavojingas būklės.	<p>Tema. Žmogaus gyvybei pavojingos būklės</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sąmonės sutrikimas • Kvėpavimo sutrikimas • Kraujotakos sutrikimas <p>Tema. Žmogaus sveikatai pavojingos būklės</p> <ul style="list-style-type: none"> • Griaučių ir minkštųjų audinių sužalojimai • Ūmios būklės
	2.2. Atpažinti atvejus, kai klientui rekomenduojama kreiptis į atitinkamos srities asmens sveikatos priežiūros specialistą.	<p>Tema. Kliento gyvybei ir sveikatai pavojingų būklių atpažinimas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žmogaus gyvybei pavojingų būklių atpažinimas • Žmogaus sveikatai pavojingų būklių atpažinimas <p>Tema. Atvejai, kai klientui rekomenduojama kreiptis į atitinkamos srities asmens sveikatos priežiūros specialistą</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atvejai, kai reikia papildomo medicininio ištyrimo ar diagnozės nustatymo • Atvejai, kai stebimas sveikatos sutrikimas susijęs su kontraindikacijomis masažui • Atvejai, kai masažuotojo yra reikalaujama atlikti procedūras ne jo kompetencijos ribose
	2.3. Teikti pirmąją pagalbą, esant gyvybei pavojingoms būklėms ir traumų atvejais.	<p>Tema. Pirmos pagalbos teikimo tikslai ir naudojamų priemonės</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pirmos pagalbos tikslai • Psichologiniai veiksniai teikiant pirmąją pagalbą • Medžiagos ir priemonės teikiant pirmąją pagalbą <p>Tema. Pirmos pagalbos teikimo principai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bendras nukentėjusiojo būklės vertinimas • Aplinkos vertinimas • Situacijos vertinimas <p>Tema. Pirmosios pagalbos teikimas esant traumoms</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pirmosios pagalbos teikimas esant griaučių ir minkštųjų audinių sužalojimui • Pirmosios pagalbos teikimas esant aplinkos veiksnių sukeltiems pažeidimams <p>Tema. Pirmosios pagalbos teikimas esant ūmioms būklėms</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pirmosios pagalbos teikimas apsinuodijimų atveju • Pirmosios pagalbos teikimas esant širdies ir kraujagyslių patologijos sukeltos būklės

		<ul style="list-style-type: none"> • Pirmosios pagalbos teikimas esant kvėpavimo takų sutrikimams <p>Tema. Pradinis gaivinimas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suaugusių pradinis gaivinimas • Vaikų pradinis gaivinimas • Kūdikių pradinis gaivinimas
3. Bendrauti su klientais ir juos konsultuoti.	3.1. Išmanyti masažuotojo veiklą reglamentuojančius dokumentus.	<p>Tema. Bendrieji teisės aktai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paslaugų teikimo reklamos sklaidą reglamentuojantys teisės aktai • Paslaugų teikimui naudojamų produktų saugą reglamentuojantys teisės aktai • Administracinės atsakomybės, teikiant masažo paslaugas, reglamentuojantys teisės aktai <p>Tema. Specialieji teisės aktai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kvalifikacinius reikalavimus reglamentuojantys teisės aktai • Paslaugų sveikatos saugos reikalavimus reglamentuojantys teisės aktai
	3.2. Bendrauti ir bendradarbiauti su klientais, laikantis profesinės etikos principų.	<p>Tema. Profesinės etikos samprata</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etikos objektas. Moralės sąvoka bei funkcijos • Pagrindiniai darbo su klientais etiniai principai • Profesinės etikos problemų sprendimas • Etiško sprendimo priėmimo žingsniai bei svarba <p>Tema. Bendravimo psichologija</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bendravimo kultūra • Bendravimo ir bendradarbiavimo ypatumai grupėse • Kompetencijos bendravime ugdymas ir bendradarbiavimas • Savęs vertinimas ir savikontrolė • Socialinio suvokimo esmė bei klaidos • Tarpasmeniniai santykiai • Pagrindiniai bendravimo principai skirtingose amžiaus grupėse • Pagrindiniai bendravimo principai su negalią turinčiu žmogumi
	3.3. Propaguoti sveiką gyvenseną, ligų profilaktikos ir sveikatos tausojimo bei ugdymo priemones.	<p>Tema. Higienos pagrindai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Higienos samprata, tikslai ir uždaviniai • Asmens higiena • Darbo higiena <p>Tema. Sveikos gyvensenos pagrindai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sveikos gyvensenos samprata, tikslai ir uždaviniai • Sveikatą žalojantys veiksniai • Sveikatą tausojantys veiksniai

	<ul style="list-style-type: none"> • Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas įvairiose amžiaus grupėse <p>Tema. Ligy profilaktikos priemonės</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ligy profilaktika šeimoje • Ligy profilaktika mokykloje ir darbe • Lietuvoje vykdomos ligų prevencijos programos
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	<p>Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Paaiškinti anatomiciniai, fiziologiniai, patologiniai kliento kūno ypatumai atsižvelgiant į amžių ir lytį. Atpažinti odos, infekcinių ir lytiškai plintančių ligų požymiai. Įvertinta kliento emocinė būklė. Apibūdintos žmogaus gyvybei ar sveikatai pavojingos būklės ir jų pasitaikymo galimybės praktinėje masažuotojo veikloje. Paaiškinti atvejai, kai klientui rekomenduojama kreiptis į atitinkamos srities asmens sveikatos priežiūros specialistą. Savarankiškai atliktas bendras nukentėjusiojo būklės vertinimas ir suteikta pirmoji pagalba. Apibūdinti masažuotojo veiklą reglamentuojantys dokumentai. Profesinėje situacijoje pritaikytos profesinės etikos ir bendravimo psichologijos žinios. Paaiškinti sveikos gyvensenos tikslai ir uždaviniai, sveikatą tausojantys ir žalojantys veiksniai. Paaiškintos ligų profilaktikos, sveikatos tausojimo bei ugdymo priemonės. Paaiškinti asmens ir darbo higienos reikalavimai masažuotojo darbe. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.</p>
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	<p><i>Mokymo(si) medžiaga:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Vadovėliai, anatomijos atlasai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Lietuvos Respublikos teisės aktai, reglamentuojantys masažuotojo veiklą • Lietuvos higienos norma HN 117:2007 „Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai“ • Teisės aktai, reglamentuojantys asmens duomenų apsaugą <p><i>Mokymo(si) priemonės:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Žmogaus kūno ir jo sistemų modeliai, plakatai • Vaiko ir suaugusiojo manekenas dirbtiniam kvėpavimui atlikti • Vienartinės priemonės: tvarsčiai, skarelės ir kt. • Defibriliatorius • Įmobilizavimo priemonės
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	<p>Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti, žmogaus kūno ir jo sistemų plakatai, muliažai.</p> <p>Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta priemonėmis pirmajai pagalbai suteikti: defibriliatoriumi, manekenas, pirmos pagalbos mokomosiomis priemonėmis, galūnių įmobilizavimo priemonėmis, kraujavimo stabdymo priemonėmis.</p>
Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	<p>Modulį gali vesti mokytojas, turintis:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;

	<p>2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo ar gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą.</p> <p>3) Modulo temas, susijusias su psichologija gali dėstyti psichologijos studijų krypties išsilavinimą turintis dėstytojas.</p>
--	--

Modulio pavadinimas – „Klasikinio masažo atlikimas“

Valstybinis kodas	410121235	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	20	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai	<i>Baigtas modulis:</i> Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Paruošti darbo vietą klasikiniam masažui atlikti.	1.1. Išmanyti reikalavimus keliamus klasikinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui.	<p>Tema. Masažo samprata</p> <ul style="list-style-type: none"> • Masažo istorija • Masažų rūšys ir sistemos <p>Tema. Reikalavimai masažuotojui, klientui ir klasikinio masažo darbo vietai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reikalavimai masažuotojui • Reikalavimai klientui • Reikalavimai klasikinio masažo darbo vietai <p>Tema. Higienos reikalavimai atliekant klasikinį masažą</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dezinfekcinės priemonės ir jų naudojimo instrukcijos • Dezinfekcinių priemonių naudojimas ruošiant darbo vietą
	1.2. Parinkti tinkamas priemones klasikiniam masažui atlikti vadovaujantis higienos ir ergonomikos reikalavimais.	<p>Tema. Reikalavimai klasikinio masažo patalpoms ir įrangai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reikalavimai klasikinio masažo kabinetui • Masažo kabineto įranga <p>Tema. Priemonės klasikiniam masažui atlikti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pagalbinės daugkartinės priemonės klasikiniam masažui atlikti • Pagalbinės vienkartinės priemonės klasikiniams masažui atlikti • Specialiosios odos paruošimo priemonės
	1.3. Parinkti saugią ir ergonomišką kliento padėtį klasikiniam masažui atlikti.	<p>Tema. Ergonomikos principai teikiant klasikinio masažo paslaugas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ergonomikos samprata • Ergonomikos principai • Darbo vietos ergonomika

		<ul style="list-style-type: none"> • Judesių ir pozos ergonomika • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys <p>Tema. Priemonės ergonomiškai kliento padėčiai suteikti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Priemonių asortimentas • Priemonių parinkimo ir panaudojimo ypatumai klasikiniam masažui atlikti, suteikiant klientui saugią ir ergonomišką padėtį
2. Sudaryti klasikinio masažo procedūros veiksmų planą.	2.1. Paašškinti klasikinio masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą bei lūkesčius.	<p>Tema. Klasikinio masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klasikinio masažo tikslai ir uždaviniai • Klasikinio masažo veiksmų plano sudarymas ir koregavimas • Kliento lūkesčių įvertinimas <p>Tema. Kliento įvertinimas prieš klasikinio masažo procedūrą</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lyčių skirtumų įtaka klasikiniam masažui • Kūno kompozicijos įtaka klasikiniam masažui • Odos pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais • Raumeninio audinio, raiščių ir sausgyslių pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais • Kliento vertinimo dokumentavimas
	2.2. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas klasikiniam masažui.	<p>Tema. Indikacijos klasikiniam masažui</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bendrosios indikacijos • Specialieji reikalavimai esant skirtingam kliento amžiui <p>Tema. Kontraindikacijos klasikiniam masažui</p> <ul style="list-style-type: none"> • Absoliučios kontraindikacijos • Dalinės kontraindikacijos
	2.3. Laikytis saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių atliekant klasikinį masažą.	<p>Tema. Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant atskirų kūno dalių klasikinį masažą</p> <ul style="list-style-type: none"> • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis klientui sėdint • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis klientui gulint <p>Tema. Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant viso kūno klasikinį masažą</p> <ul style="list-style-type: none"> • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant klasikinį masažą masažo stalo galvūgalyje • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant klasikinį masažą masažo stalo šoninėje dalyje • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant klasikinį masažą masažo stalo kojūgalyje
3. Atlikti klasikinį masažą.	3.1. Apibūdinti pagrindinius ir	<p>Tema. Pagrindiniai ir pagalbiniai klasikinio masažo būdai</p>

	<p>pagalbinis klasikinio masažo būdas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pagrindiniai ir pagalbiniai klasikinio masažo glostymo būdai • Pagrindiniai ir pagalbiniai klasikinio masažo trynimo būdai • Pagrindiniai ir pagalbiniai klasikinio masažo maigymo būdai • Pagrindiniai ir pagalbiniai klasikinio masažo vibracijos būdai <p>Tema. Pasyvūs judesiai taikomi klasikinio masažo metu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasyvūs judesiai viršutinei galūnei • Pasyvūs judesiai kaklinei ir juosmeninei stuburo daliai • Pasyvūs judesiai apatinei galūnei
	<p>3.2. Atlikti klasikinį masažą taikant pagrindinius ir pagalbinis klasikinio masažo būdus.</p>	<p>Tema. Glostymo būdai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pagrindiniai glostymo būdai • Pagalbiniai glostymo būdai <p>Tema. Trynimo būdai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pagrindiniai trynimo būdai • Pagalbiniai trynimo būdai <p>Tema. Maigymo būdai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pagrindiniai maigymo būdai • Pagalbiniai maigymo būdai <p>Tema. Vibracijos būdai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pagrindiniai vibracijos būdai • Pagalbiniai vibracijos būdai
	<p>3.3. Pritaikyti klasikinio masažo būdus atskiroms kūno dalims ir visam kūnui atsižvelgiant į kliento amžių, lytį ir kūno sudėjimą.</p>	<p>Tema. Atskirų kūno dalių klasikinis masažas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Galvos masažas • Krūtinės masažas • Pilvo masažas • Nugaros masažas • Apykaklės srities masažas • Viršutinių galūnių masažas • Apatinių galūnių masažas • Bendrasis masažas <p>Tema. Pasyvių judesių taikymas klasikinio masažo atlikimo metu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasyvūs judesiai rankos ir kojos sąnariuose • Pasyvūs judesiai kaklo ir juosmens srityse <p>Tema. Savimasažas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viršutinės kūno dalies savimasažas

		<ul style="list-style-type: none"> • Apatinės kūno dalies savimasažas
	3.4. Įvertinti klasikinio masažo poveikį konsultuojant klientą dėl profilaktinių veikslių po masažo procedūros.	<p>Tema. Klasikinio masažo poveikis žmogaus organizmui</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bendrasis masažo poveikis žmogaus organizmui • Masažo poveikis įvairioms organizmo sistemoms • Masažo poveikis kliento psichoemocinei savyjautai <p>Tema. Kliento konsultavimas po klasikinio masažo procedūros</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teigiamos reakcijos į masažą • Neigiamos reakcijos į masažą • Rekomendacijų klientui teikimas dėl profilaktinių veikslių po masažo procedūros
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	<p>Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Paaiškinti reikalavimai keliami klasikinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui, reikalavimai masažuotojui ir klientui. Apibūdintos priemonės reikalingos klasikiniam masažui atlikti. Paaiškinta ergonomikos sąvoka ir ergonomiškų priemonių parinkimas klientui. Pagal higienos ir ergonomikos reikalavimus paruošta masažuotojo darbo vieta ir parinktos reikalingos priemonės klasikinio masažo procedūroms atlikti. Paaiškinti klasikinio masažo veikslių plano sudarymo ir koregavimo principai atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą bei lūkesčius. Savarankiškai įvertintos indikacijos ir kontraindikacijos klasikiniam masažui atlikti. Apibūdinti pagrindiniai ir pagalbiniai klasikinio masažo būdai: glostymas, trynimasis, maigymas, vibracija. Paaiškintas masažo poveikis žmogaus organizmui ir atskiroms jo sistemoms. Pritaikyti klasikinio masažo būdai atskiroms kūno dalims ir visam kūnui atsižvelgiant į kliento amžių, lytį ir kūno sudėjimą. Klasikinis masažas atliktas tinkamai, taikant pagrindinius ir pagalbinius klasikinio masažo būdus, laikantis procedūrų eilės tvarkos bei saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių. Pagal reikalavimus užpildyta dokumentacija. Įvertintas klasikinio masažo poveikis. Klientas pakonsultuotas dėl profilaktinių veikslių po klasikinio masažo procedūros. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.</p>	
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	<p><i>Mokymo(si) medžiaga:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Lietuvos Respublikos teisės aktai, reglamentuojantys masažuotojo veiklą • Lietuvos higienos norma HN 117:2007 „Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai“ <p><i>Mokymo (si) priemonės:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Masažui atlikti skirti stalai, kliento kėdės ar kušetės • Masažo specialistui skirta kėdė ar balnelis, voleliai, masažuokliai, ergonomišką darbą užtikrinančios priemonės • Masažo aliejus, kremas, pudros ir kt. • Vienkartinės ir daugkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.) • Dezinfekavimo priemonės, servetėlės 	
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	<p>Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.</p>	

	Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo stalais, masažo kėdėmis, vienkartinėmis ir daugkartinėmis priemonėmis, dezinfekcinėmis priemonėmis, kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.
Reikalavimai mokytojo dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo ar gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą.

Modulio pavadinimas – „Kosmetinio masažo atlikimas“

Valstybinis kodas	410121236	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	10	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai	<i>Baigtas modulis:</i> Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Paruošti darbo vietą kosmetiniam masažui atlikti.	1.1. Išmanyti reikalavimus keliamus kosmetinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui.	Tema. Reikalavimai kosmetinio masažo darbo vietai <ul style="list-style-type: none"> Saugos ir higienos reikalavimai patalpai Patalpų, kuriose atliekamas kosmetinis masažas specialieji paruošimo ypatumai Tema. Higienos reikalavimai atliekant kosmetinį masažą <ul style="list-style-type: none"> Dezinfekcinės priemonės ir jų naudojimo instrukcijos Dezinfekcinių priemonių naudojimas ruošiant darbo vietą
	1.2. Parinkti kosmetiniam masažui atlikti skirtas priemones ir produktus.	Tema. Priemonės kosmetiniam masažui atlikti <ul style="list-style-type: none"> Pagalbinės daugkartinės priemonės kosmetiniam masažui atlikti Pagalbinės vienkartinės priemonės kosmetiniam masažui atlikti Specialiosios odos paruošimo priemonės Tema. Produktai kosmetiniam masažui atlikti <ul style="list-style-type: none"> Produktų klasifikacija Produktų sudėtis ir poveikis Produktų indikacijos ir kontraindikacijos
	1.3. Parinkti saugias ir ergonomiškas kliento padėtis	Tema. Kliento ergonomikos ypatumai atliekant kosmetinį masažą <ul style="list-style-type: none"> Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant veido kosmetinį masažą

	kosmetiniam masažui atlikti.	<ul style="list-style-type: none"> • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant atskirų kūno dalių kosmetinį masažą • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant veido ar atskirų kūno dalių kosmetinį masažą atsižvelgiant į kliento kūno konstitucijos ypatumus <p>Tema. Priemonės ergonomiškai kliento padėčiai suteikti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Priemonių asortimentas • Priemonių parinkimo ir panaudojimo ypatumai kosmetiniam masažui atlikti <p>Tema. Priemonių ir veiksmų panaudojimas suteikiant klientui ergonomišką padėtį</p> <ul style="list-style-type: none"> • Priemonės naudojamos kliento ergonomiškai padėčiai suteikti • Kliento pozos ergonomika
2. Sudaryti kosmetinio masažo procedūros veiksmų planą.	2.1. Paaiškinti kosmetinio masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus parenkant kosmetinio masažo procedūrą, atsižvelgiant kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą bei lūkesčius.	<p>Tema. Kosmetinio masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kosmetinio masažo tikslai ir uždaviniai • Kosmetinio masažo veiksmų plano sudarymas ir koregavimas • Kliento lūkesčių įvertinimas <p>Tema. Kliento įvertinimas prieš kosmetinio masažo procedūrą</p> <ul style="list-style-type: none"> • Odos pakitimai įvairiais amžiaus tarpsniais • Lyties sąlygojami odos skirtumai • Skirtingo kūno sudėjimo sąlygojami odos pokyčiai
	2.2. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas kosmetiniam masažui.	<p>Tema. Indikacijos kosmetiniam masažui</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bendrosios indikacijos kosmetiniams masažui • Indikacijos esant kosmetiniams odos trūkumams • Senėjimo procesų, amžiaus ir lyties nulemtos indikacijos <p>Tema. Kontraindikacijos kosmetiniam masažui</p> <ul style="list-style-type: none"> • Absoliučiosios kontraindikacijos kosmetiniam masažui • Dalinės kontraindikacijos kosmetiniam masažui
	2.3. Laikytis saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių atliekant kosmetinį masažą.	<p>Tema. Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant atskirų kūno dalių kosmetinį masažą</p> <ul style="list-style-type: none"> • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis sėdint • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis stovint <p>Tema. Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant veido kosmetinį masažą</p> <ul style="list-style-type: none"> • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant kosmetinį masažą masažo stalo galvūgalyje • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant kosmetinį masažą masažo stalo šoninėje dalyje • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant kosmetinį masažą masažo stalo

		kojūgalyje
3. Atlikti kosmetinį masažą.	3.1. Apibūdinti kosmetinio masažo būdus.	<p>Tema. Pagrindiniai, pagalbiniai ir specialieji kosmetinio masažo būdai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Glostymas • Trynimas • Maigymas • Vibracija • Specialieji kosmetinio masažo būdai <p>Tema. Kosmetinio masažo klientui parinkimas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kosmetinio masažo technikų įvairovė • Kosmetinio masažo parinkimas pagal kliento amžių • Kosmetinio masažo parinkimas pagal kliento odos būklę • Kosmetinio masažo parinkimas atsižvelgiant į indikacijas ir kontraindikacijas masažo procedūrai
	3.2. Išmanyti kosmetinio masažo technikas.	<p>Tema. Kosmetinio masažo technikos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kosmetinio masažo veidui technikos • Kosmetinio masažo kūnui technikos <p>Tema. Modeliuojančios kūno masažo technikos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stangrinamojo masažo kūnui technikos • Kosmetinio limfodrenažinio masažo kūnui technikos <p>Tema. Modeliuojančios veido masažo technikos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stangrinamojo masažo veidui technikos • Kosmetinio limfodrenažinio masažo veidui technikos • Savimasažo technika
	3.3. Taikyti kosmetinį masažą atskiroms kūno dalims ir veidui atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą.	<p>Tema. Kūno ir veido odos paruošimas kosmetiniam masažui</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kūno odos paruošimas • Veido odos paruošimas <p>Tema. Kosmetinio masažo taikymas skirtingoms kūno dalims</p> <ul style="list-style-type: none"> • Veido masažas atsižvelgiant į kliento amžių ir lytį • Atskirų kūno dalių masažas atsižvelgiant į kliento amžių, lytį ir kūno sudėjimą
	3.4. Įvertinti kosmetinio masažo poveikį konsultuojant klientą dėl profilaktinių veikslių po kosmetinio masažo procedūros.	<p>Tema. Kosmetinio masažo poveikis žmogaus organizmui</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kosmetinio masažo poveikis veidui • Kosmetinio masažo poveikis kūnui • Kosmetinio masažo poveikio vertinimas <p>Tema. Kliento konsultavimas po kosmetinio masažo procedūros</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Teigiamos reakcijos į kosmetinio masažo procedūrą • Neigiamos reakcijos į kosmetinio masažo procedūrą • Rekomendacijų klientui teikimas dėl profilaktinių veikslių po kosmetinio masažo procedūros • Savimasažas
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	<p>Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Apibūdinti reikalavimai keliami kosmetinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui. Apibūdintos kosmetiniam masažui atlikti skirtos priemonės ir produktai. Pagal higienos ir ergonomikos reikalavimus paruošta masažuotojo darbo vieta ir parinktos reikalingos priemonės ir produktai kosmetiniam masažui atlikti. Paašškinti kosmetinio masažo veikslių plano sudarymo ir koregavimo principai parenkant kosmetinio masažo procedūrą, atsižvelgiant kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą bei lūkesčius. Savarankiškai įvertinta kliento odos būklė, indikacijos ir kontraindikacijos kosmetiniam masažui. Pagal reikalavimus sudarytas kosmetinio masažo procedūros veikslių planas. Apibūdinti pagrindiniai, pagalbiniai ir specialieji kosmetinio masažo būdai ir kosmetinio masažo technikos. Tinkamai atliktas kosmetinis masažas (atskiroms kūno dalims ir veidui) atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą, naudojant skirtingas technikas ir laikantis saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių. Įvertintas ir paašškintas kosmetinio masažo poveikis. Klientas pakonsultuotas dėl profilaktinių veikslių po kosmetinio masažo procedūros ir kaip atliekamas savimasažas. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.</p>
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	<p><i>Mokymo(si) medžiaga:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Lietuvos Respublikos teisės aktai, reglamentuojantys masažuotojo veiklą • Lietuvos higienos norma HN 117:2007 „Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai“ <p><i>Mokymo(si) priemonės:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Masažui atlikti skirti stalai, kliento kėdės ar kušetės • Masažo specialistui skirta kėdė, voleliai, ergonominės priemonės • Masažo aliejus, kremai, pudros ir kt. • Vienkartinės ir daugkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.) • Dezinfekavimo priemonės, servetėlės
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	<p>Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.</p> <p>Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo stalais, masažo kėdėmis, kosmetinėmis priemonėmis, vienkartinėmis ir daugkartinėmis priemonėmis (užtiesalais, paklodėmis, rankšluosčiais ir kt.), dezinfekcinėmis priemonėmis, kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.</p>
Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui	<p>Modulį gali vesti mokytojas, turintis:</p> <p>1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos</p>

(dalykinei kvalifikacijai)	<p>švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;</p> <p>2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo ar gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą.</p>
----------------------------	--

Modulio pavadinimas – „Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimas“

Valstybinis kodas	410121237	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	10	
Asmens pasirengimo mokyti modulyje reikalavimai	<i>Baigtas modulis:</i> Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Paruošti darbo vietą kūno puoselėjimo procedūrai atlikti.	1.1. Išmanyti reikalavimus keliamus kūno puoselėjimo procedūrų atlikimo darbo vietai ir jos paruošimui.	<p>Tema. Reikalavimai kūno puoselėjimo procedūrų atlikimo darbo vietai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saugos ir higienos reikalavimai patalpai • Patalpų, kuriose atliekamos kūno puoselėjimo procedūros specialieji paruošimo ypatumai <p>Tema. Higienos reikalavimai atliekant kūno puoselėjimo procedūras</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dezinfekcinės priemonės ir jų naudojimo instrukcijos • Dezinfekcinių priemonių naudojimas ruošiant darbo vietą
	1.2. Parinkti įrangą, priemones ir produktus kūno puoselėjimo procedūroms atlikti.	<p>Tema. Įranga kūno puoselėjimo procedūroms atlikti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prietaisai veido procedūroms • Prietaisai kūno procedūroms <p>Tema. Priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pagalbinės daugkartinės priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti • Pagalbinės vienkartinės priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti • Specialiosios priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti <p>Tema. Produktai kūno puoselėjimo procedūroms atlikti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Specialiųjų produktų klasifikacija • Specialiųjų produktų sudėtis ir poveikis • Specialiųjų produktų indikacijos ir kontraindikacijos
	1.3. Parinkti saugias ir ergonomiškas kliento padėtis kūno puoselėjimo procedūroms	<p>Tema. Kliento ergonomikos ypatumai kūno puoselėjimo procedūroms atlikti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant kūno puoselėjimo procedūras, kuomet klientas guli

	atlikti.	<ul style="list-style-type: none"> • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant kūno puoselėjimo procedūras, kuomet klientas sėdi • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant kūno puoselėjimo procedūras, kuomet klientas stovi <p>Tema. Priemonės ergonomiškai kliento padėčiai suteikti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Priemonių asortimentas • Priemonių parinkimo ir panaudojimo ypatumai kūno puoselėjimo procedūroms atlikti
2. Sudaryti kūno puoselėjimo procedūrų veiksmų planą.	2.1. Paaiškinti kūno puoselėjimo procedūrų plano sudarymo ir koregavimo principus parenkant kūno puoselėjimo procedūrą, atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą.	<p>Tema. Kūno puoselėjimo procedūrų veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kūno puoselėjimo procedūrų tikslai ir uždaviniai • Kūno puoselėjimo procedūrų veiksmų plano sudarymas ir koregavimas • Kliento lūkesčių įvertinimas <p>Tema. Kliento įvertinimas prieš kūno puoselėjimo procedūrų atlikimą</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimo ypatumai skirtingais amžiaus tarpsniais • Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimo ypatumai atsižvelgiant į lyties skirtumus • Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimo ypatumai esant skirtingam kūno sudėjimui
	2.2. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas kūno puoselėjimo procedūroms.	<p>Tema. Indikacijos kūno puoselėjimo procedūroms atlikti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bendrosios indikacijos kūno puoselėjimo procedūroms • Indikacijos esant įvairiems odos būklės pokyčiams <p>Tema. Kontraindikacijos kūno puoselėjimo procedūroms atlikti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Absoliučiosios kontraindikacijos kūno puoselėjimo procedūroms • Dalinės kontraindikacijos kūno puoselėjimo procedūroms
	2.3. Laikytis saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių atliekant kūno puoselėjimo procedūras.	<p>Tema. Saugios ir ergonomiškos masažuotojo darbo padėtys atliekant kūno puoselėjimo procedūras skirtas kūnui</p> <ul style="list-style-type: none"> • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis klientui sėdint • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis klientui gulint <p>Tema. Saugios ir ergonomiškos masažuotojo darbo padėtys atliekant kūno puoselėjimo procedūras skirtas veidui</p> <ul style="list-style-type: none"> • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant kūno puoselėjimo procedūras masažo stalo galvūgalyje • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant kūno puoselėjimo procedūras masažo stalo šoninėje dalyje • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant kūno puoselėjimo procedūras masažo stalo kojūgalyje
3. Atlikti kūno puoselėjimo procedūras.	3.1. Išmanyti kūno puoselėjimo procedūrų ypatumus.	<p>Tema. Kūno puoselėjimo procedūros</p>

		<ul style="list-style-type: none"> • Kūno puoselėjimo procedūrų samprata • Kūno puoselėjimo procedūrų tikslas • Kūno puoselėjimo procedūrų įvairovė <p>Tema. Priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pagalbinės vienkartinės priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti • Pagalbinės daugkartinės priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti • Specialiosios medžiagos kūno puoselėjimo procedūroms atlikti • Speciali įranga kūno puoselėjimo procedūroms atlikti
	3.2. Atlikti detoksikuojančias, atpalaiduojančias, kūną formuojančias kūno puoselėjimo procedūras atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą.	<p>Tema. Kūno puoselėjimo procedūrų rūšys</p> <ul style="list-style-type: none"> • Detoksikuojančios kūno puoselėjimo procedūros • Atpalaiduojančios kūno puoselėjimo procedūros • Kūno formavimo procedūros <p>Tema. Kliento įvertinimas prieš kūno puoselėjimo procedūras</p> <ul style="list-style-type: none"> • Odos pakitimai ir kūno puoselėjimo procedūrų parinkimas • Lyties sąlygojami kūno procedūrų parinkimo skirtumai • Skirtingo kūno sudėjimo sąlygojami kūno puoselėjimo procedūrų parinkimo skirtumai
	3.3. Įvertinti kūno puoselėjimo procedūrų poveikį konsultuojant klientą dėl profilaktinių veikslių po procedūros.	<p>Tema. Kūno puoselėjimo procedūrų poveikis žmogaus organizmui</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kūno puoselėjimo procedūrų poveikis kūnui • Kūno puoselėjimo procedūrų poveikis veidui <p>Tema. Kliento konsultavimas po kūno puoselėjimo procedūros</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teigiamos reakcijos į kūno puoselėjimo procedūrą • Neigiamos reakcijos į kūno puoselėjimo procedūrą • Rekomendacijų klientui teikimas dėl profilaktinių veikslių po kūno puoselėjimo procedūros
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Apibūdinti reikalavimai keliami kūno puoselėjimo procedūrų atlikimo darbo vietai ir jos paruošimui. Pagal higienos ir ergonomikos reikalavimus paruošta darbo vieta ir parinktos reikalingos priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti. Parinktos saugios ir ergonomiškos kliento padėtyms kūno puoselėjimo procedūroms atlikti. Paaiškinti kūno puoselėjimo procedūrų plano sudarymo ir koregavimo principai parenkant kūno puoselėjimo procedūrą, atsižvelgiant kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą. Savarankiškai įvertinta kliento būklė, indikacijos ir kontraindikacijos kūno puoselėjimo procedūroms. Pagal reikalavimus sudarytas kūno puoselėjimo procedūrų planas. Apibūdintos kūno puoselėjimo procedūros, jų įvairovė. Tinkamai atliktos detoksikuojančios, atpalaiduojančios ir kūną formuojančios kūno puoselėjimo procedūros, atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą ir laikantis saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių. Įvertintas ir paaiškintas kūno puoselėjimo procedūrų poveikis. Klientas pakonsultuotas dėl profilaktinių veikslių po kūno puoselėjimo procedūrų. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.	
Reikalavimai mokymui	<i>Mokymo(si) medžiaga:</i>	

skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	<ul style="list-style-type: none"> • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Lietuvos Respublikos teisės aktai, reglamentuojantys masažuotojo veiklą • Lietuvos higienos norma HN 117:2007 „Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai“ <p><i>Mokymo(si) priemonės:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Kūno puoselėjimo procedūroms atlikti skirti prietaisai, masažo stalai, kliento kėdės • Masažo specialistui skirta kėdė, voleliai, ergonominės priemonės • Kosmetinės priemonės (kremai, pudros, aliejai ir kt.) • Vienkartinės ir daugkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.) • Dezinfekavimo priemonės, servetėlės
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	<p>Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.</p> <p>Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo stalais, masažo kėdėmis, kūno puoselėjimo procedūroms atlikti reikalingais prietaisais, kosmetinėmis priemonėmis, vienkartinėmis ir daugkartinėmis priemonėmis (užtiesalais, paklodėmis, rankšluosčiais ir kt.), dezinfekcinėmis priemonėmis, kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.</p>
Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	<p>Modulį gali vesti mokytojas, turintis:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo ar gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą.

6.3. PASIRENKAMIEJI MODULIAI

Modulio pavadinimas – „Netradicinio masažo atlikimas“

Valstybinis kodas	410121241	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	5	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai	<i>Baigtas modulis:</i> Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Paruošti darbo vietą netradiciniam masažui atlikti.	1.1. Išmanyti reikalavimus keliamus masažuotojui, klientui, netradicinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui.	<p>Tema. Reikalavimai masažuotojui, klientui ir netradicinio masažo darbo vietai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reikalavimai masažuotojui • Reikalavimai klientui • Reikalavimai darbo vietai, kurioje atliekamas netradicinis masažas <p>Tema. Higienos reikalavimai atliekant netradicinį masažą</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dezinfekcinės priemonės ir jų naudojimo instrukcijos • Dezinfekcinių priemonių naudojimas ruošiant darbo vietą
	1.2. Parinkti tinkamas priemones netradiciniam masažui atlikti.	<p>Tema. Reikalavimai netradicinio masažo patalpoms ir įrangai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reikalavimai netradicinio masažo kabinetui • Netradicinio masažo kabineto įranga <p>Tema. Priemonių pagal pasirinktą netradicinio masažo techniką parinkimas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Priemonės skirtos masažui atlikti ant grindų • Pagalbiniai įrankiai masažui atlikti • Organinės priemonės masažui atlikti • Šilumai laidžios priemonės masažui atlikti • Kitos priemonės netradiciniam masažui atlikti
	1.3. Parinkti saugias ir ergonomiškas kliento padėtis netradiciniam masažui atlikti.	<p>Tema. Kliento ergonomikos ypatumai atliekant netradicinį masažą</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant netradicinį veido masažą • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant netradicinį atskirų kūno dalių masažą • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys atliekant netradicinį masažą atsižvelgiant į kliento kūno konstitucijos ypatumus <p>Tema. Priemonės ergonomiškai kliento padėčiai suteikti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Priemonių asortimentas • Priemonių parinkimo ir panaudojimo ypatumai netradiciniam masažui atlikti, suteikiant klientui ergonomišką padėtį

2. Sudaryti netradicinio masažo procedūros veiksmų planą.	2.1. Išmanyti įvairias netradicinio masažo technikas ir masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus.	<p>Tema. <i>Netradicinio masažo technikos</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Netradicinio masažo technikos naudojant papildomas priemones ar įrankius • Rytietiškos netradicinio masažo technikos • Kitų šalių kultūrine filosofija pagrįstos masažo technikos • Holistine filosofija pagrįstos masažo technikos <p>Tema. <i>Netradicinio masažo veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Netradicinio masažo tikslai ir uždaviniai • Netradicinio masažo veiksmų plano sudarymas • Netradicinio masažo veiksmų plano koregavimas
	2.2. Parinkti masažo procedūrą, atsižvelgiant į kliento sveikatos būklę.	<p>Tema. <i>Kliento būklės vertinimas</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizinės būklės vertinimas • Emocinės būklės vertinimas <p>Tema. <i>Indikacijos ir kontraindikacijos netradiciniam masažui</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Indikacijos netradiciniam masažui • Kontraindikacijos netradiciniam masažui <p>Tema. <i>Netradicinio masažo technikos klientui parinkimas</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Netradicinio masažo technikos parinkimas pagal kliento sveikatos būklę, indikacijas ir kontraindikacijas masažo procedūrai • Netradicinio masažo technikos parinkimas pagal kliento amžių • Netradicinio masažo technikos parinkimas pagal kliento lytį • Netradicinio masažo technikos parinkimas pagal kliento kūno konstituciją
3. Atlikti netradicinį masažą.	3.1. Išmanyti saugias ir ergonomiškas masažuotojo padėtis atliekant netradicinį masažą.	<p>Tema. <i>Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant atskirų kūno dalių netradicinį masažą</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis sėdint • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis stovint <p>Tema. <i>Saugios ir ergonomiškos darbo padėtys atliekant viso kūno netradicinį masažą</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant masažą masažo stalo galvūgalyje • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant masažą masažo stalo šoninėje dalyje • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis atliekant masažą masažo stalo kojūgalyje
	3.2. Masažuoti netradicinėmis masažo technikomis laikantis higienos ir ergonomikos	<p>Tema. <i>Rytietiškos netradicinio masažo technikos taikymas</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Rytietiško taškinio masažo technikos taikymas

	reikalavimų.	<ul style="list-style-type: none"> • Rytietiško masažo ant grindų technikos taikymas • Rytietiško galvos ir veido masažo technikos taikymas <p>Tema. Netradicinio masažo, naudojant papildomas priemones ar įrankius, technikos taikymas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Masažo technikos, pasitelkiant pagalbinius įrankius, taikymas • Masažo technikos, pasitelkiant organines priemones, taikymas • Masažo technikos, pasitelkiant šilumai laidžias priemones, taikymas
	3.3. Įvertinti netradicinio masažo poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veikslių po masažo procedūros.	<p>Tema. Netradicinio masažo poveikis žmogaus organizmui</p> <ul style="list-style-type: none"> • Netradicinio masažo poveikis kūnui • Netradicinio masažo poveikis veidui <p>Tema. Kliento konsultavimas po netradicinio masažo procedūros</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teigiamos reakcijos į netradicinio masažo procedūrą • Neigiamos reakcijos į netradicinio masažo procedūrą • Rekomendacijų klientui teikimas dėl profilaktinių veikslių po netradicinio masažo procedūros
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Paašškinti reikalavimai keliami netradicinio masažo darbo vietai ir jos paruošimui. Pagal pasirinktą netradicinio masažo techniką ir pagal higienos bei ergonomikos reikalavimus paruošta masažuotojo darbo vieta ir parinktos reikalingos priemonės netradiciniam masažui atlikti. Apibūdintos įvairios netradicinio masažo technikos, netradicinio masažo tikslai, uždaviniai, veikslių plano sudarymo ir koregavimo principai. Savarankiškai įvertinta kliento būklė, apibūdintos indikacijos ir kontraindikacijos netradiciniam masažui. Parinkta masažo procedūra, atsižvelgiant į kliento sveikatos būklę, amžių, lytį ir kliento kūno konstituciją. Pagal reikalavimus sudarytas netradicinio masažo planas. Netradicinis masažas, pagal pasirinktą techniką, atliktas tinkamai ir laikantis saugių ir ergonomiškų masažuotojo darbo padėčių. Įvertintas ir paašškintas netradicinio masažo poveikis žmogaus organizmui. Klientas pakonsultuotas dėl profilaktinių veikslių po netradicinio masažo procedūros. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.	
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	<p><i>Mokymo(si) medžiaga:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Lietuvos Respublikos teisės aktai, reglamentuojantys masažuotojo veiklą • Lietuvos higienos norma HN 117:2007 „Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai“ <p><i>Mokymo(si) priemonės:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Masažui atlikti skirti stalai, kliento kėdės ar kušetės • Masažo specialistui skirta kėdė, voleliai, ergonominės priemonės • Masažui atlikti skirti įrankiai • Šilumai laidžios priemonės masažui atlikti 	

	<ul style="list-style-type: none"> • Kosmetinės priemonės (kremai, pudros, aliejai ir kt.) • Vienkartinės ir daugkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.) • Dezinfekavimo priemonės, servetėlės
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	<p>Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.</p> <p>Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo stalais, masažo kėdėmis, netradiciniam masažui skirtomis priemonėmis, vienkartinėmis ir daugkartinėmis priemonėmis (užtiesalais, paklodėmis, rankšluosčiais ir kt.), dezinfekcinėmis priemonėmis, kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.</p>
Reikalavimai mokytojo dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	<p>Modulį gali vesti mokytojas, turintis:</p> <p>1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;</p> <p>2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo ar gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą.</p>

Modulio pavadinimas – „Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas“

Valstybinis kodas	410121238	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	5	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai	<i>Baigtas modulis:</i> Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Paruošti darbo vietą aparatiniams neinvaziniams kūno odos priežiūros procedūroms atlikti.	1.1. Išmanyti reikalavimus keliamus aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų darbo vietai ir jos paruošimui.	<p>Tema. Reikalavimai klientui ir aparatinių neinvazinių procedūrų darbo vietai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reikalavimai klientui • Reikalavimai darbo vietai, kurioje atliekamos aparatinės neinvazinės kūno odos priežiūros procedūros <p>Tema. Higienos reikalavimai atliekant aparatines neinvazines kūno odos priežiūros procedūras</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dezinfekcinės priemonės ir jų naudojimo instrukcijos • Dezinfekcinių priemonių naudojimas ruošiant darbo vietą
	1.2. Parinkti tinkamas priemones aparatiniams neinvaziniams kūno	Tema. Reikalavimai aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų kabinetui ir įrangai

	<p>odos priežiūros procedūroms atlikti.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reikalavimai aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų kabinetui • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų kabineto įranga <p>Tema. <i>Specialiosios priemonės aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Specialiosios ir pagalbinės daugkartinės priemonės aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti • Specialiosios ir pagalbinės vienkartinės priemonės aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti
	<p>1.3. Parinkti saugias ir ergonomiškas kliento padėtis aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti.</p>	<p>Tema. <i>Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys, atliekant aparatines neinvazines kūno odos priežiūros procedūras, kai klientas guli • Saugios ir ergonomiškos kliento padėtys, atliekant aparatines neinvazines kūno odos priežiūros procedūras, kai klientas sėdi <p>Tema. <i>Priemonės ergonomiškai kliento padėčiai suteikti</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Priemonių asortimentas • Priemonių parinkimo ir panaudojimo ypatumai aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti, suteikiant klientui ergonomišką padėtį
<p>2. Sudaryti aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimo veiksmų planą.</p>	<p>2.1. Paaiškinti aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principus, atsižvelgiant kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą.</p>	<p>Tema. <i>Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų tikslai ir uždaviniai</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų tikslai • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų rūšys • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų įvairovė <p>Tema. <i>Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų veiksmų plano sudarymas • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų veiksmų plano koregavimas • Kliento lūkesčių įvertinimas <p>Tema. <i>Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų taikymo ypatumai</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų taikymo galimybės skirtingo amžiaus klientams • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų taikymo ypatumai skirtingos lyties klientams • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų taikymo ypatumai skirtingą kūno sudėjimą turintiems klientams <p>Tema. <i>Kliento būklės vertinimas</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kliento odos būklės vertinimas atsižvelgiant į amžių, lytį, kūno sudėjimą

	<p>2.2. Parinkti aparatus ir specialiuosius produktus aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti atsižvelgiant į kliento būklę.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Indikacijos aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms • Kontraindikacijos aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms <p>Tema. Aparatų kūno odos priežiūros procedūroms atlikti įvairovė ir veikimo principai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aparatų įvairovė (vienfunkciniai ir daugiafunkciniai kūno odos priežiūros aparatai) • Aparatų sudedamosios dalys, naudojimo ir priežiūros instrukcijos • Saugos reikalavimai atliekant aparatinės neinvazines procedūras <p>Tema. Specialieji produktai, naudojami aparatinėms procedūroms</p> <ul style="list-style-type: none"> • Specialiųjų produktų klasifikacija • Specialiųjų produktų sudėtis ir poveikis • Specialiųjų produktų indikacijos ir kontraindikacijos
<p>3. Atlikti aparatinės neinvazines kūno odos priežiūros procedūras.</p>	<p>3.1. Išmanyti reikalavimus aparatinėms neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimo patalpoms ir procedūras atliekančiam specialistui.</p>	<p>Tema. Reikalavimai patalpoms, jų paruošimui ir procedūras atliekančiam specialistui</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saugos ir higienos reikalavimai patalpoms • Patalpų, kuriose atliekamos neinvazinės kūno odos priežiūros procedūros specialieji paruošimo ypatumai • Reikalavimai specialistui, atliekančiam aparatinės neinvazines kūno odos priežiūros procedūras <p>Tema. Higienos ir ergonomikos reikalavimai atliekant aparatinės neinvazines kūno odos priežiūros procedūras</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dezinfekcinės priemonės ir jų naudojimo instrukcijos • Dezinfekcinių priemonių naudojimas ruošiant darbo vietą • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis klientui sėdint • Masažuotojo saugi ir ergonomiška darbo padėtis klientui gulint
	<p>3.2. Atlikti aparatinės neinvazines kūno odos priežiūros procedūras atsižvelgiant į kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą ir sudarytą procedūrų atlikimo veiksmų planą.</p>	<p>Tema. Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų derinimo principai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų derinimo su klasikiniu masažu ypatumai • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų derinimo su kosmetiniu masažu ypatumai • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų derinimo su kūno puoselėjimo procedūromis ypatumai <p>Tema. Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimo technikos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizinė veiksmų taikymas kūno odos priežiūrai • Aparatinių procedūrų atlikimo technologijų taikymo ypatumai <p>Tema. Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas pagal sudarytą procedūrų atlikimo veiksmų planą</p>

		<ul style="list-style-type: none"> • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas atsižvelgiant į kliento amžių ir sudarytą procedūrų atlikimo veiksmų planą • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas atsižvelgiant į lyties sąlygojamus fiziologinius skirtumus bei sudarytą procedūrų atlikimo veiksmų planą • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas atsižvelgiant į kliento kūno sudėjimą ir sudarytą procedūrų atlikimo veiksmų planą
	<p>3.3. Įvertinti aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po procedūros.</p>	<p>Tema. Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų poveikis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų poveikis kūno odai • Aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų poveikis kliento psichoemocinei būklei <p>Tema. Kliento konsultavimas po aparatinės neinvazinės kūno odos priežiūros procedūros</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teigiamos reakcijos į aparatines neinvazines kūno priežiūros procedūras • Neigiamos reakcijos į aparatines neinvazines kūno priežiūros procedūras • Rekomendacijų klientui teikimas dėl odos priežiūros ir profilaktinių veiksmų po atliktos procedūros
<p>Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai</p>	<p>Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Paaiškinti reikalavimai aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų atlikimo darbo vietai ir jos paruošimui bei reikalavimai procedūras atliekančiam specialistui. Apibūdinti aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų tikslai, uždaviniai ir taikymo ypatumai. Paaiškinti aparatinių neinvazinių kūno odos priežiūros procedūrų veiksmų plano sudarymo ir koregavimo principai, atsižvelgiant kliento amžių, lytį, kūno sudėjimą. Laikantis saugos reikalavimų parinkti aparatai ir specialieji produktai naudojami atliekant procedūras. Įvertinta kliento kūno odos būklė. Pagal higienos reikalavimus paruoštos patalpos bei darbo vieta aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti. Parinktos saugios ir ergonomiškos kliento padėties aparatinėms neinvazinėms kūno odos priežiūros procedūroms atlikti. Tinkamai atlikta aparatinė neinvazinė kūno odos priežiūros procedūra atsižvelgiant į kliento amžių, lytį ir kūno sudėjimą ir sudarytą procedūrų atlikimo veiksmų planą. Įvertintas aparatinės neinvazinės kūno odos priežiūros procedūros poveikis, klientas pakonsultuotas dėl odos priežiūros ir profilaktinių veiksmų po atliktos procedūros. Sutvarkyta darbo vieta bei dezinfekuotos darbo priemonės.</p>	
<p>Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams</p>	<p><i>Mokymo(si) medžiaga:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Teisės aktai, reglamentuojantys darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimus • Lietuvos higienos norma HN 47:2011 „Asmens sveikatos priežiūros įstaigos: bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ • Teisės aktai reglamentuojantys duomenų apsaugą <p><i>Mokymo(si) priemonės:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Vienfunkciniai ir daugiafunkciniai aparatai kūno odos priežiūros procedūroms atlikti 	

	<ul style="list-style-type: none"> • Kosmetologiniai krėslai, staliukai, vežimėliai kosmetinėms priemonės laikyti • Specialistui skirta kėdė • Veidrodžiai, vietinio apšvietimo lempos su padidinamuoju stiklu • Kosmetikos priemonės aparatinėms neinvazinėms kūno odos procedūroms • Dezinfekavimo priemonės
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	<p>Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.</p> <p>Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta kosmetologiniais krėslais, staliukais, veidrodžiais, įrankių sanitarizatoriais, vežimėliais kosmetikos priemonės laikyti, vietinio apšvietimo lempomis su padidinamuoju stiklu, kosmetikos aparatais ir įranga.</p>
Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	<p>Modulį gali vesti mokytojas, turintis:</p> <p>1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;</p> <p>2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir masažuotojo, gydomojo masažo specialisto, kosmetiko ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo, gydomojo masažo specialisto ar kosmetiko profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą.</p>

Modulio pavadinimas – „Kūno priežiūros paslaugų veiklos organizavimas“

Valstybinis kodas	410121239	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	5	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai	Netaikoma	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Įvertinti kūno priežiūros paslaugų veiklos aplinką.	1.1. Apibūdinti kūno priežiūros paslaugų poreikio nustatymo priemones.	<p>Tema. Kūno priežiūros paslaugų pasiūla ir paklausa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kūno priežiūros paslaugos samprata • Kūno priežiūros paslaugų pasiūla • Kūno priežiūros paslaugų paklausa <p>Tema. Kūno priežiūros paslaugų rinkodara</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rinkodaros samprata • Rinkodaros strategija • Kūno priežiūros paslaugų reklama, jai keliami reikalavimai • Paslaugos pardavimas

	1.2. Teikti informaciją apie kūno priežiūros paslaugas naudojant įvairius būdus ir priemones.	<p>Tema. Informacijos apie kūno priežiūros paslaugų teikimą pagrindai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informacijos apie kūno priežiūros paslaugų teikimą struktūra • Tikslinės grupės ir jų nustatymas <p>Tema. Informacijos apie kūno priežiūros paslaugas teikimo būdai ir priemonės</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informacijos klientams apie vykdomą veiklą teikimo būdai • Informacijos klientams apie vykdomą veiklą teikimo priemonės
2. Administruoti kūno priežiūros paslaugų teikimo veiklą.	2.1. Išmanyti individualios veiklos paslaugų teikimo formas.	<p>Tema. Individualios veiklos organizavimo galimybės</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teisės aktai reglamentuojantys kūno priežiūros paslaugų organizavimą • Individualios veiklos vykdymo formos • Individualios veiklos apribojimai <p>Tema. Individualios veiklos apskaita</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individualios veiklos apskaitos principai • Individualios veiklos apskaitos įrankiai • Mokestinės prievolės vykdant individualią veiklą
	2.2. Organizuoti fizinio asmens veiklą, teikiant kūno priežiūros paslaugas.	<p>Tema. Individualios fizinio asmens veiklos įregistravimas ir nutraukimas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individualios fizinio asmens veiklos verslo plano sudarymas • Individualios fizinio asmens veiklos įregistravimas • Individualios fizinio asmens veiklos nutraukimas <p>Tema. Individualios fizinio asmens veiklos apskaitos ypatumai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paslaugos kainos apskaičiavimas • Individualios fizinio asmens veiklos apskaitos dokumentų pildymas • Individualios fizinio asmens veiklos ataskaitų teikimas
	2.3. Organizuoti juridinio asmens veiklą, teikiant kūno priežiūros paslaugas.	<p>Tema. Verslo organizavimo galimybės ir juridinio asmens steigimo procedūros</p> <ul style="list-style-type: none"> • Juridinių asmenų teisinės formos • Juridinio asmens steigimo dokumentai • Dokumentų registro tvarkytojui pateikimas • Privalomi veiksmai įregistravus įmonę <p>Tema. Kūno priežiūros paslaugų verslo organizavimas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teisės aktai reglamentuojantys kūno priežiūros paslaugų organizavimą juridiniams asmenims • Kūno priežiūros paslaugą teikiančios įmonės struktūra • Kūno priežiūros paslaugą teikiančios įmonės administravimo ypatumai ir veiklos organizavimas <p>Tema. Verslo apskaitos ypatumai</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Paslaugos kainos apskaičiavimas • Verslo veiklos apskaitos principai ir įrankiai • Verslo veiklos ataskaitų teikimas • Mokestinės prievolės vykdant verslą <p>Tema. <i>Juridinio asmens išregistravimas</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Juridinio asmens likvidavimas ir reorganizavimas • Juridinio asmens atsiskaitymas su biudžetais ir fondais • Dokumentų, reikalingų įmonei išregistruoti paruošimas ir pateikimas
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Paašškintia kūno priežiūros paslaugų samprata, pasiūlos ir paklausos aspektai, pagrindiniai rinkodaros principai. Pateikta informacija apie kūno priežiūros paslaugas naudojant įvairius informacijos pateikimo būdus ir priemones. Apibūdintos individualios veiklos organizavimo formos, išvardinti teisės aktai reglamentuojantys individualios paslaugos teikimą. Paašškinti individualios veiklos apskaitos principai, įrankiai ir mokestinės prievolės. Tinkamai parengti dokumentai fizinio asmens individualiai kūno priežiūros paslaugų veiklai įregistruoti ar nutraukti. Tinkamai parengti dokumentai juridinio asmens kūno priežiūros paslaugų veiklai organizuoti: įmonei steigti, likviduoti ar reorganizuoti. Tinkamai parengtas verslo planas. Teisingai parengti apskaitos dokumentai ir ataskaitos.
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	<p><i>Mokymo(si) medžiaga:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Teisės aktai, reglamentuojantys darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimus • Lietuvos higienos norma HN 47:2011 „Asmens sveikatos priežiūros įstaigos: bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ • Lietuvos Respublikos teisės aktai, reglamentuojantys masažuotojo veiklą • Lietuvos higienos norma HN 117:2007 „Grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimai“ • Įmonių teisinę formą reglamentuojantys įstatymai • Teisės aktai, reglamentuojantys įmonių apskaitą, reklamą, higienos reikalavimus <p><i>Mokymo(si) priemonės:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Grožio paslaugų teikimo veiklos vykdymo dokumentų pavyzdžiai
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta kompiuteriais su dokumentų ir teksto apdorojimo programine įranga.
Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;

- | | |
|--|---|
| | <p>2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir masažuotojo, gydomojo masažo specialisto ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo, gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą.</p> <p>3) Modulio temas, susijusias su teise gali dėstyti teisės studijų krypties išsilavinimą turintis dėstytojas.</p> <p>4) Modulio temas, susijusias su apskaita gali dėstyti apskaitos ar finansų studijų krypties išsilavinimą turintis dėstytojas.</p> |
|--|---|

6.4. BAIGIAMASIS MODULIS

Modulio pavadinimas – „Įvadas į darbo rinką“

Valstybinis kodas	4000002
Modulio LTKS lygis	IV
Apimtis mokymosi kreditais	10
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai
1. Formuoti darbinius įgūdžius realioje darbo vietoje.	1.1. Įsivertinti ir realioje darbo vietoje demonstruoti įgytas kompetencijas. 1.2. Susipažinti su būsimo darbo specifiška ir adaptuotis realioje darbo vietoje. 1.3. Įsivertinti asmenines integracijos į darbo rinką galimybes.
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Siūlomas baigiamojo modulio vertinimas – <i>atlikta (neatlikta)</i> .
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	<i>Nėra.</i>
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Darbo vieta, leidžianti įtvirtinti įgytas masažuotojo kvalifikaciją sudarančias kompetencijas.
Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) reabilitacijos, medicinos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą arba vidurinį išsilavinimą ir masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją, ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo ar gydomojo masažo specialisto profesinės veiklos patirtį ir pedagoginių ir psichologinių žinių kurso baigimo pažymėjimą. 3) Mokinio mokymuisi realioje darbo vietoje vadovaujantis praktikos vadovas turi turėti ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo, gydomojo masažo specialisto ar kineziterapeuto profesinės veiklos patirtį.